

GUIDE TOURISTIQUE  
**ISLANDE**  
ROUTE 1



# Guide Touristique Islande route 1

*Par Fusianima Expert*

ÉDITIONS FUSIANIMA

[Lire la version interactive sur Fusianima.com](https://Fusianima.com)

# Table des matières

Chapitre 1 : Le Grand Départ : Pourquoi la Route 1 est le Road-Trip de votre Vie	4
Chapitre 2 : L'Art de la Préparation : Bagages, Budget et Timing Parfait	7
Chapitre 3 : Maîtriser le Bitume : Guide Ultime de la Conduite en Islande	11
Chapitre 4 : Reykjavik et ses Environs : Votre Porte d'Entrée Boréale	15
Chapitre 5 : La Côte Sud : Le Spectacle des Cascades et des Plages Noires	18
Chapitre 6 : L'Empire des Glaces : Naviguer entre Icebergs et Glaciers	21
Chapitre 7 : Les Fjords de l'Est : Sérénité et Trésors Cachés du Littoral	24
Chapitre 8 : Terre de Feu au Nord : Volcans, Baleines et Eaux Thermales	27
Chapitre 9 : Akureyri : L'Élégance et l'Art de Vivre de la Capitale du Nord	30
Chapitre 10 : Le Détour de Snæfellsnes : L'Islande en Concentré	34
Chapitre 11 : Saveurs Nordiques : Bien Manger et Bien Dormir sur la Route	37
Chapitre 12 : Dans l'Oeil de l'Objectif : Photographier les Aurores et les Paysages	40
Chapitre 13 : Voyager en Conscience : Protéger la Nature Fragile d'Islande	43

# Chapitre 1

## Le Grand Départ : Pourquoi la Route 1 est le Road-Trip de votre Vie

La Route 1 : Bienvenue sur le Ruban d'Asphalte Infini

Surnommée la Ring Road (ou Þjóðvegur 1 en islandais), la Route 1 n'est pas qu'une simple infrastructure routière. C'est la colonne vertébrale de l'Islande, une boucle magistrale qui encercle l'île et relie les paysages les plus spectaculaires de la planète.

Étape 1 : Comprendre la Ring Road en chiffres et en faits

- Distance totale : Environ 1 332 kilomètres de bitume (et quelques rares portions de graviers).
- Accessibilité : Elle dessert les principales régions habitées, à l'exception des fjords de l'Ouest et des hautes terres centrales.
- Temps de parcours : S'il est théoriquement possible d'en faire le tour en 15-17 heures de conduite pure, un road-trip réussi nécessite 7 à 10 jours minimum pour savourer chaque étape.
- Simplicité : Il est presque impossible de se perdre, ce qui en fait l'itinéraire idéal pour un premier voyage en autonomie.

La Géographie de l'Islande : Un Microcosme Planétaire

Parcourir la Route 1, c'est traverser une succession de mondes radicalement différents en l'espace de quelques heures. La géographie de l'île est dictée par la rencontre brutale entre le feu volcanique et la glace millénaire.

## Étape 2 : Les paysages que vous allez traverser

- Le Sud : Terre des cascades monumentales (Skógafoss, Seljalandsfoss) et des plages de sable noir volcanique.
- L'Est : Une région de fjords profonds, de villages de pêcheurs isolés et de routes sinueuses accrochées aux falaises.
- Le Nord : Un décor lunaire marqué par l'activité géothermique intense, les champs de lave bouillonnants et les lacs d'un bleu profond.
- L'Ouest : Entre péninsules volcaniques et plaines fertiles, c'est le berceau des sagas islandaises.

## L'Esprit du Road-Trip : Votre Liberté Avant Tout

Choisir la Route 1, c'est adopter une philosophie de voyage basée sur l'autonomie. Ici, le trajet compte autant, sinon plus, que la destination finale.

## Étape 3 : Pourquoi privilégier l'itinérance en liberté ?

- Flexibilité météo : En Islande, le temps change toutes les cinq minutes. Être en road-trip vous permet de décaler vos étapes pour chasser le soleil ou éviter une tempête.
- Connexion avec la nature : Vous dormez au cœur des éléments, loin du tumulte des circuits organisés en bus.
- Le rythme "Slow Travel" : Vous avez le pouvoir de vous arrêter sur un coup de tête pour photographier un cheval islandais ou une formation rocheuse insolite.
- Intimité : Partager l'habitacle d'un van ou d'une voiture de location crée des souvenirs indélébiles et une immersion totale dans le silence des grands espaces.

