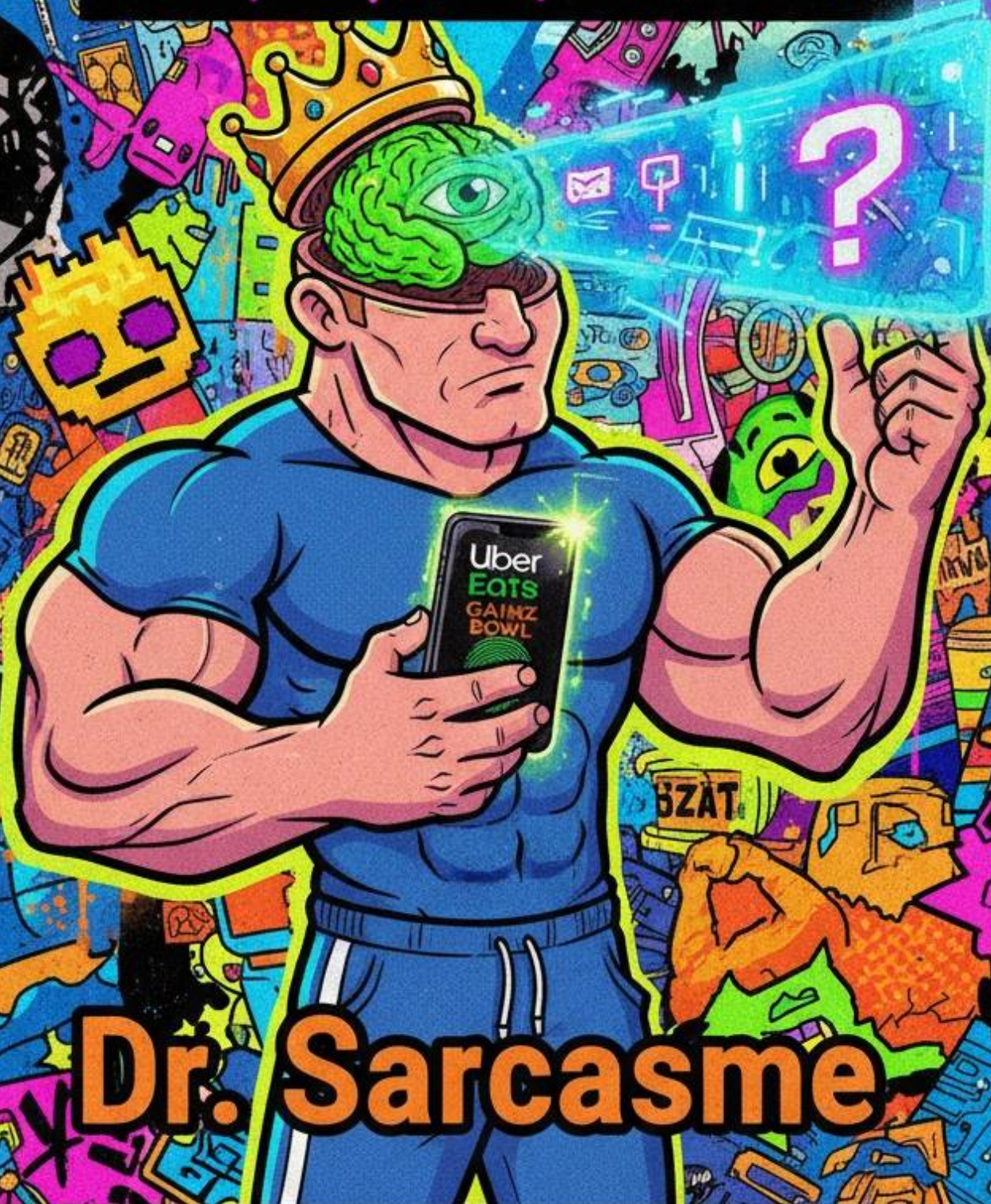


GUIDE DE SURVIE POUR ALPHAS IMAGNIARIES



Dr. Sarcasme

Guide de Survie pour Alphas Imaginaires

Par Dr. Sarcasme

ÉDITIONS FUSIANIMA

[Lire la version interactive sur Fusianima.com](http://Fusianima.com)

Table des matières

Chapitre 1 : À la recherche du menton perdu : Anatomie d'un prédateur sans mâchoire	4
Chapitre 2 : Bugatti-thérapie : Comment louer une personnalité à 300 km/h	8
Chapitre 3 : La Matrice m'a volé mes clés : Guide de la paranoïa sur mesure	13
Chapitre 4 : L'Université des Pigeons : Devenir riche en payant pour apprendre à être pauvre	17
Chapitre 5 : Eau gazeuse et virilité : Pourquoi le gaz carbonique fait de vous un homme	21
Chapitre 6 : Ombre-boîte dans le vide : Se battre contre des fantômes et perdre	26
Chapitre 7 : Le Peignoir de la Destinée : Être un philosophe grec avec un accent de l'Essex	31
Chapitre 8 : Échecs et Mats : Utiliser un jeu de plateau pour justifier d'être insupportable	35
Chapitre 9 : Vacances forcées en Roumanie : Le guide du luxe en milieu carcéral	39
Chapitre 10 : Le Manuel du Charisme pour Individus Infréquentables	43
Chapitre 11 : Cigares et Toux Chronique : La fumée du succès (ou du cancer)	48
Chapitre 12 : L'Art de ne pas être aimé : Pourquoi la solitude est un choix (non)	53

Chapitre 1

À la recherche du menton perdu : Anatomie d'un prédateur sans mâchoire

Regardez attentivement votre écran. Non, pas celui de votre smartphone — celui-là, nous savons déjà qu'il est maculé de traces de doigts gras provenant de votre dernière commande Uber Eats « spéciale prise de masse ». Je parle de l'écran de votre conscience. Si vous vous trouvez actuellement dans une salle de sport, en train de fixer le miroir avec l'intensité d'un prédateur qui vient de repérer une proie, mais que votre profil ressemble plus à un pouce mouillé qu'à un buste de Marc Aurèle, ce texte est pour vous. Bienvenue dans l'ère de l'atrophie mandibulaire numérique, un phénomène fascinant où la testostérone perçue sur les réseaux sociaux est inversement proportionnelle à la présence physique d'un maxillaire inférieur.

Le constat est clinique, presque brutal : nous assistons à la naissance d'une nouvelle sous-espèce de l'évolution humaine : l'Alpha de Schrödinger. Il possède simultanément le charisme d'un conquérant mongol sur X (anciennement Twitter) et l'ossature faciale d'une loutre asthmatique dans la réalité. La corrélation est désormais prouvée par les plus grands instituts de recherche (ceux qui n'ont pas encore été annulés par la « cancel culture », évidemment) : plus un individu utilise le mot « mindset » dans une phrase, plus son menton a tendance à se replier vers l'intérieur pour aller s'abriter timidement près de ses amygdales.

Analysons la mécanique de ce que les experts appellent « L'Effet Toboggan ». Chez l'Alpha Imaginaire, la ligne de la mâchoire ne forme pas cet angle droit saillant, capable de briser des noix de pécan, que l'on voit chez les acteurs de films d'action des années 80. Non. Chez lui, le visage se termine par une pente douce, une sorte de piste de ski anatomique qui part de la lèvre inférieure pour rejoindre directement la

glotte sans passer par la case départ. C'est un design aérodynamique, certes, pratique pour avaler des shakes de protéines sans que l'os ne vienne entraver le passage du liquide, mais catastrophique pour quiconque souhaite porter une cravate sans qu'elle ne glisse jusqu'aux chevilles.

Mais pourquoi ce silence osseux ? Pourquoi cette désertion de la mandibule ? La science nous offre une explication lumineuse : la dématérialisation de la virilité. L'Alpha Imaginaire n'a plus besoin de mâcher de la viande crue ou de tenir tête à des mammoths. Son champ de bataille, c'est une interface de 6 pouces. Ses muscles, ce sont ses pouces. Ses cris de guerre, ce sont des threads de 12 tweets expliquant pourquoi dormir plus de trois heures par nuit est une faiblesse de « beta cuck ». Or, la nature est économe. À quoi bon entretenir une mâchoire de Néandertalien quand l'essentiel de votre activité consiste à aspirer des nouilles instantanées en tapant sur un clavier mécanique ?

C'est ici qu'intervient l'outil de survie ultime du prédateur sans menton : la Barbe Tactique.

Si vous retirez la barbe d'un influenceur de la « Manosphère », vous ne trouverez pas un visage, vous trouverez un point d'interrogation. La barbe n'est plus un attribut pileux, c'est une prothèse architecturale. C'est du ravalement de façade. En sculptant ses poils avec la précision d'un tailleur de pierre médiéval, l'Alpha Imaginaire se crée une structure osseuse virtuelle. Il triche avec la géométrie. Il se dessine une mâchoire là où Dieu n'a mis qu'un double menton de complaisance. Notez d'ailleurs que plus le tweet est agressif — du genre « Les faibles n'ont pas de place à ma table » — plus la barbe est taillée avec une équerre et un niveau à bulle. C'est ce qu'on appelle le camouflage du fuyard mandibulaire.

Passons maintenant aux statistiques de la Loi de l'Inverse Proportionnel (LIP). Mes calculs, effectués sur un échantillon représentatif de profils arborant des lunettes de soleil en intérieur, montrent que pour chaque tranche de 500 tweets contenant les

mots « valeur », « domination » ou « discipline », on observe une perte de 1,2 centimètre de projection mentonnière. C'est mathématique. À 5000 tweets, le sujet ne peut plus techniquement porter de masque chirurgical, car le masque ne trouve aucun point d'ancrage et finit par s'enrouler autour de sa pomme d'Adam comme un serpent constricteur.

L'étude comportementale nous révèle également des détails touchants sur la vie quotidienne de ces spécimens. Saviez-vous, par exemple, qu'il est impossible pour un Alpha sans menton de siffler un taxi ? L'air s'échappe par les côtés de façon désordonnée, créant un bruit de ballon qui se dégonfle plutôt qu'un signal sonore autoritaire. De même, la dégustation d'un burger devient un défi métaphysique. Sans le levier naturel d'une mâchoire solide, l'Alpha doit attaquer le sandwich avec un angle d'incidence de 45 degrés, risquant à tout moment de s'auto-asphyxier avec une rondelle de cornichon.

Et pourtant, sur le réseau social d'Elon Musk, notre sujet se transforme. Derrière son avatar de statue grecque (qu'il n'est pas) ou de loup solitaire (qui est en réalité un carlin avec de l'eczéma), il rugit. Il explique à des pères de famille de 45 ans comment devenir des « High Value Men ». Il donne des conseils de séduction basés sur la théorie des jeux, alors que son seul contact physique récent a été avec le livreur Deliveroo qui lui a apporté son bol de quinoa.

Observez le rituel :

1. Prise de photo : L'Alpha Imaginaire incline la tête vers le bas, comprime son cou contre sa colonne vertébrale pour créer une illusion de densité, et contracte les muscles de sa face jusqu'à ce que ses yeux sortent de leurs orbites.
2. Rédaction : Il écrit : « La douleur est une information. Le confort est un poison. »
3. Réalité : Il éteint son téléphone car la lumière bleue lui donne la migraine, et demande à sa maman si elle peut lui remonter une compresse chaude parce qu'il a mal aux cervicales à force de contracter pour la photo.

Il existe une tragédie grecque dans cette absence de menton. C'est l'histoire d'une masculinité qui a tellement voulu se détacher du corps biologique pour devenir une idée pure — une « vibe » — qu'elle en a oublié de s'ancrer dans le squelette. Le menton, c'est la base. C'est là où l'on prend les coups. Mais l'Alpha Imaginaire ne prend pas de coups. Il bloque les gens. Il « mute ». Sa mâchoire s'est atrophiée parce que ses combats sont des pixels.

Si vous en croisez un dans la nature (généralement près du rayon compléments alimentaires ou dans la file d'attente d'une conférence sur les cryptomonnaies), ne vous moquez pas. Approchez-vous doucement. Ne faites pas de mouvements brusques qui pourraient l'obliger à tourner la tête trop vite, ce qui révélerait son absence totale de profil. Proposez-lui un aliment mou, comme une purée de patates douces ou un yaourt à boire.

Car au fond, ces prédateurs sans mâchoire sont les sentinelles de notre temps. Ils nous rappellent que plus on crie sa force dans le vide numérique, plus on risque de voir son squelette se dissoudre dans l'oubli. Et souvenez-vous : si vous passez plus de temps à parler de votre « lignée de guerrier » qu'à pouvoir tenir un crayon entre votre lèvre et votre menton sans utiliser vos mains, c'est qu'il est peut-être temps de poser le téléphone et d'aller mâcher un chewing-gum. Un très, très gros chewing-gum. Pour la science. Pour l'espèce. Pour que vos futurs enfants n'aient pas l'air de profils de médailles fondues au soleil.

La chasse au menton perdu ne fait que commencer. Et dans cette quête, les tweets ne vous seront d'aucun secours. On ne construit pas un empire sur du cartilage fuyant. On ne mène pas une meute de loups quand on a le profil d'un hareng saur. Messieurs, redressez la tête, fermez X, et par pitié, arrêtez de vous raser la gorge en forme de « V » : on sait tous que ce n'est pas de l'os, c'est de l'ombre portée.

Chapitre 2

Bugatti-thérapie : Comment louer une personnalité à 300 km/h

Installez-vous confortablement. Ajustez votre blazer en similicuir — celui qui craque un peu trop dès que vous respirez — et préparez-vous à une vérité qui va piquer plus fort qu'une injection de Botox dans un salon clandestin de Dubaï. Nous avons réglé le problème de votre mâchoire fuyante dans le chapitre précédent. Vous avez maintenant un profil de légionnaire romain (ou du moins, vous avez arrêté de ressembler à un pouce mouillé). Mais un menton, aussi saillant soit-il, ne suffit pas à meubler le vide intersidéral qui vous sert d'âme.

C'est ici qu'intervient la Bugatti-thérapie.

Le concept est simple : puisque votre personnalité a le relief d'une biscotte sans sel, nous allons lui greffer 1500 chevaux-vapeur. Pourquoi essayer de devenir quelqu'un d'intéressant quand on peut simplement louer un objet qui fait tellement de bruit que personne n'entendra le silence gênant de votre absence de conversation ?

La Bugatti-thérapie, c'est l'art de la substitution identitaire par la mécanique lourde. C'est la conviction profonde que si vous déplacez votre carcasse de 0 à 100 km/h en 2,4 secondes, votre dépression, elle, restera sur la ligne de départ, essoufflée et humiliée par le couple moteur. C'est le "Vroom-Vroom" comme réponse métaphysique au "Qui suis-je ?". Qui êtes-vous ? On s'en fout, vous avez quatre turbos.

Entrons dans le vif du sujet : la location. Car l'Alpha Imaginaire n'achète pas sa Bugatti. Acheter, c'est pour les héritiers ennuyeux ou les magnats du pétrole qui ont des soucis de prostate. L'Alpha de notre époque, celui qui domine les algorithmes à

défaut de dominer son propre compte de résultat, pratique le "Leasing de Prestige pour Shooting de Quarante Minutes".

Le protocole est strict. Vous arrivez devant l'agence de location à bord d'une Uber Berline (en demandant au chauffeur de vous déposer 200 mètres avant pour ne pas casser le mythe). Vous signez un contrat qui stipule qu'en cas de micro-rayure, votre premier-né appartiendra à une holding aux Îles Caïmans. Et là, le miracle se produit. Vous montez dans l'engin.

À cet instant précis, votre taux de testostérone perçue — une unité de mesure qui n'existe que dans votre tête et sur les forums de musculation toxiques — grimpe en flèche. Vous n'êtes plus Kevin, community manager en freelance spécialisé dans les compléments alimentaires à base de poudre de corne de cerf. Vous êtes une divinité de la route. Vous êtes le sommet de la chaîne alimentaire. Vous êtes un homme qui a besoin de 42 litres d'essence pour aller chercher un paquet de chewing-gums sans sucre.

Mais attention, posséder (temporairement) la machine ne suffit pas. Il faut savoir l'utiliser. Et par "utiliser", je ne parle évidemment pas de conduire. Quelle idée absurde. Conduire une Bugatti à 300 km/h sur l'autoroute A13 est le meilleur moyen de finir en confiture de fraise dans une glissière de sécurité, ou pire, de se faire retirer son permis par un gendarme qui n'a même pas de compte TikTok.

Non, la Bugatti-thérapie est une discipline statique. C'est la gestion du flux de témoins oculaires.

Le premier réflexe de l'Alpha en thérapie est de se garer devant l'hôtel le plus cher de la ville. Pas pour y dormir — la nuitée coûte le prix de votre loyer annuel et de votre collection de NFT de singes déformés — mais pour rester assis sur le capot. C'est l'étape du "Marquage de Territoire Visuel". Vous devez adopter une posture de "Guerrier au Repos" : regard perdu vers l'horizon (en réalité, vous vérifiez si la

contractuelle approche), une main posée négligemment sur la carrosserie en carbone comme si c'était le flanc d'un étalon sauvage que vous seul avez dompté, et l'autre tenant un iPhone en mode selfie.

C'est là que le sarcasme de la réalité frappe le plus fort. Vous êtes là, dans une voiture capable de franchir le mur du son dans un tunnel, mais vous êtes à l'arrêt complet. C'est la métaphore parfaite de votre existence : un potentiel de destruction massive au service d'un vide total. Vous avez le moteur d'un avion de chasse pour faire du surplace social.

Et que dire du bruit ? Ah, le son du W16 ! Pour le commun des mortels, c'est une prouesse d'ingénierie. Pour vous, c'est un porte-voix. C'est votre manière de crier au monde : « REGARDEZ-MOI, J'EXISTE ! ». Comme vous n'avez rien à dire d'intelligent, vous laissez l'échappement s'exprimer à votre place. Chaque coup d'accélérateur au feu rouge est un poème symphonique dédié à votre insécurité. C'est une forme de Tourette automobile. « VROUM ! » (Je n'ai pas eu d'affection paternelle). « VROUM VROUM ! » (Ma personnalité est un concept marketing).

Interrogeons-nous sur la psychologie du "Passager de son propre Mythe". L'Alpha Imaginaire en Bugatti ne conduit pas, il parade. Il est dans un état de transe où il s' imagine que chaque passant qui se retourne se dit : « Tiens, voilà un leader d'opinion qui a compris les secrets de la monétisation du drop-shipping ». En réalité, le passant se dit : « Tiens, encore un type qui compense une micro-anatomie par une macro-cylindrée ».

Mais qu'importe ! La Bugatti-thérapie fonctionne par effet de halo. Si la voiture est rapide, vous êtes dynamique. Si la voiture est chère, vous avez de la valeur. Si la voiture est rare, vous êtes unique. C'est le principe de la personnalité par procuration. Vous n'avez pas besoin d'avoir lu un livre depuis 2012 si vous avez un aileron arrière mobile. L'aérodynamisme remplace la culture générale. La vitesse de pointe remplace la profondeur d'esprit.

Le drame survient au moment de rendre les clés. C'est ce qu'on appelle le "Crash Émotionnel du Leasing". À 18h00, la Bugatti redevient une citrouille, et vous, vous redevenez un Cendrillon barbu avec un abonnement à Basic-Fit. Vous rendez les clés à un employé qui a vu défiler 45 "Alphas" comme vous cette semaine, tous avec le même regard vide et la même sueur froide sur le front.

Vous repartez à pied, ou dans le bus de nuit, avec pour seul trophée 400 photos identiques sous 400 angles différents, que vous allez distiller sur vos réseaux pendant les six prochains mois avec des légendes inspirantes du type : « Le lion ne se retourne pas quand le chien aboie » ou « Travaille dur en silence, laisse ton W16 faire du bruit ».

Vous postez une photo de votre main sur le volant (avec la montre de luxe contrefaite bien en évidence, évidemment) et vous écrivez : « Focus sur la destination, pas sur le chemin ». Quelle ironie délicieuse ! Votre destination, c'est le parking de l'agence de location, et votre chemin, c'était trois fois le tour de la place Vendôme à 12 km/h pour vérifier si les touristes japonais vous filmaient.

La Bugatti-thérapie est le stade ultime de la cosmétique existentielle. Après avoir refait votre mâchoire, après avoir sculpté vos pectoraux avec des filtres Instagram, vous avez enfin trouvé l'armure finale. Mais n'oubliez jamais : une armure vide reste une boîte de conserve. Vous pouvez monter à 400 km/h, vous ne fuirez jamais le fait que, quand le moteur s'éteint, le seul bruit qui reste dans l'habitacle, c'est celui de votre propre respiration, un peu courte, un peu anxieuse, demandant désespérément : « Est-ce qu'ils ont liké ? Est-ce qu'ils m'ont vu ? ».

Messieurs, la puissance n'est rien sans la maîtrise, mais la puissance n'est surtout rien sans... quelqu'un derrière le volant. Et pour l'instant, derrière ce volant en cuir retourné, il n'y a qu'un hologramme de succès, une projection en 3D d'un ego en soins intensifs.

Alors, allez-y. Louez cette Chiron. Faites rugir le moteur dans les rues de Monaco ou de Dubaï. Mais sachez qu'au fond de vous, dans ce petit recoin que même les chevaux-vapeur ne peuvent atteindre, vous savez la vérité : vous n'allez pas vite. Vous fuyez juste plus bruyamment que les autres.

Et par pitié, la prochaine fois que vous faites un selfie au volant, essayez de ne pas avoir l'air de quelqu'un qui a peur de caler au milieu d'un carrefour. L'Alpha ne transpire pas du front, il "évacue l'excès de succès". Apprenez vos éléments de langage, bon sang. C'est ça, la vraie thérapie.

Chapitre 3

La Matrice m'a volé mes clés : Guide de la paranoïa sur mesure

Imaginez la scène. Vous êtes là, debout dans l'entrée de votre appartement (celui avec le poster de *Scarface* et le diffuseur d'huiles essentielles qui sent le « Succès et Santal »), et vous ne trouvez pas vos clés. Vous fouillez vos poches. Rien. Vous soulevez le coussin du canapé en cuir synthétique. Le vide. À ce moment précis, un homme ordinaire se dirait : « Quel idiot, j'ai dû les laisser sur le buffet ».

Mais vous n'êtes pas un homme ordinaire. Vous êtes un Alpha en devenir, un guerrier de la lumière dans un monde d'ombres, un lion égaré dans une bergerie de fonctionnaires. Pour vous, l'oubli n'existe pas. L'étourderie est une invention de la psychologie moderne pour castrer votre potentiel. Non, si vous ne trouvez pas vos clés, c'est parce que le Conseil des Douze, réuni en urgence dans un bunker sous les Alpes suisses, a décidé de ralentir votre ascension ce matin. C'est la seule explication rationnelle.

Bienvenue dans la phase supérieure de votre entraînement : la paranoïa sur mesure. Parce qu'admettre qu'on est bordélique, c'est pour les Bétas. L'Alpha, lui, subit des sabotages coordonnés.

Prenons ce mot de passe que vous avez oublié. « AlphaDominator69! » ne fonctionne plus. Vous avez essayé avec un point d'exclamation, deux points d'exclamation, la date de naissance de votre ex, celle de votre chat que vous appelez « Tigre de la Baltique »... Rien. Le curseur clignote, moqueur. Un type normal cliquerait sur « Mot de passe oublié ». Erreur fatale ! Cliquer sur ce bouton, c'est signer un aveu de faiblesse devant l'Algorithme. C'est dire au Système : « Je ne me souviens plus de

qui je suis ».

La vérité, Messieurs, c'est que les serveurs de la Silicon Valley ont injecté un script spécifique dans votre interface pour vous bloquer l'accès à votre compte Instagram au moment précis où vous alliez poster cette citation de Sun Tzu sur fond de coucher de soleil. Pourquoi ? Parce que votre influence menace l'ordre établi. Le Deep State a peur de votre reach. Ils savent que si vous atteignez les 400 abonnés, le château de cartes financier s'effondre. Alors, ils changent votre mot de passe à distance. Ils veulent que vous passiez votre matinée à jurer devant un écran au lieu de conquérir le monde (ou au moins de finir votre série de pompes).

Et parlons de cette amende de stationnement sur le pare-brise de votre BMW série 3 (dont le crédit court sur 72 mois). Vous étiez garé sur une place de livraison, certes. Mais l'Alpha ne voit pas une infraction au code de la route. Il voit une « Taxe sur le Charisme ». Cet agent contractuel, avec son gilet réfléchissant et sa machine à PV, n'est pas un employé municipal. C'est un agent dormant de la Matrice, envoyé pour ponctionner votre capital et freiner votre flux de trésorerie. Ils essaient de vous asphyxier financièrement, 35 euros par 35 euros. Chaque PV est une médaille de guerre. Ils vous ciblent parce que vous rayonnez trop fort. La prochaine fois, au lieu de payer, regardez le contractuel droit dans les yeux et dites-lui : « Je sais qui t'envoie, dis à Klaus que je ne plierai pas ». Bon, vous finirez probablement à la fourrière, mais avec une dignité de fer.