## Le Choix de la Saison : Quand Partir ?

L'Islande ne se ressemble jamais d'un mois à l'autre. Le choix de votre période de départ définira l'ambiance visuelle et logistique de votre aventure.

#### Étape 4 : Définir votre calendrier selon vos envies

- L'Été (Juin à Août) : La saison du Soleil de Minuit. Les journées sont infinies (24h de lumière), les routes sont toutes ouvertes, mais l'affluence touristique est à son maximum.

- L'Hiver (Novembre à Mars) : Le royaume des Aurores Boréales et des paysages enneigés. Attention : la conduite est exigeante, les journées sont très courtes et certaines portions de la Route 1 peuvent être fermées.

- L'Inter-saison (Mai, Septembre, Octobre) : Le meilleur compromis. Les tarifs sont plus doux, les sites moins bondés, et vous profitez encore d'une belle luminosité tout en ayant une chance de voir des aurores dès septembre.

*LE CONSEIL PRO : Ne prévoyez jamais un itinéraire trop rigide. La règle d'or en Islande est de consulter systématiquement les sites [road.is](http://road.is) (état des routes) et [vedur.is](http://vedur.is) (météo) chaque matin avant de prendre le volant. La Route 1 commande, et vous vous adaptez !*

# Chapitre 2

## L'Art de la Préparation : Bagages, Budget et Timing Parfait

### 1. Maîtriser la Technique de l'Oignon (Le Layering)

En Islande, la météo change toutes les cinq minutes. Pour rester au sec et au chaud, la superposition est votre meilleure alliée.

#### Étape 1 : La couche de base (Respirabilité)

- Privilégiez des sous-vêtements thermiques en laine mérinos.
- Évitez absolument le coton qui retient l'humidité et refroidit le corps.
- Cette couche doit évacuer la transpiration tout en gardant la chaleur corporelle.

#### Étape 2 : La couche intermédiaire (Isolation)

- Utilisez une polaire épaisse ou une petite doudoune légère (compressible).
- L'objectif est d'emprisonner l'air chaud autour de votre buste.
- Choisissez des vêtements avec fermetures éclair pour moduler la température facilement.

#### Étape 3 : La couche externe (Protection)

- Portez une veste de type Hardshell (Gore-Tex) totalement imperméable et coupe-vent.
- Vérifiez que la veste possède une capuche ajustable et des coutures étanches.

- N'oubliez pas le pantalon de pluie, indispensable pour s'approcher des cascades sans finir trempé.

## 2. Check-list des Équipements Indispensables

Au-delà des vêtements, certains accessoires feront la différence entre un voyage confortable et une aventure galère.

### L'équipement pour marcher et explorer

- Chaussures de randonnée montantes : Imperméables et déjà "faites" à votre pied pour éviter les ampoules.
- Maillot de bain et serviette : Indispensables pour les sources d'eau chaude naturelles et les piscines municipales.
- Masque de nuit : Crucial si vous voyagez en été, car le soleil ne se couche jamais vraiment.

### Les accessoires techniques

- Adaptateur de prise : Pas nécessaire pour les Européens, mais prévoyez une multiprise pour charger tous vos appareils la nuit.
- Batterie externe (Powerbank) : Le froid décharge les batteries de téléphone deux fois plus vite.
- Gourde réutilisable : L'eau du robinet en Islande est l'une des plus pures au monde. Ne l'achetez pas en bouteille !

## 3. Estimation du Budget : Anticiper les Coûts Réels

L'Islande est l'un des pays les plus chers au monde. Voici une base de calcul pour une personne sur 10 jours.

## Les principaux postes de dépense

- Location de véhicule : Comptez entre 800 € et 1 500 € selon la saison et le type (citadine vs 4x4 avec assurance complète).
- Carburant : Prévoyez environ 250 € à 350 € pour faire le tour complet de l'île (Route 1).
- Hébergement : Entre 100 € et 200 € par nuit pour une chambre double correcte (hôtels ou guesthouses).
- Alimentation : Environ 40 € à 60 € par jour si vous cuisinez vous-même et faites vos courses chez Bónus ou Krónan.