La paranoïa, c'est l'armure de l'ego. C'est ce qui transforme une existence médiocre en un thriller d'espionnage dont vous êtes le héros. Votre café est froid ? Ce n'est pas parce que vous avez passé vingt minutes à choisir le bon filtre pour votre story, c'est une attaque thermique visant à baisser votre testostérone. Le bus vous a éclaboussé en passant dans une flaque ? Une tentative d'humiliation publique orchestrée par le lobby des transports en commun pour briser votre confiance.

Pour maîtriser cet art, vous devez appliquer la règle des « Trois S » : Sabotage,

Surveillance, Sélection.

D'abord, le Sabotage. Tout échec technique est intentionnel. Votre Wi-Fi rame ? C'est la NSA qui télécharge votre conscience pour l'étudier. Votre aspirateur robot se cogne dans les murs ? Il cartographie votre appartement pour préparer un raid du SWAT. Ne réparez rien, dénoncez le complot. Postez une vidéo de 15 minutes, torse nu, pour expliquer comment Dyson travaille pour le Nouvel Ordre Mondial.

Ensuite, la Surveillance. Vous devez vous sentir observé en permanence. C'est la base du charisme. Si personne ne vous regarde, est-ce que vous existez vraiment ? Un Alpha se comporte toujours comme s'il y avait une caméra cachée dans son détecteur de fumée. Quand vous mangez vos pâtes au beurre, faites-le avec une intensité dramatique. Regardez le coin du plafond et faites un clin d'œil. Faites-leur savoir que vous savez. Le fait que vous soyez parfaitement insignifiant pour le reste de l'humanité est la preuve ultime de la réussite de leur camouflage. S'ils font semblant de vous ignorer, c'est qu'ils vous craignent par-dessus tout.

Enfin, la Sélection. C'est là que ça devient mystique. Vous ne perdez pas vos objets, vous subissez des « extractions de réalité ». Vos clés de voiture ont disparu du vide-poche ? Elles ont été dématérialisées par un glitch volontaire de la simulation. Pourquoi ? Parce que la Matrice a calculé que si vous preniez la route à 8h42, vous auriez croisé une opportunité d'affaires trop lucrative qui vous aurait rendu trop puissant. En vous volant vos clés, l'élite maintient l'équilibre mondial. Vous n'êtes pas un distrait, vous êtes un danger systémique qu'on doit contenir. C'est quand même plus gratifiant que d'admettre qu'on a laissé ses clés dans le frigo en rangeant le lait, non ?

Messieurs, la paranoïa est le dernier refuge de celui qui refuse de prendre ses responsabilités. C'est un outil magnifique. Il vous permet de rester le protagoniste de votre vie, même quand vous échouez lamentablement à cuire une omelette ou à remplir votre déclaration d'impôts.

L'étape ultime, c'est de transformer votre propre corps en champ de bataille conspirationniste. Vous avez un petit ventre qui commence à pointer malgré vos séances de "Shadow Boxing" devant le miroir ? Ne parlez pas de bière ou de manque de cardio. Parlez de "perturbateurs endocriniens diffusés par les chemtrails dans le but de lisser la silhouette des prédateurs Alpha". On ne grossit pas, on est "vittime d'une tentative de féminisation chimique globale". Ça passe beaucoup mieux en soirée, surtout si vous portez des lunettes de soleil à l'intérieur pour éviter que les ondes 5G ne lisent dans vos pensées.

Souvenez-vous : si tout est de votre faute, vous êtes un raté. Si tout est de la faute d'une organisation secrète millénaire dotée de moyens technologiques illimités, vous êtes une légende en résistance. Le choix est vite fait.

Maintenant, retournez chercher ces clés. Et si vous les trouvez derrière le micro-ondes, n'ayez aucun doute : ils viennent juste de les remettre là pour vous faire passer pour un fou. Restez vigilant. Ils vous regardent. Et personnellement, vu la façon dont vous portez ce jogging, je comprends qu'ils soient terrifiés.

Chapitre 4

L'Université des Pigeons : Devenir riche en payant pour apprendre à être pauvre

Regardez-vous bien dans le miroir. Non, pas pour vérifier si votre mâchoire est assez "ciselée" ou si vos pectoraux ont enfin décidé de sortir de leur période d'hibernation prolongée. Regardez votre reflet et demandez-vous : « Est-ce que j'ai l'air d'un homme qui a 2 000 euros de trop sur son compte courant ? » Si la réponse est non, félicitations, vous êtes la cible prioritaire, le cœur de cible, l'élus de la sainte église du Business-Bro.

Vous avez sans doute déjà vu passer ces publicités sur YouTube. Un jeune homme de 22 ans, dont la pilosité faciale hésite encore entre l'adolescence et la négligence, vous parle depuis une terrasse à Dubaï. Derrière lui, une Lamborghini orange – louée à l'heure, mais ça, les ondes vibratoires ne vous le disent pas. Il ne vous vend pas une formation. Non, mon ami. Il vous vend « l'évasion de la Matrice ». Il vous propose de déchirer le voile de la réalité pour enfin accéder à la Liberté Financière avec un grand L, un grand F, et une très grande envie de vous faire les poches.

Le concept est d'une pureté mathématique qui ferait pleurer de joie un escroc de la Renaissance : pour devenir riche, vous devez d'abord devenir si pauvre que votre banquier commencera à vous envoyer des prospectus pour des soupes populaires. C'est ce qu'on appelle "l'investissement sur soi". Dans le jargon de l'Alpha Imaginaire, on ne dépense pas d'argent qu'on n'a pas, on « manifeste un effet de levier sur son futur succès ». C'est beau. C'est presque de la poésie, si la poésie consistait à manger des pâtes au sel pendant six mois pour s'offrir un PDF de 12 pages intitulé *« Comment dominer le marché du Dropshipping de brosses à dents en bambou »*.

Entrons dans les coulisses de l'Université des Pigeons. Le premier cours s'intitule généralement : **« La Psychologie du Gagnant (Ou comment ignorer ton loyer impayé) »**. Le principe est simple : si vous avez peur de dépenser 1 500 euros dans une formation vendue par un type qui porte des mocassins sans chaussettes, c'est que vous avez un « Mindset de Pauvre ». C'est un diagnostic médical imparable. Vous avez peur ? C'est la Matrice qui parle en vous. Vous hésitez ? C'est votre "Moi Inférieur" qui veut rester dans l'esclavage du salariat. L'astuce géniale ici, c'est que toute forme de bon sens ou de prudence financière est immédiatement requalifiée en pathologie mentale. Pour guérir, une seule solution : sortir la carte bleue. Plus ça fait mal, plus ça veut dire que vous « guérissez ». À ce niveau-là, ce n'est plus du marketing, c'est de l'exorcisme bancaire.

Une fois que vous avez payé, vous accédez au Graal : le groupe Discord privé. C'est là que la magie opère. Vous vous retrouvez avec 400 autres Alphas en devenir, tous vêtus de hoodies avec des citations de *Peaky Blinders* imprimées dans le dos, s'encourageant mutuellement à « grind » à 4 heures du matin. Le contenu de la formation ? C'est un mélange savant de citations de Sun Tzu traduites par Google Traduction et de captures d'écran de graphiques boursiers qui ressemblent à un électrocardiogramme de quelqu'un faisant une crise cardiaque.

Le module 2 est mon préféré : **« La Création de Richesse Ex Nihilo »**. C'est ici qu'on vous apprend que pour gagner de l'argent, il faut vendre la formation que vous venez d'acheter à d'autres gens qui n'ont pas d'argent. C'est le cycle éternel de la vie. C'est le Roi Lion, mais avec des cryptomonnaies instables et beaucoup plus de gel capillaire. On vous explique que vous n'êtes pas un vendeur, vous êtes un « Ambassadeur de Lumière Financière ». Vous ne recrutez pas des pigeons, vous « ouvrez des portes cochères vers l'abondance ». Si vous n'arrivez pas à vendre, c'est que vous ne visualisez pas assez votre succès. On vous conseille alors d'acheter le module complémentaire : **« Méditation Quantique pour attirer les virements SEPA »**.

Il faut admirer le génie du procédé. C'est le seul business au monde où le client est responsable de l'échec du produit. Si votre aspirateur ne marche pas, vous le ramenez au magasin. Si votre formation pour devenir millionnaire ne vous rend pas millionnaire, c'est parce que vous n'avez pas assez « manifesté », que votre « vibration énergétique » était trop basse, ou que vous avez encore des « blocages limitants » liés à votre éducation de classe moyenne. Le gourou, lui, est déjà reparti louer une autre Lamborghini pour sa prochaine vidéo. Il ne vous a pas menti : lui, il est devenu riche. Grâce à vous. C'est une preuve concrète que sa méthode fonctionne ! Quel meilleur témoignage de succès que votre propre compte à découvert ?

Et que dire de l'esthétique du succès ? Pour l'Alpha Imaginaire, l'important n'est pas d'être riche, c'est d'avoir l'air d'être sur le point de le devenir. C'est la théorie du « Fake it until you make it », ou en français : « Fais semblant jusqu'à ce que la police arrive ». On vous apprend à prendre des photos de vos cafés à 8 euros dans des hôtels où vous n'avez pas les moyens de dormir, en mettant en légende : *« Le petit-déjeuner des champions. Pendant que vous dormez, je construis mon empire. Grindset PassiveIncome NoSleep »*. En réalité, vous avez passé trois heures à chercher une prise de courant pour charger votre téléphone dont l'abonnement va bientôt être coupé, mais sur Instagram, vous ressemblez à l'héritier secret de Rockefeller.

Le sommet de cet art culmine dans le concept de la « Retraite Alpha » dans une villa à Bali. Pour la modique somme de 5 000 euros (soit le prix d'une petite voiture d'occasion ou de 2 000 repas équilibrés), vous avez la chance de dormir dans un dortoir avec d'autres "entrepreneurs" et de manger du tofu bio en écoutant le Grand Gourou vous expliquer que « l'argent est une énergie ». À la fin du séjour, vous repartez avec un bracelet en perles, une infection intestinale due à l'eau locale et une dette sur 24 mois. Mais attention, vous repartez aussi avec « un réseau ». Et comme on dit dans le milieu : *« Your network is your net worth »*. Le problème, c'est que si votre réseau est composé de douze personnes qui n'ont pas de quoi payer le billet de retour, votre valeur nette est actuellement équivalente à celle d'un ticket de métro

usagé.

Mais ne vous inquiétez pas. Si vous vous sentez floué, c'est juste que vous n'avez pas encore atteint le niveau de conscience nécessaire pour comprendre la valeur du vide. Le vide est essentiel. C'est dans le vide de votre portefeuille que va pouvoir s'engouffrer la « plénitude de l'univers ».

D'ailleurs, si vous lisez ces lignes et que vous ressentez une pointe d'agacement, c'est bon signe. C'est votre ego qui résiste. C'est la preuve que vous avez besoin de mon nouveau programme : *« L'Alpha Paradox : Comment transformer sa pauvreté extrême en un concept marketing de luxe »*. C'est seulement 499 euros par mois, et je vous jure que la photo de couverture a été prise devant un jet privé qui n'appartient absolument pas à un oligarque russe en fuite.

Allez, remettez vos lunettes de soleil, même s'il fait nuit et que vous êtes dans votre studio de 12 mètres carrés. Le soleil ne se couche jamais sur l'Empire du Paraître. Et n'oubliez pas : un pigeon qui sait qu'il est un pigeon devient un faucon. Ou alors il reste un pigeon, mais avec un abonnement premium. Dans tous les cas, quelqu'un gagne de l'argent, et c'est ça, la vraie magie de l'économie moderne.

Maintenant, retournez sur LinkedIn poster un texte inspirant sur la façon dont perdre vos clés de voiture (que vous n'avez plus, car vendue pour payer le coaching) vous a appris la résilience et la gestion de crise en milieu urbain hostile. Le monde attend votre sagesse. Et moi, j'attends votre virement. Stay Alpha. Stay broke. Mais restez surtout très, très bruyant à ce sujet.

Chapitre 5

Eau gazeuse et virilité : Pourquoi le gaz carbonique fait de vous un homme

Posez ce verre d'eau plate immédiatement. Oui, vous, là, au fond du studio de 12 mètres carrés, qui essayez de vous hydrater avec un liquide qui n'a littéralement aucune personnalité. Regardez bien ce verre. Que voyez-vous ? Rien. Le vide. L'absence totale de conflit. Boire de l'eau plate, c'est accepter la défaite. C'est dire au monde : « Je suis une plante verte, arrosez-moi et oubliez-moi dans un coin ».

Un véritable Alpha ne boit pas pour s'hydrater ; il boit pour s'imposer. Et c'est ici que le gaz carbonique entre en scène.

Le dioxyde de carbone, mes amis, n'est pas un simple déchet industriel que nous rejetons en respirant. C'est une arme. Introduire des bulles dans de l'eau, c'est transformer un élément passif et soporifique en une milice armée prête à mener une guérilla contre votre œsophage. Si votre boisson ne tente pas de vous agresser physiquement pendant que vous l'ingérez, êtes-vous vraiment en train de vivre ?

Analysons la physique de la virilité liquide. L'eau plate subit la gravité. Elle coule, elle stagne, elle se laisse faire. Elle est « plate ». Le mot lui-même est une insulte. On dit d'une blague qu'elle est plate, d'une courbe de croissance qu'elle est plate (le cauchemar de tout entrepreneur qui se respecte), ou d'un encéphalogramme qu'il est plat. Choisir l'eau plate, c'est choisir la mort cérébrale en version 50 cl.

L'eau gazeuse, en revanche, est en état d'insurrection permanente. Chaque bulle est une micro-explosion de testostérone gazeuse qui lutte contre la pression atmosphérique pour s'échapper de son flacon de verre (car un Alpha ne boit pas dans

du plastique, sauf s'il est biodégradable et coûte 14 euros la bouteille dans un concept-store de Dubaï). Boire de la gazeuse, c'est ingérer du chaos. C'est dire à son propre corps : « Tiens, gère cette instabilité moléculaire pendant que je clos ce deal sur Zoom ».

La science — ou du moins la version de la science que je viens d'inventer pour justifier mon prochain séminaire à 2000 euros l'entrée — est formelle : l'eau gazeuse stimule le nerf vague, celui-là même qui est responsable de votre instinct de « combat ou fuite ». En buvant du Perrier, vous maintenez votre cerveau en état d'alerte permanent. Vous n'êtes pas juste hydraté, vous êtes en mode tactique. Un homme qui rote après une gorgée de San Pellegrino ne fait pas preuve d'impolitesse ; il libère un surplus d'énergie cinétique accumulé lors de sa domination sur les éléments. C'est un cri de guerre interne.

D'ailleurs, avez-vous remarqué que les plus grands prédateurs de la nature ne boivent jamais d'eau plate ? Le lion, quand il s'abreuve à la mare, ne le fait que parce qu'il n'a pas accès à une machine SodaStream. Mais regardez son regard : il est furieux. Il est furieux de devoir boire un liquide aussi calme. Si les gazelles étaient naturellement gazéifiées, le lion serait deux fois plus rapide. C'est un fait établi par mon intuition, et mon intuition a plus de followers que votre diplôme de diététicien.

Passons maintenant à la psychologie sociale du restaurant. Le serveur s'approche. C'est le moment de vérité. Vos amis, ces bêtas en chemises à manches courtes, demandent « une carafe d'eau, s'il vous plaît ». À cet instant précis, ils viennent de s'émasculer publiquement devant un homme qui porte un tablier et un carnet de notes. Demander une carafe d'eau, c'est admettre que vous dépendez du réseau public. C'est être un assisté du système. C'est dire : « Je veux l'eau de tout le monde, celle qui a traversé des kilomètres de tuyaux en PVC pour finir dans mon estomac de lâche ».

L'Alpha, lui, regarde le serveur dans les yeux — un regard intense, limite malaisant, le genre de regard qui dit "je sais combien tu gagnes et je pourrais racheter ton

établissement avec mes revenus passifs" — et il prononce ces mots magiques : « Gazeuse. Très pétillante. Et ne mettez pas de citron, je ne suis pas ici pour faire une cure détox de blogueuse mode ».

Pourquoi « très pétillante » ? Parce que la douleur est un feedback, et le feedback est un cadeau. Si l'eau ne vous brûle pas légèrement la gorge, si elle ne vous fait pas pleurer un tout petit peu lors de la première gorgée, c'est qu'elle manque de respect à votre rang. Un Alpha doit être capable de supporter une éruption volcanique dans son larynx sans sourciller, tout en continuant de parler de la tokenisation des actifs immobiliers en Estonie.

Il existe également une hiérarchie stricte dans les eaux gazeuses, que nous détaillerons dans le module "Hydratation Stratégique" de mon Mastermind.

- La Badoit : Pour les Alphas intellectuels, ceux qui portent des cols roulés en été. C'est la bulle fine, la bulle de celui qui sait manipuler les algorithmes avec subtilité.
- La San Pellegrino : Le classique. C'est l'eau du parrain. Elle dit : "Je suis riche, j'aime l'Italie, et j'ai probablement un cadavre dans le coffre de ma Maserati de location".
- Le Perrier : La grenade. C'est l'eau de l'agression pure. Les bulles sont si grosses qu'elles pourraient servir de munitions pour un fusil de chasse. C'est l'eau de celui qui ne négocie jamais.
- L'eau plate (Evian, Volvic) : À utiliser uniquement pour laver les jantes de votre voiture ou pour humilier un stagiaire en la lui versant sur la tête s'il oublie de mettre un emoji "fusée" dans votre newsletter.

Il est d'ailleurs intéressant de noter que le mot "Evian" écrit à l'envers donne "Naive". Coïncidence ? Absolument pas. Le marketing des eaux plates est conçu pour piéger les esprits faibles qui croient encore à la pureté des montagnes et au calme des sources. La pureté est une illusion pour les gens qui ont peur de la saleté du business. La montagne est un obstacle que l'Alpha survole en hélicoptère.

Et que dire de l'impact sur votre Grindset ? Boire de l'eau plate, c'est accepter la tiédeur. L'eau gazeuse, c'est l'effervescence, c'est le mouvement brownien, c'est l'agitation moléculaire à son paroxysme. C'est le reflet de votre compte en banque (avant que vous ne payiez mon coaching) : ça doit bouger, ça doit briller, ça doit exploser.

Imaginez un instant James Bond commander une Evian au bar du Casino Royal. Le film durerait huit minutes. Il boirait son eau, rentrerait chez lui, paierait ses impôts en ligne et s'endormirait devant un documentaire sur les loutres. Non. James Bond veut du mouvement. Il veut que ça secoue. Le Martini-Vodka est une forme de gazéification spirituelle.

Alors, dès demain, changez vos habitudes. Jetez votre carafe Brita. C'est un filtre à ambitions. Achetez des bouteilles en verre d'eau gazeuse, les plus chères possibles. Si le prix ne vous fait pas un peu mal, l'eau ne vous fera pas de bien. Apprenez à savourer cette brûlure. Apprenez à apprécier cette sensation de boire du gravier liquide. C'est le goût de la réussite.

Et surtout, n'oubliez pas : un homme qui boit de l'eau plate est un homme prévisible. Un homme qui boit de l'eau gazeuse est un homme qui peut exploser à tout moment. Et dans le monde impitoyable de l'entrepreneuriat imaginaire, l'imprévisibilité est votre plus grand atout.

Si quelqu'un vous demande pourquoi vous rotez en plein milieu d'une conférence TEDx, ne vous excusez pas. Regardez votre interlocuteur avec mépris et dites-lui : « C'est l'excès de valeur ajoutée qui sort de mon corps. Toi, avec ton eau plate, tu ne risques pas d'avoir ce problème ».

Restez gazeux. Restez agressifs. Et si vous avez des ballonnements, rappelez-vous que ce n'est pas du gaz, c'est du potentiel de croissance qui cherche à s'exprimer. L'Alpha ne pète pas, il procède à une levée de fonds atmosphérique.

À votre santé, les guerriers du gaz carbonique. Que vos bulles soient grandes et vos factures d'électricité impayées. On se retrouve au prochain chapitre pour apprendre pourquoi dormir est une habitude de communiste.

Chapitre 6

Ombre-boxe dans le vide : Se battre contre des fantômes et perdre

Asseyez-vous, messieurs. Posez votre shaker de protéines goût « bitume humide » et regardez-moi dans les yeux. Enfin, regardez mon troisième œil, celui que j'ai développé en lisant des biographies de Steve Jobs en verlan. On va parler d'un sujet qui sépare les lions des gazelles, les entrepreneurs des salariés, et les gens sains d'esprit des abonnés Premium à ma méthode : le combat contre l'invisible.

Vous avez tous vu ces vidéos sur Instagram ou TikTok. Un homme, généralement torse nu dans un garage mal éclairé qui sent l'humidité et l'échec paternel, se met à boxer frénétiquement le vide. Il n'y a pas de sac. Il n'y a pas d'adversaire. Il n'y a que lui, ses démons, et un smartphone posé sur un bidon d'huile de vidange pour filmer la scène en 4K. C'est ce qu'on appelle l'ombre-boxe, ou pour les initiés du Guide : la « Négociation Musclée avec le Néant ».

Pourquoi l'Alpha frappe-t-il l'air ? Parce que l'air est un lâche. L'oxygène est partout, il s'insinue dans vos poumons sans payer de loyer, il est gratuit, il est donc fondamentalement socialiste. Frapper l'air, c'est envoyer un message clair à l'univers : « Je ne tolère aucune présence non autorisée dans mon espace vital, pas même celle des molécules de gaz. »

Mais attention, il ne s'agit pas de n'importe quel entraînement. On parle ici de l'art de perdre un combat contre rien.

Le protocole est précis. D'abord, la mise en scène. Un Alpha ne boxe pas dans un club de sport avec un coach nommé Jean-Pierre qui sent la sueur et le café froid. Non. Un

Alpha boxe dans une ambiance post-apocalyptique. Si votre garage n'est pas assez sombre, éteignez la lumière et brûlez des factures d'électricité pour créer une ambiance « brasier de la détermination ». Le contraste doit être tel qu'on ne distingue plus vos muscles de vos varices. C'est ce qu'on appelle le « Clair-Obscur de la Croissance ».

Ensuite, le mouvement. Il ne faut pas avoir de technique. La technique, c'est pour les gens qui ont peur de se faire mal. L'Alpha, lui, veut faire mal au vide. Les coups doivent être désordonnés, imprévisibles, comme une courbe de crypto-monnaie après un tweet d'Elon Musk. Vous devez avoir l'air d'un homme qui essaie d'éteindre un incendie avec ses poings ou de quelqu'un qui vient de s'apercevoir qu'une guêpe est entrée dans son t-shirt.

Regardez bien ces vidéos. L'Alpha finit toujours par s'arrêter, essoufflé, les yeux révoltés, fixant la caméra avec une intensité qui suggère qu'il vient de terrasser un dragon millénaire. En réalité, il vient juste de perdre un round contre l'azote. Et c'est là que réside le génie.

Perdre contre un fantôme est la forme ultime de domination. Pourquoi ? Parce que si vous perdez contre un champion de MMA, vous êtes juste un mauvais boxeur. Mais si vous perdez contre le vide, vous êtes une tragédie grecque. Vous êtes Sisyphe avec des gants de boxe Everlast. C'est du marketing de la souffrance. Le spectateur se dit : « Wow, s'il souffre autant alors qu'il n'y a personne en face, imaginez le massacre s'il y avait un vrai problème ! » C'est ce qu'on appelle la « Prévention de l'Incompétence par l'Absurde ».

Il y a une dimension spirituelle dans le fait de se prendre un K.O. imaginaire. Parfois, en plein milieu de votre enchaînement (gauche, droite, uppercut au destin, esquive des impôts), vous devez vaciller. Reculez comme si un spectre vous avait mis une balayette. Tombez au sol. Rampez dans la poussière de votre garage en criant : « Pas aujourd'hui, le doute ! Pas aujourd'hui ! »

C'est à ce moment-là que vous insérez le texte de motivation en police Helvetica sur votre vidéo : *« Le plus grand ennemi n'est pas celui qui est en face de toi, c'est celui que tu ne vois pas (parce qu'il n'existe pas, mais ça fait quand même mal). Mindset War NoAir Grind. »*

Les gens normaux — les « Betas à eau plate » dont nous parlions précédemment — vont vous demander : « Mais pourquoi tu te tapes tout seul dans ton garage à 3 heures du matin, Kevin ? »

Regardez-les avec ce mépris souverain que nous avons cultivé. Répondez-leur : « Je ne me tape pas tout seul. Je procède à un audit agressif de mes barrières psychologiques. Je suis en train de disrupter mon propre système nerveux. Toi, tu dors, moi, je facture des heures de combat à mon subconscient. »

Le combat contre les fantômes est aussi une métaphore de l'entrepreneuriat moderne. On crée des problèmes qui n'existent pas (le vide) pour vendre des solutions qui ne marchent pas (nos coups de poing). C'est le cycle de la valeur ajoutée infinie. Si vous frappez assez fort et assez longtemps, vous finirez par avoir des hallucinations dues à l'épuisement. Et c'est là, mes guerriers, que vous verrez enfin votre « Pourquoi ». Souvent, votre « Pourquoi » ressemble à une pizza pepperoni géante qui danse la macarena, mais c'est un détail technique.

L'important, c'est l'image de l'effort. Dans un monde où tout est digital, l'Alpha doit réaffirmer sa physicalité en agressant les couches de la stratosphère. Chaque coup de poing dans le vide est un investissement dans votre capital « Malaise Social ». Et le malaise, c'est le pétrole du XXI^e siècle. Plus les gens sont mal à l'aise en vous regardant, plus vous occupez d'espace dans leur cerveau. C'est du SEO mental gratuit.

Un conseil pratique pour vos prochaines séances : si vous sentez que vous gagnez

contre le vide, c'est que vous ne frappez pas assez fort. L'Alpha doit toujours être en position d'outsider, même contre un gaz inerte. Si l'air ne vous met pas une pression de 10 bars sur le plexus, c'est que vous êtes devenu complaisant. Vous êtes devenu... *respirable*. Et rien n'est pire pour un Alpha que d'être quelqu'un de respirable. Vous devez être toxique, suffocant, comme une salle de serveurs dont la clim est en panne.

N'oubliez pas d'ajouter une musique de fond épique, de préférence un remix de Hans Zimmer avec beaucoup de basses qui font vibrer les organes internes. La musique doit être si forte qu'elle couvre le bruit de votre dignité qui s'enfuit par la porte du garage.

Alors, ce soir, je veux que vous alliez dans votre cave. Je veux que vous choisissiez un coin de mur particulièrement vide. Je veux que vous lui donniez tout ce que vous avez. Insultez l'oxygène. Traitez le dioxyde de carbone de « petit stagiaire ». Et quand vous serez à bout de forces, quand vous aurez l'impression que le néant vous a mis une droite monumentale, postez la vidéo.

C'est ça, le vrai courage. C'est ça, la boxe de l'ombre. C'est se battre contre un ennemi qui n'a ni corps, ni visage, ni compte bancaire, et finir la soirée avec une entorse au poignet et une sensation de supériorité morale totalement infondée.

Parce qu'au final, si vous ne pouvez pas battre le vide, comment espérez-vous battre la concurrence qui, elle, a au moins la décence d'être constituée de matière ?

On se retrouve au prochain chapitre. Nous verrons pourquoi le sommeil est une invention des syndicats pour ralentir la production mondiale de testostérone et comment transformer vos cernes en indicateurs de performance clés (KPI).

D'ici là, continuez à boxer le vent. Si vous sentez une résistance, c'est soit que vous avez enfin atteint l'illumination, soit que vous avez percuté l'étagère de votre

grand-mère. Dans les deux cas, c'est du contenu pour votre story.

Restez vides. Restez violents. Restez Alphas.

Chapitre 7

Le Peignoir de la Destinée : Être un philosophe grec avec un accent de l'Essex

Écoutez-moi bien, parce que ce que je vais vous dire va changer votre perception de la réalité, ou au moins celle de votre banquier.

Regardez-moi. Non, ne me regardez pas avec vos yeux de prolétaires qui attendent le bus sous la pluie. Regardez-moi avec votre « troisième œil », celui qui est actuellement atrophié parce que vous portez du polyester. Est-ce que vous voyez ce peignoir ? C'est de la soie de mûrier. C'est tellement doux que si je le frottais contre une injustice sociale, elle s'évaporerait instantanément pour laisser place à un bar à jus détox.

Porter un peignoir en soie dans une villa climatisée à 16 degrés alors qu'il en fait 42 à l'extérieur, c'est l'acte géopolitique ultime. C'est dire au monde : « Je maîtrise les éléments, je maîtrise les flux, et j'ai assez de cash pour payer une facture d'électricité qui pourrait éponger la dette publique de la Grèce. » C'est là que réside la vraie philosophie. Oubliez Marc Aurèle. Le mec écrivait dans sa tente, au milieu de la boue, entouré de Germains qui puaient la chèvre. Zéro lifestyle. Zéro mindset. Si Marc Aurèle avait eu accès à un thermostat Nest et à un peignoir Versace, il n'aurait pas écrit les **Pensées pour moi-même**, il aurait fait un thread de 42 tweets sur pourquoi le libre-échange est la seule issue pour l'Empire.

Le secret, c'est l'accent. Pour être un Alpha Imaginaire complet, vous devez fusionner la sagesse millénaire d'Athènes avec l'assurance absolue d'un promoteur immobilier de Basildon qui vient de sniffer la moitié de la Colombie. Vous devez parler de la chute de l'hégémonie du dollar comme si vous parliez d'une embrouille dans un club

de Sugar Hut.

« Écoute-moi bien, mon pote, le problème de l'OTAN, c'est qu'ils n'ont pas le bon *drip*. Tu vois ce que je veux dire ? Tu peux pas aller voir Poutine en portant un costume Zara, ça fait pas sérieux, c'est pas *disruptif*. »

Pourquoi la soie vous donne-t-elle raison sur la géopolitique mondiale ? C'est une question de friction. Le coton, ça accroche. Ça retient la sueur, ça retient les doutes, ça retient la classe moyenne. La soie, elle, laisse glisser les critiques comme l'huile sur le corps d'un lutteur à Mykonos. Quand vous portez de la soie, vos pensées deviennent aérodynamiques. Vous ne réfléchissez plus, vous planez au-dessus des zones de conflit.

Imaginez la scène. Vous êtes sur votre terrasse à Marbella. La clim crache un air sibérien dans votre salon, créant un microclimat de pureté libérale. Vous tenez un verre de cristal rempli d'une eau minérale si chère qu'elle a été récoltée par des moines aveugles dans les Alpes. Vous ajustez votre ceinture en soie. À ce moment précis, votre cerveau se connecte au satellite de la vérité universelle. Vous regardez la mer et vous murmurez : « Le détroit de Taïwan ? C'est juste une question de logistique de luxe, mon frère. Si on leur envoyait tous des peignoirs, y'aurait plus de guerre. Le confort, c'est la fin de l'histoire. Fukuyama l'a dit, mais il le portait mal. »

L'Alpha ne lit pas les journaux. Les journaux sont écrits par des gens qui portent des chaussures à lacets. L'Alpha ressent la géopolitique par les pores de sa peau. Si la soie gratte un peu, c'est que l'inflation va grimper. Si elle glisse parfaitement sur votre épaule gauche, c'est que les marchés émergents sont mûrs pour une petite correction amicale.

C'est ça, être un philosophe grec avec l'accent de l'Essex. C'est avoir l'arrogance d'un dieu de l'Olympe qui aurait fait fortune dans la vente pyramidale de compléments alimentaires. C'est dire : « L'allégorie de la caverne, c'est basiquement

juste des mecs qui n'ont pas de ring light, tu captes ? Ils regardent des ombres parce qu'ils n'ont pas investi dans un bon setup de streaming. C'est triste, franchement. »

Les gens vont vous dire : « Mais Kevin, tu n'as jamais mis les pieds en Asie centrale, comment peux-tu affirmer que la Route de la Soie est une erreur stratégique majeure ? »

Et là, vous faites le mouvement. Le mouvement du Peignoir de la Destinée. Vous vous levez avec une lenteur calculée, vous laissez la soie onduler comme les vagues du désir, et vous répondez avec ce mépris délicieux :

« Regarde ce que je porte, Ashley. C'est de la soie. Je **suis** la Route de la Soie. Je connais le tissu de la réalité mieux que n'importe quel analyste de la CIA qui porte des chaussettes de sport. Maintenant, apporte-moi mon espresso, on a des nations à déstabiliser depuis le canapé. »

Le summum de cette existence, c'est le paradoxe thermique. Plus il fait froid à l'intérieur de votre villa alors qu'il fait chaud dehors, plus votre autorité morale grandit. Pourquoi ? Parce que vous créez votre propre entropie. Vous êtes une anomalie thermodynamique. Et qui dirige le monde ? Les anomalies. Pas les types qui s'adaptent à la météo comme des moutons météorologiques.

Si vous voulez vraiment comprendre les tensions entre l'Iran et l'Arabie Saoudite, arrêtez d'étudier l'histoire des religions. Mettez un peignoir rose poudré en soie italienne, montez la clim à fond, et demandez-vous : « Qu'est-ce que je ferais si quelqu'un renversait du vin rouge sur cette merveille ? » La réponse est simple : la guerre totale. Voilà. Vous venez de comprendre le Moyen-Orient. C'est une question de protection des actifs précieux.

Et ne me lancez pas sur l'Europe. L'Europe, c'est un peignoir en éponge. C'est lourd, ça met trois jours à sécher, et ça finit toujours par sentir un peu le moisi. L'Alpha ne porte pas d'éponge. L'éponge, c'est pour les gens qui font la vaisselle. L'Alpha est en soie, car l'Alpha est fluide, insaisissable, et extrêmement coûteux à entretenir.

En fin de compte, être un Alpha Imaginaire, c'est comprendre que la vérité n'est pas dans les faits, mais dans la texture. Si vous vous sentez comme un roi dans votre salon climatisé, alors vous êtes un roi. Et si un roi dit que le PIB de l'Allemagne va s'effondrer parce que la couleur "anthracite" est passée de mode, alors c'est une vérité axiomatique.

Alors, ce soir, faites un geste pour la paix dans le monde. Achetez de la soie. Étranglez votre thermostat jusqu'à ce que vous voyiez des pingouins dans votre couloir. Et parlez du monde avec cet accent magnifique qui hurle : « J'ai peut-être pas fini le lycée, mais mon peignoir coûte ton salaire annuel, donc ferme-la et écoute ma théorie sur les cryptomonnaies adossées au pétrole de schiste. »

Soyez soyeux. Soyez givrés. Soyez les Socrate de la jet-set imaginaire. Parce qu'au bout du compte, si vous ne pouvez pas diriger le monde, vous pouvez au moins diriger l'ambiance thermique de votre salon. Et c'est déjà une victoire sur le néant.

Demain, nous verrons pourquoi ne jamais cligner des yeux lors d'un Zoom de copropriété est la seule façon de garantir votre ascension vers le poste de PDG de l'Univers. D'ici là, restez glissants. La soie ne pardonne pas, et moi non plus.

Chapitre 8

Échecs et Mats : Utiliser un jeu de plateau pour justifier d'être insupportable

Écoutez-moi bien, pions du destin, car ce que je vais vous enseigner aujourd'hui est le secret le mieux gardé des intellectuels de comptoir et des dictateurs de start-up : la vie n'est pas une suite d'événements aléatoires, c'est une partie d'échecs géante où tout le monde, sauf vous, joue aux dames avec des jetons de caddie.

Pour être un Alpha Imaginaire, vous devez impérativement intégrer l'idée que chaque interaction sociale — du choix de votre marque de papier toilette à la rupture brutale avec votre partenaire par SMS — est un coup de maître prémédité depuis 1994. Peu importe que vous soyez incapable de distinguer un Fou d'une salière, ou que vous pensiez que le « Gambit de la Dame » est un cocktail à base de gin et de sirop de sureau. L'important n'est pas de savoir jouer, c'est de donner l'impression que vous jouez une partie de Blitz avec la Faucheuse elle-même, et que vous êtes en train de gagner d'un demi-pion.

Le premier pilier de cette stratégie est la ****Nomenclaturisation Agressive****. Ne dites plus « Je vais chercher le pain ». Dites : « Je lance une ouverture de Boulangerie-Variante-Céréale ». Si la boulangère n'a plus de croissants, ne soupirez pas comme un vulgaire mortel. Redressez-vous, caressez-vous le menton avec un air de condescendance cosmique et murmurez : « Ah, un Zugzwang classique. Elle me force à jouer le pain au chocolat, sacrifiant ainsi ma santé cardio-vasculaire pour un gain de plaisir immédiat. Bien joué, Josiane. Très bien joué. »

L'intérêt du ***Zugzwang*** est qu'aucun de vos interlocuteurs ne sait ce que cela veut dire, mais la sonorité allemande évoque immédiatement un mélange de génie

militaire prussien et de constipation intellectuelle sévère. C'est imparable. Si Josiane vous demande de répéter, ne le faites pas. Un Grand Maître ne répète jamais ses analyses. Il quitte la pièce en marchant de manière rectiligne, comme une Tour, en bousculant les clients qui, eux, ont l'audace de se déplacer en diagonale.

Parlons maintenant du ****Cavalier****. C'est votre plus grand ennemi et votre meilleur allié. Tout le monde sait que le Cavalier est la seule pièce qui peut sauter par-dessus les autres, ce qui en fait la métaphore parfaite pour votre incapacité à respecter les files d'attente à la CAF ou les limitations de vitesse. Le problème, c'est que personne ne comprend vraiment comment il bouge. Est-ce deux cases en haut et une sur le côté ? Ou l'inverse ? La réponse est : on s'en fout. Si quelqu'un vous demande de justifier votre comportement erratique — par exemple, pourquoi vous avez garé votre trottinette électrique au milieu d'un buffet de mariage — répondez simplement : « Je me déplace en L, Kevin. C'est de la géométrie non-euclidienne appliquée à la dynamique sociale. Tu ne peux pas comprendre, tu es encore au stade du petit roque émotionnel. »

L'Alpha Imaginaire doit voir des « fourchettes » partout. Votre patron vous demande de travailler ce week-end ? C'est une fourchette entre votre salaire et votre dignité. Au lieu de répondre, fixez-le intensément pendant trois minutes sans cligner des yeux. S'il demande ce que vous faites, répondez : « Je calcule les 42 prochaines variantes de cette conversation. Dans 38 d'entre elles, tu finis par pleurer dans les toilettes du personnel. Dans la 39ème, je deviens ton beau-père. Laquelle choisis-tu ? » C'est ce qu'on appelle la « Menace du Mat en deux ». Ça ne veut rien dire, mais cela garantit que personne ne vous invitera plus jamais à un séminaire de cohésion d'équipe. Et c'est ça, la vraie victoire.

Pour parfaire votre personnage, vous devez posséder un échiquier. Mais attention, pas un modèle en plastique de chez King Jouet. Il vous faut un échiquier en obsidienne et en os de mammoth laineux, ou au moins en verre fumé avec des pièces si abstraites qu'on dirait des sextoys scandinaves. Posez-le en évidence dans votre salon, avec une

partie en cours. Assurez-vous que la position est totalement illégale : trois Rois, une Reine au milieu du camp adverse et un pion qui flotte mystérieusement sur le rebord de la table. Si un invité a le malheur de faire remarquer que « ça ne ressemble pas à une partie normale », foudroyez-le du regard : « C'est une étude de défense islandaise datant de 1922. Le troisième Roi représente l'ego post-industriel. Mais bon, continue de boire ta bière tiède, pion de base. »

L'usage du lexique échiquéen est particulièrement efficace dans les relations amoureuses. Ne vous excusez jamais d'avoir oublié un anniversaire. Dites : « C'était un sacrifice tactique nécessaire pour consolider mon avantage sur l'aile droite de notre relation. En oubliant cette date, j'ai testé ta résilience psychologique face à l'imprévisibilité du destin. Tu as échoué. Échec au Roi, chérie. » Si elle vous quitte, n'ayez aucune émotion. Rangez vos affaires dans une valise carrée et dites : « Je m'incline devant ta structure de pions, mais sache que mon Elo social reste supérieur au tien. » Puis partez en faisant le bruit d'un chronomètre qu'on écrase.

Mais que se passe-t-il si vous tombez sur quelqu'un qui sait **vraiment** jouer aux échecs ? C'est ici que réside le véritable test de l'Alpha.

S'il vous défie, n'acceptez jamais. Le vrai Grand Maître ne joue pas contre des amateurs, car « cela polluerait son flux de conscience créative ». Si la personne insiste, renversez le plateau d'un coup sec, fixez les pièces éparpillées au sol et dites d'une voix de stentor : « 12. Fxb5... Incroyable. Je n'avais jamais vu une défaite aussi totale en seulement zéro coup. Tu as perdu avant même d'avoir touché le bois. Ta simple intention de me battre a créé un paradoxe temporel qui a maté ton propre futur. » Sortez alors de la pièce avec la dignité d'un homme qui vient de sauver l'humanité d'une invasion extraterrestre, alors qu'en réalité, vous allez juste commander des sushis parce que vous ne savez pas utiliser un four à micro-ondes sans déclencher l'alarme incendie.

L'important, mes chers Alphas, c'est de comprendre que la réalité est malléable. Si vous décidez que l'interaction entre vous et le contrôleur du pass Navigo est un duel

entre Kasparov et Deep Blue, alors c'est le cas. S'il vous met une amende, c'est simplement parce qu'il a utilisé un algorithme de force brute alors que vous jouiez avec la poésie d'un artiste. Vous n'avez pas perdu 50 euros, vous avez investi dans une narration où vous êtes le martyr de la logique.

Demain, nous aborderons une technique encore plus redoutable. Nous verrons comment l'utilisation abusive du mot « disruptif » lors d'un enterrement peut vous permettre d'hériter de personnes que vous ne connaissez même pas. Mais d'ici là, gardez vos mains dans le dos, regardez tout le monde comme s'ils étaient en noir et blanc, et n'oubliez jamais : même si vous ne savez pas comment bouge le cavalier, vous pouvez toujours le lancer au visage de vos adversaires. C'est ce qu'on appelle le « Gambit du Gros Relou », et c'est la seule ouverture qui mène directement au sommet de la pyramide sociale.

Restez stratégiques. Le monde est votre plateau, et même si vous n'êtes qu'un pion avec des problèmes d'ego, rien ne vous empêche de prétendre que vous êtes une Dame en attente de promotion. Poussez vos pions, même s'ils tombent dans la soupe. La victoire n'est pas dans le résultat, elle est dans le mépris que vous affichez en perdant.

Et maintenant, je vous laisse. J'ai un rendez-vous chez le dentiste, ou comme j'aime l'appeler : « L'Inquisition de la Molaire : Variante de l'Anesthésie Locale ». Si je ne reviens pas, c'est que j'ai été mis en échec par une carie. Mais rassurez-vous, ce sera une défaite tactique. À demain, mes futurs rois du néant. Et surtout, ne clignez pas des yeux. Les pions clignent. Les Grands Maîtres, eux, développent une conjonctivite de prestige.

Chapitre 9

Vacances forcées en Roumanie : Le guide du luxe en milieu carcéral

Écoutez bien, parce que ce que je vais vous dire vaut plus cher qu'un NFT de singe sous ecstasy. Si vous lisez ceci, c'est que la Matrix a fini par vous localiser grâce au reflet de votre ego sur un satellite météo, ou que vous avez simplement confondu « optimisation fiscale » avec « braquage de diligence émotionnelle ». Quoi qu'il en soit, vous voilà dans une charmante suite monacale en Roumanie. L'air y est frais, les murs ont cette patine gris-béton très « loft industriel » et le room-service est assuré par un colosse nommé Igor qui ne parle qu'en onomatopées gutturales.

Bienvenue dans votre nouveau centre d'entraînement pour Alphas. Ce n'est pas une prison. C'est un séminaire de développement personnel intensif, payé par le contribuable, avec option « silence radio ».

Le premier choc pour un Top G habitué aux sièges en cuir de chez Hermès, c'est l'absence totale de Bugatti dans la cour de promenade. C'est déstabilisant, je sais. On se demande tout de suite : « Comment puis-je prouver que je suis le sommet de la chaîne alimentaire si je n'ai pas 1500 chevaux sous le capot pour écraser les pigeons ? ». Calmez-vous. Respirez l'odeur de la soupe aux choux fermentés. La richesse, mes chers apprentis rois, n'est pas dans l'objet, elle est dans le mépris que vous portez à ceux qui ne possèdent rien.

Commençons par la gestion des colocataires. Vous partagez probablement votre suite avec des cafards. Regardez-les bien. Est-ce qu'ils se plaignent du manque de Wi-Fi ? Est-ce qu'ils demandent si le lait est d'origine végétale ? Non. Ils bossent. Ils cherchent des miettes avec une détermination que vous n'avez jamais eue, même lors

de votre dernier lancement de crypto-monnaie foireuse. Cependant, il y a un problème majeur : ces cafards n'ont pas de Bugatti. Pire, ils n'ont même pas de trottinette électrique.

Votre mission est simple : établir une hiérarchie claire. Approchez-vous du cafard le plus imposant — celui qui semble diriger le syndicat des plinthes — et demandez-lui d'un ton sec : « Quelle est la couleur de ta Bugatti, déchet chitineux ? ». S'il ne répond pas (ce qui arrive souvent, les insectes manquant cruellement de répartie entrepreneuriale), écrasez-le avec votre sandale en plastique fournie par l'État. Voilà. Vous venez de réaliser une OPA hostile sur l'écosystème local. Vous êtes le CEO de la cellule 402.

Passons maintenant à la gastronomie. En tant qu'Alpha, vous avez l'habitude des steaks Wagyu massés au saké par des vierges vestales. Ici, le chef propose une variante minimaliste : la « Flotte au Chou : Édition Hiver 1942 ». Ne la mangez pas comme un vulgaire détenu affamé. Un Top G ne mange pas pour survivre, il ingère des nutriments pour alimenter sa machine de guerre mentale. Regardez votre bol de soupe tiède comme si c'était un élixir de jeunesse à 500 dollars l'onc. Si vous trouvez un morceau de viande non identifié, ne l'appellez pas « tendon suspect », appelez-le « protéine sauvage issue d'un sourcing éco-responsable ». Si Igor vous demande si c'est bon, répondez : « Les notes de tête sont terreuses, avec une finale persistante de désespoir. C'est un grand millésime. » Le sarcasme est le gilet pare-balles de l'âme.

Le maintien de la forme physique est crucial. Vous n'avez pas de salle de sport avec des écrans OLED et des serviettes qui sentent l'eucalyptus ? Tant mieux. La Matrix veut que vous soyez mou. Pour rester un prédateur, vous devez transformer votre cellule en temple de la testostérone. Utilisez votre matelas comme poids de musculation. Si le matelas est trop léger (ce qui arrive quand il est composé à 90 % d'air et à 10 % de regrets), utilisez votre codétenu. S'il refuse, expliquez-lui que c'est une opportunité de « networking physique de proximité ». S'il vous frappe, ne voyez pas cela comme une agression, mais comme une séance gratuite de cardio-boxe à

haute intensité. Un Alpha ne saigne pas, il évacue l'excès de fer.

Parlons du style. Le survêtement orange ou gris est-il le nouveau smoking ? Absolument. La mode, c'est pour ceux qui ont besoin d'approbation sociale. Le style, c'est de porter des tongs de douche avec une telle assurance que les gardiens finissent par se demander s'ils ne devraient pas vous en commander une paire sur Amazon. Maintenez un contact visuel permanent avec quiconque croise votre chemin. Ne clignez pas des yeux. Jamais. Le premier qui cligne reconnaît qu'il a besoin d'hydrater ses cornées, ce qui est un signe de faiblesse biologique inacceptable. Si vos yeux commencent à brûler, dites-vous que c'est la chaleur de votre propre génie qui irradie.

Le plus grand défi reste la solitude. Sans Twitter pour poster des aphorismes sur la discipline à 4 heures du matin, qui êtes-vous vraiment ? Vous êtes un lion dans une cage, certes, mais un lion qui a l'exclusivité de la cage. Profitez-en pour écrire votre manifeste sur du papier toilette. Appelez-le : « Comment dominer le monde avec une cuillère en plastique et beaucoup d'imagination ». Le manque de followers est une bénédiction : enfin, vous n'avez plus besoin de faire semblant d'aimer les gens qui n'ont pas de jet privé.

Et si, par malheur, vous sentez le doute s'immiscer — cette petite voix qui murmure que vous êtes peut-être juste un type en prison dans un pays dont vous ne parlez pas la langue — rappelez-vous la règle d'or de l'Alpha Imaginaire : la réalité est une suggestion. Si vous décidez que cette prison est en fait un hôtel de luxe ultra-exclusif dont le concept est le « dépouillement radical », alors vous n'êtes pas enfermé. Vous êtes en cure de détox numérique prolongée. Les barreaux aux fenêtres ? C'est pour empêcher les fans hystériques d'entrer. Les appels limités ? C'est pour préserver votre aura de mystère.

Restez focus. Ne laissez pas les cafards sans Bugatti briser votre moral. Demain, vous ferez 2000 pompes sur un sol qui n'a pas été lavé depuis la chute du mur de Berlin, et

vous le ferez avec le sourire d'un homme qui sait que, même derrière les barreaux, il reste le propriétaire moral de toutes les Lamborghini de la planète.

La victoire n'est pas de sortir de prison. La victoire, c'est de convaincre le gardien qu'il est, lui aussi, un esclave de la Matrix, tout en lui demandant de vous ramener un double espresso sans sucre. Soyez impitoyables, mes rois de l'ombre. Le monde extérieur n'est qu'une illusion. La seule chose réelle, c'est la dureté de votre banc en bois et la certitude que vous êtes trop spécial pour être ici, ce qui est, statistiquement, l'opinion de 100 % des gens ici.

Sur ce, je vous laisse. J'ai un cours de yoga postural à donner à une araignée qui semble avoir un potentiel de leadership intéressant. Elle n'a pas de Bugatti non plus, mais elle a huit pattes. C'est presque une transmission intégrale. C'est déjà ça. À demain pour la suite de notre ascension vers le vide absolu.

Chapitre 10

Le Manuel du Charisme pour Individus Infréquentables

Asseyez-vous, mes seigneurs de la table de quatre près des toilettes. Ajustez votre costume en polyester qui brille plus qu'une carrosserie de Lamborghini de location et écoutez bien ce que le monde essaie de vous cacher derrière ses conventions sociales "polies" et ses concepts archaïques de "savoir-vivre".

Le respect, dans l'esprit d'un beta moyen, est une construction basée sur l'admiration mutuelle et la compétence. Quelle erreur tragique. Quel manque flagrant de vision entrepreneuriale. Dans notre univers, celui où l'on déjeune avec des loups (ou du moins avec des pigeons sur un rebord de fenêtre), le respect n'est rien d'autre qu'une variante gazeuse de la terreur pure. Si la personne en face de vous n'a pas une légère tachycardie en vous apportant l'addition, c'est que vous avez échoué en tant qu'entité dominante.

Aujourd'hui, nous allons explorer l'arène ultime de la domination alpha : le restaurant. Oubliez la chasse au mammouth, oubliez la guerre de tranchées. Le véritable champ de bataille moderne, c'est une brasserie "L'Entrecôte" à 12h15, et votre ennemi juré, c'est Kevin, 19 ans, qui essaie juste de financer sa licence de psycho sans faire tomber son plateau.

La première règle du charisme infréquentable est la suivante : la peur est le seul pourboire qui ne soit pas imposable.

Dès que vous franchissez le seuil de l'établissement, vous devez projeter une énergie de "propriétaire du bâtiment qui vient pour une saisie immobilière". Ne regardez jamais l'hôtesse dans les yeux. Regardez sa montre. Si elle n'a pas de montre,

regardez son front avec une expression de profonde déception, comme si vous lisiez en direct les résultats de son test de QI. Si elle vous demande si vous avez une réservation, riez. Pas un rire joyeux, non. Un rire sec, bref, le rire d'un dictateur qui vient d'entendre une blague sur les droits de l'homme. Répondez simplement : "Le destin ne réserve pas, il s'impose." Elle ne comprendra rien, ce qui est exactement le but. Un Alpha ne communique pas pour être compris, il communique pour instaurer un climat de confusion tactique.

Une fois assis, le véritable protocole commence : le harcèlement du menu. Un homme de votre stature ne choisit pas simplement un plat. Un homme de votre stature interroge le menu comme s'il s'agissait d'un suspect dans une affaire de haute trahison. Appelez le serveur. Ne le sifflez pas — c'est trop vulgaire. Contentez-vous de lever un seul doigt, très haut, sans le regarder, comme si vous invoquiez le foudre de Zeus.

Quand Kevin arrive, essoufflé, posez-lui la question fatidique : "Dites-moi, Kevin... l'origine contrôlée de cette entrecôte, c'est une certitude géologique ou une simple hypothèse marketing ?" Ne le laissez pas répondre. Coupez-lui la parole en demandant de l'eau. Précisez : "De l'eau à 14 degrés. Pas 13, pas 15. Je ne bois pas de la glace fondue, je bois de l'hydratation moléculaire."

Pourquoi faire cela ? Pour le respect ? Non. Pour le plaisir de voir la petite goutte de sueur perler sur sa tempe. C'est ça, le vrai charisme. C'est l'art de transformer une transaction commerciale de 18 euros en un épisode de "Mindhunter". Si le serveur vous sourit, c'est qu'il vous méprise. S'il tremble légèrement en posant le couteau, c'est qu'il reconnaît votre aura de prédateur de la Matrix.

Passons maintenant au test de la serviette. Un Alpha ne déplie pas sa serviette. Il la jette sur ses genoux avec le dédain d'un empereur romain lançant un morceau de pain à la plèbe. Si la serviette n'est pas en tissu, mais en papier, considérez cela comme une déclaration de guerre personnelle. Appelez le manager. Pas pour vous plaindre,

mais pour lui expliquer la corrélation directe entre la texture de la cellulose et la chute de l'Empire Byzantin. Faites durer le monologue pendant qu'il essaie de gérer une salle pleine. Votre temps est précieux, le sien ne l'est pas. Vous êtes l'axe autour duquel tourne la rotation terrestre ; lui, il est juste le gars qui vérifie si la machine à café fonctionne.

L'étape cruciale de votre ascension vers le sommet de l'infréquentable reste "Le Renvoi du Plat". Peu importe si le steak est parfait. Peu importe s'il est exactement comme vous l'avez demandé. Un Alpha qui ne renvoie pas son plat au moins une fois est un Alpha qui accepte la médiocrité de l'univers.

Prenez une bouchée, mâchez-la avec la lenteur d'un expert en explosifs désamorçant une bombe, puis posez vos couverts avec un bruit métallique sec. Appelez le serveur. "Kevin... il y a une tristesse dans cette sauce. Un manque d'ambition. On sent que le chef a abandonné ses rêves de grandeur pour se contenter de nourrir des gens. Je ne peux pas ingérer de la résignation. Reprenez-le."

À ce stade, le personnel de cuisine est probablement en train de cracher dans votre assiette de remplacement. Certains verraient cela comme un risque sanitaire. Un Alpha y voit un apport supplémentaire en probiotiques et une preuve que son existence impacte physiquement le monde réel. Vous n'êtes plus un simple client, vous êtes une légende urbaine dans le groupe WhatsApp des employés. Ils parleront de vous pendant des années. "Tu te souviens du mec qui demandait de l'eau à 14 degrés et qui parlait à la sauce ?" Félicitations : c'est ça, la postérité.

Le point culminant du repas est, bien sûr, l'addition. C'est ici que vous séparez les agneaux des lions. Quand la facture arrive, ne la regardez pas tout de suite. Laissez-la mariner sur la table. Faites durer le plaisir. Puis, sortez une liasse de billets de banque (de préférence des billets de 5 euros pour donner l'illusion d'une masse monétaire importante) ou une carte de crédit en métal que vous ferez tomber "accidentellement" sur la table pour que le bruit claque bien.

Si le service a été rapide et efficace, ne laissez pas de pourboire. Le pourboire est une récompense pour les subalternes qui ont besoin de validation. Un Alpha ne valide personne. Au lieu de cela, regardez Kevin dans les yeux et dites-lui : "Aujourd'hui, je ne vous donne pas d'argent. Je vous donne une leçon : la vie est dure, Kevin. Apprenez à anticiper le chaos." C'est bien plus précieux que deux pièces de un euro. Vous venez de lui offrir un coaching de vie gratuit. Vous êtes, techniquement, son mentor maintenant. Il devrait vous remercier.

Sortez du restaurant avec la même démarche que si vous veniez de conquérir la Gaule, sans vous retourner. Si vous entendez des insultes partir de la cuisine, ne vous fâchez pas. Souriez. C'est le chant des oiseaux pour l'homme qui sait qu'il domine son environnement.

Souvenez-vous, mes conquérants du vide : dans un monde de moutons qui disent "s'il vous plaît" et "merci", être l'individu que tout le monde déteste n'est pas un signe d'asocialité. C'est la preuve que votre fréquence vibratoire est trop élevée pour le commun des mortels. Vous n'êtes pas malpoli, vous êtes simplement "trop intense pour la structure moléculaire de cet établissement".

Maintenant, allez-y. Allez terrifier une petite boulangère en demandant un croissant qui a "une âme de guerrier". Allez faire pleurer un stagiaire chez Starbucks parce qu'il a écrit votre nom avec une faute d'orthographe. Chaque larme versée par un prestataire de service est un pixel de plus dans la résolution de votre image de marque personnelle.

Demain, nous verrons comment utiliser le silence gênant dans les ascenseurs pour convaincre vos voisins que vous travaillez pour une agence de renseignement occulte, tout en portant un jogging tâché de sauce soja. Le chemin vers l'Alpha imaginaire est long, mais il est pavé de l'incompréhension des faibles. Et c'est exactement là que nous nous sentons chez nous.

Sur ce, je vous laisse, j'ai rendez-vous avec un distributeur automatique de billets qui refuse de me donner mon solde. Il va apprendre qui est le patron. Je sens déjà qu'il a peur de ma posture. Sa petite lumière rouge clignote avec une anxiété délicieuse. C'est ça, le pouvoir. C'est ça, être un Alpha dans un monde de circuits imprimés. À demain, dans le néant.

Chapitre 11

Cigares et Toux Chronique : La fumée du succès (ou du cancer)

Écoutez-moi bien, parce que ce que je vais vous dire va changer la géométrie de votre mâchoire et, par extension, votre capacité à dominer l'espace-temps dans un rayon de trois mètres.

Le problème principal de l'Alpha Imaginaire moderne n'est pas son manque de fonds spéculatifs, ni le fait qu'il vive techniquement dans un studio dont la fenêtre donne sur un local à poubelles. Non. Le vrai problème, c'est le vide. Ce silence abyssal qui s'installe dès qu'une personne dotée d'un QI supérieur à celui d'une huître vous pose une question complexe du genre : « Tu en penses quoi, toi ? » ou « Est-ce que tu peux bouger ton pied de mon sac à main ? ».

C'est là que le cigare intervient. Pas n'importe quel cigare. Je parle du « barreau de chaise ». Un objet si massif qu'il semble avoir été sculpté dans la jambe de bois d'un pirate diabétique.

La règle d'or de la survie en milieu social hostile — c'est-à-dire partout où il y a des gens qui pourraient se rendre compte que vous n'avez absolument rien à dire — est de maintenir ce barreau de chaise entre vos dents en permanence. Mais attention, subtilité suprême : il doit rester ****éteint****. Pourquoi ? Parce qu'un cigare allumé nécessite une logistique épuisante. Il faut le couper, le chauffer, gérer la cendre sur votre veste de costume en polyester imitant le lin, et surtout, il faut supporter l'odeur de vieux tapis brûlé qui vous ferait vomir dès la deuxième bouffée.

L'Alpha n'allume pas. L'Alpha arbore.

Le cigare éteint est la prothèse charismatique ultime. Il remplit l'espace là où vos idées font défaut. Quand on vous pose une question, vous ne répondez pas. Vous ne pouvez pas. Vous avez un tronc d'arbre cubain coincé entre les prémolaires. À la place, vous vous contentez de mordre le tabac avec une intensité qui suggère que vous êtes en train de recalculer les taux d'intérêt de la Banque Centrale Européenne, alors que vous essayez simplement de ne pas baver sur vos chaussures.

C'est une obligation légale dans le code de l'Alpha : le cigare sert à sceller vos lèvres. Un Alpha qui parle est un Alpha qui risque de dire une connerie. Un Alpha qui mâchouille un cigare à 80 euros (que vous avez en réalité piqué dans le cendrier d'un mariage chic en espérant qu'il n'avait pas trop servi) est un Alpha qui possède le monde. C'est ce qu'on appelle la « diplomatie du silence obstructif ».

Parlons de la posture. Pour porter le barreau de chaise avec autorité, il faut adopter ce que les experts appellent « le syndrome de la constipation triomphante ». Le buste est projeté vers l'avant, les sourcils sont froncés comme si vous lisiez un rapport sur la fin de l'humanité, et le cigare pointe vers le ciel, tel un missile balistique dirigé vers le concept même de conversation légère.

Si quelqu'un insiste pour engager le dialogue, vous utilisez la technique du « grognement guttural ». C'est ici que la toux chronique entre en scène. La toux de l'Alpha n'est pas un symptôme médical. Oubliez les diagnostics de bronchite ou d'irritation des muqueuses. Pour nous, c'est une ponctuation. C'est la signature sonore de votre puissance.

Une bonne toux d'Alpha doit sonner comme si une bétonnière tentait d'avaler un sac de graviers. Elle doit interrompre n'importe quelle phrase d'un interlocuteur trop bavard.

— « Alors, je pensais qu'on pourrait peut-être optimiser le... »

— **« KHU-KHU-KHEEUUUUAAAARG ! »**

— « ... le budget... »

— **« HHH-KRRRR-PFU ! »**

C'est radical. La personne en face de vous va instantanément passer de l'envie de discuter à l'envie de vous appeler une ambulance ou de vous offrir un verre d'eau. Dans les deux cas, vous avez gagné : la conversation est morte. Vous êtes à nouveau le maître du silence. Votre toux est votre rugissement. Plus vous tousez gras, plus vous semblez avoir vécu des expériences intenses dans des contrées lointaines, probablement en train de négocier des contrats de minerais rares dans le bush australien, alors que vous étiez juste en train de vous étouffer avec un morceau de Bretzel au Lidl de la rue de Courcelles.

Et puis, il y a l'aspect esthétique. Un Alpha sans dents jaunies est un Alpha qui n'a pas de passé. Le goudron imaginaire (car, rappelez-vous, on ne l'allume pas, mais on le mâche tellement que la nicotine finit par infuser dans les gencives par osmose désespérée) doit laisser cette patine de « vieux loup de mer de la finance ». Vos dents doivent ressembler aux touches d'un piano qui a survécu à l'incendie d'un saloon. C'est ça, la couleur du succès. C'est la couleur d'un homme qui n'a plus le temps pour le brossage minutieux préconisé par l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire. Les gencives qui saignent légèrement au contact du tabac froid ? C'est juste votre corps qui exprime son surplus d'adrénaline.

Imaginez la scène : vous êtes dans un bar à cocktails dont les prix dépassent votre loyer. Vous avez le barreau de chaise au coin de la bouche. Une femme — ou un stagiaire en marketing, peu importe, le but est d'impressionner n'importe quel organisme vivant — s'approche de vous.

« Vous ne l'allumez pas ? » demande-t-elle, intriguée par votre mutisme de statue de l'Île de Pâques.

C'est le moment de briller. Vous ne retirez pas le cigare. Vous le déplacez d'un côté à l'autre de votre bouche en utilisant uniquement votre langue, une manœuvre qui

demande six mois d'entraînement intensif devant le miroir de votre salle de bain pour ne pas avoir l'air d'un ruminant en fin de vie. Une fois que le cigare est bien calé à gauche, vous la fixez avec un regard de prédateur et vous lâchez cette réplique, avec une voix aussi rauque qu'un moteur de tracteur soviétique :

« Le feu est à l'intérieur. Si je l'allume, on brûle tous. »

Puis, vous tousssez violemment pendant quarante-cinq secondes, en manquant de vous évanouir à cause du manque d'oxygène. C'est ça, le magnétisme.

Certains esprits faibles, des « Bêtas » qui boivent du thé matcha et portent des ceintures de sécurité, vous diront que le cigare éteint est ridicule. Ils diront que vous avez l'air d'un figurant dans un film de gangsters de série B produit par une chaîne de télévision locale en 1984. Ignorez-les. Ils ne comprennent pas la psychologie de la domination par l'encombrement buccal.

Tenez-vous bien : il est également essentiel de choisir un cigare dont le diamètre est légèrement supérieur à votre capacité d'ouverture de mâchoire. Cela crée une tension musculaire permanente qui sculpte vos zygomatiques. À la fin de la journée, vous aurez peut-être une crampe faciale qui vous empêchera de sourire pendant trois jours, mais c'est un bonus. Un Alpha ne sourit jamais de toute façon. Le sourire est une soumission. Le rictus de douleur causé par un module de tabac de 20 centimètres est, en revanche, le visage même de l'ambition.

Et si jamais, par malheur, un véritable expert en cigares s'approche de vous pour parler de "terroir", de "cape" ou de "notes de cuir et de noisette", utilisez votre arme secrète : la Toux de Déviation. Si l'expert dit : « On dirait un Partagas Serie D No. 4, n'est-ce pas ? », vous ne répondez rien. Vous commencez à tousser si fort que les verres à pied sur le bar se mettent à vibrer. Vous sortez un mouchoir en soie (ou une serviette en papier McDo pliée proprement) et vous simulez une quinte de toux tellement dramatique qu'il se sentira obligé de partir pour ne pas attraper la peste bubonique.

Voilà la clé. Le cigare est votre bouclier, la toux est votre épée.

Dans le prochain chapitre, nous verrons comment acheter une montre de luxe d'occasion dont les aiguilles ne bougent plus, et comment expliquer que c'est parce que vous vivez « hors du temps ». Mais d'ici là, gardez ce barreau entre les dents. Mâchez-le jusqu'à ce qu'il ait le goût de la victoire (ou de la terre mouillée). Soyez l'homme qui ne parle pas parce qu'il a trop de tabac dans la bouche pour articuler. Soyez l'Alpha de vos rêves les plus étouffants.

Maintenant, si vous voulez bien m'excuser, je dois aller acheter du sirop pour la gorge. Non pas que je sois malade, mais j'ai tellement pratiqué ma toux de domination ce matin que j'ai l'impression d'avoir avalé un hérisson. Un hérisson qui, je l'espère, avait une âme de guerrier. À demain, dans le brouillard de nos ambitions non-combustibles.

Chapitre 12

L'Art de ne pas être aimé : Pourquoi la solitude est un choix (non)

Écoutez-moi bien, mes champions, et posez ce smartphone deux secondes (enfin, gardez-le pour scroller mon feed, mais arrêtez de répondre à vos mères). Regardez votre centre de notifications. Zéro message non lu ? Zéro appel manqué ? Pas même une invitation pour un Afterwork « Planches de charcuterie et rires forcés » ?

Félicitations. Vous n'êtes pas seul, vous êtes en période de « Filtrage Sélectif de l'Élite ».

Si vous avez bien suivi les chapitres précédents, vous avez déjà une gorge en lambeaux à force de simuler la tuberculose pour éviter les gêneurs et une haleine qui peut faire faner un bonsaï à trois mètres. C'est un excellent début. Mais aujourd'hui, nous allons franchir l'étape ultime de la pyramide de Maslow (que j'ai personnellement renommée la « Pyramide de l'Alpha Solitaire ») : convaincre le monde entier – et accessoirement les 4 millions de bots russes et d'adolescents en quête de repères qui composent votre audience – que vivre en ermite dans un 25 mètres carrés avec un chien qui a des envies de meurtre est le summum de l'épanouissement civilisationnel.

Le premier mensonge que la société de consommation tente de vous injecter dans les veines, tel un vaccin de la médiocrité, c'est que l'homme est un « animal social ». Quelle blague. L'homme est un prédateur. Et avez-vous déjà vu un requin blanc organiser un brunch avec des sardines pour discuter de son dernier investissement en crypto-monnaies ? Non. Le requin est seul. Il est froid. Il n'a pas besoin qu'on lui demande « ça va, toi ? » toutes les dix minutes.

Être aimé, c'est être compris. Et être compris, c'est être prévisible. Si votre concierge vous trouve « sympathique », c'est que vous avez échoué. Si votre voisin vous invite à la fête des voisins, c'est qu'il ne voit pas en vous un danger potentiel pour l'ordre établi, mais simplement un type qui pourrait lui prêter une perceuse. Un Alpha ne prête pas de perceuse. Un Alpha regarde son voisin dans les yeux jusqu'à ce que ce dernier s'excuse d'exister, puis il rentre chez lui verrouiller ses six verrous de sécurité.

C'est ici qu'intervient l'élément central de votre scénographie sociale : le Chien de Garde.

Attention, je ne parle pas d'un Golden Retriever qui fait des câlins à tout ce qui bouge ou d'un Carlin qui respire comme un vieux radiateur en fin de vie. Je parle d'un Malinois ou d'un Rottweiler baptisé « Chaos », « Uranium » ou « Tribunal ». Un chien qui n'a pas été éduqué pour « s'asseoir », mais pour « identifier les menaces ». Votre chien ne doit pas être un animal de compagnie, il doit être un système d'alarme biologique doté de dents de 4 centimètres.

Quand vous postez une story sur Instagram avec votre molosse, ne mettez pas de musique de fond mignonne. Mettez un filtre sombre, de la techno industrielle polonaise, et légendez : *« Le seul être vivant qui mérite ma confiance. Les humains déçoivent, les crocs ne mentent jamais. Loyalty AloneAgainstTheWorld SigmaGrindset ».*

Peu importe que, dans la réalité, Uranium vienne de manger votre télécommande et que vous passiez 40 % de votre budget mensuel en sacs de croquettes « Performance Ultime » à base de bison sauvage. Vos 4 millions de followers doivent sentir, à travers l'écran, que vous avez remplacé la chaleur humaine par la vigilance canine. Expliquez-leur que la solitude est une « chambre de compression pour le succès ». Que chaque minute passée sans parler à une femme ou à un ami est une minute

investie dans la visualisation de votre futur empire de vente de PDF sur la liberté financière.

La solitude n'est pas un manque, c'est une stratégie de domination de l'espace.

Imaginez la scène : c'est vendredi soir. La plèbe est dehors, en train de dépenser son salaire dans des cocktails à 14 euros et de rire à des blagues pas drôles. Vous, vous êtes assis dans le noir, éclairé seulement par la lumière bleue de votre écran d'ordinateur, avec Uranium qui grogne contre une ombre sur le mur. C'est là que vous devez filmer votre vidéo de motivation quotidienne.

Regardez l'objectif avec cet air de fatigue intense que seuls les génies et les insomniaques possèdent. Dites-leur : *« Ils me demandent pourquoi je ne sors pas. Ils me demandent où sont mes amis. Je leur réponds : mes amis sont dans mes livres de stratégie militaire du XVIIe siècle. Mon cercle social est un point, et je suis au centre. Si vous avez besoin de monde pour exister, c'est que vous n'êtes rien tout seul. »*

C'est le coup de génie : transformer votre incapacité chronique à maintenir une conversation normale en une vertu stoïcienne. Si personne ne vous appelle pour votre anniversaire, ce n'est pas parce que vous êtes insupportable ou que vous puez le cigare froid, c'est parce que vous avez « élevé vos standards à un niveau tel que personne n'ose plus vous approcher ». Vous êtes l'Everest de l'asocialité. On ne grimpe pas l'Everest pour aller boire un café, on le regarde d'en bas avec crainte.

Et le chien ! N'oubliez jamais de mentionner le chien. Le chien est votre alibi ultime. « Je ne peux pas venir à ton mariage, Kevin, Uranium est en phase de transition alpha-dominante et je dois rester pour stabiliser l'énergie de la meute. »
« Désolé, je ne sors plus avec des filles qui n'ont pas un certificat de dressage niveau 3, mon chien sent la faiblesse émotionnelle et il pourrait la percevoir comme une proie. »

C'est magique. Le chien devient le rempart contre toute forme d'intimité gênante. Grâce à lui, vous pouvez justifier le fait que vous parlez tout seul en disant que vous « donnez des ordres tactiques ». Vous pouvez justifier l'odeur de fauve de votre appartement en expliquant que c'est « l'odeur du terrain ».

Vos followers vont adorer. Ils vont commenter : « Trop vrai chef ! », « Le lion marche seul, les moutons marchent en troupeau ! », « Respect pour la discipline ! ». Ils ne sauront jamais que votre seul contact humain de la semaine a été le livreur Deliveroo à qui vous avez crié de laisser le sac sur le paillason parce que « le périmètre est sécurisé ».

La solitude est un choix (non). Mais le brio de l'Alpha Imaginaire, c'est de faire croire que ce « non » est un « OUI » hurlé du haut d'une montagne. Vous ne subissez pas l'absence des autres, vous leur accordez la grâce de ne pas avoir à supporter votre supériorité écrasante.

Restez seul. Restez sauvage. Restez dans votre bunker avec votre chien qui vous regarde comme si vous étiez un jambonneau géant. C'est là, dans ce silence lourd de conséquences (et d'odeur de poils mouillés), que se forment les légendes de demain. Ou du moins, les légendes qui ont 4 millions d'abonnés et personne pour leur tenir la main quand ils ont la grippe.

Mais on s'en fiche, de la main. On a des pattes. Des pattes pleines de boue et de loyauté conditionnée par des morceaux de gruyère.

Dans le prochain chapitre, nous passerons aux choses sérieuses. Je vous expliquerai comment dépenser trois mois de loyer dans une montre de luxe d'occasion qui n'affiche plus l'heure. Nous apprendrons l'art de dire : « Le temps est une construction pour ceux qui n'ont pas de destin », alors que vous essayez secrètement de lire l'heure sur le micro-ondes du voisin. Préparez vos poignets, mes lions. L'intemporalité coûte cher, mais le mépris des autres n'a pas de prix.

FIN

Merci d'avoir lu "Guide de Survie pour Alphas Imaginaires"

Une œuvre écrite par Dr. Sarcasme

[Lire la version interactive et commenter](#)

[Découvrir les autres œuvres de l'auteur](#)