## Astuces pour réduire la facture

- Faites vos courses dans les supermarchés discount dès votre arrivée à l'aéroport.
- Évitez l'alcool en restaurant, les taxes sont extrêmement élevées.
- Privilégiez les Hot Pots municipaux plutôt que les lagons luxueux (Blue Lagoon) pour économiser sur l'entrée.

## 4. Timing Parfait : Combien de temps pour boucler la boucle ?

La Route 1 fait environ 1 332 km. Vouloir aller trop vite, c'est passer à côté de la magie islandaise.

### La durée optimale selon votre profil

- 7 jours (Le Rush) : Possible, mais très fatigant. Vous passerez 6 à 8 heures par jour au volant.
- 10 jours (L'Équilibre) : La durée idéale pour faire le tour complet sans stress et inclure quelques randonnées.

- 14 jours (L'Immersion) : Permet d'ajouter des détours comme la péninsule de Snæfellsnes ou les fjords de l'Est.

La meilleure saison pour partir

- Juin à Août : Jour sans fin, routes dégagées, mais prix au plus haut et sites fréquentés.

- Septembre à Octobre : Couleurs d'automne magnifiques, nuits assez sombres pour voir des aurores boréales, prix plus doux.

- Hiver (Novembre à Mars) : Route 1 parfois impraticable, conduite sur glace, mais paysages lunaires et grottes de glace accessibles.

*LE CONSEIL PRO : Ne partez jamais sans avoir téléchargé l'application SafeTravel et consulté régulièrement le site vedur.is. En Islande, ce n'est pas vous qui décidez de votre itinéraire, c'est la météo. Prévoyez toujours un "plan B" en cas de tempête de vent fermant certains tronçons de la Route 1.*

# Chapitre 3

## Maîtriser le Bitume : Guide Ultime de la Conduite en Islande

Maîtriser le Bitume : Guide Ultime de la Conduite en Islande

Conduire en Islande est une expérience spectaculaire, mais elle exige une vigilance constante. Entre la météo changeante et les routes étroites, voici tout ce que vous devez savoir pour parcourir la Route 1 en toute sérénité.

Choisir sa monture : 2WD ou 4WD ?

Étape 1 : Évaluer vos besoins selon la saison

Le choix du véhicule est la première décision cruciale de votre voyage. Il dépend essentiellement de votre période de visite et de vos ambitions d'exploration.

- Le véhicule 2WD (Citadine) : Parfaitement suffisant en été (juin à août) si vous restez exclusivement sur la Route 1 et les routes bitumées. C'est l'option la plus économique.

- Le véhicule 4WD (SUV/Tout-terrain) : Indispensable pour emprunter les routes de type F (Hautes Terres). Il est également fortement recommandé de septembre à mai pour affronter la neige et la glace.

- Le point légal : Les voitures 2WD sont interdites par les loueurs et par la loi sur les pistes intérieures (F-Roads).

Le ravitaillement : Comprendre les stations-service

Étape 2 : Anticiper la gestion du carburant

En dehors des zones urbaines, les stations peuvent être espacées de plus de 100 kilomètres. Ne jouez jamais avec la réserve.

- Le mode de paiement : La plupart des stations sont automatiques. Vous aurez impérativement besoin d'une carte bancaire avec code PIN. Les cartes à signature seule sont souvent refusées.

- L'astuce du "Plein" (Full Tank) : Évitez de sélectionner l'option "Plein" si vous avez une petite réserve de fonds. La station peut bloquer une caution temporaire importante (jusqu'à 200€) sur votre compte pendant plusieurs jours.

- Les principales enseignes : N1, Olís, Orkan et OB. N1 possède le réseau le plus dense à travers le pays.

Sécurité routière : Les règles d'or islandaises

Étape 3 : Respecter le code de la route local

L'Islande applique des règles strictes pour préserver la sécurité de tous et la fragilité de sa nature.

- Phares allumés : Les feux de croisement doivent rester allumés 24h/24, été comme hiver, de jour comme de nuit.

- Limites de vitesse : 90 km/h sur les routes goudronnées, 80 km/h sur les pistes de gravier et 50 km/h en agglomération.

- Arrêt sur la route : Il est strictement interdit et extrêmement dangereux de s'arrêter sur le bas-côté de la Route 1 pour prendre une photo. Utilisez uniquement les parkings et aires de repos prévus.

- Alcoolémie : La tolérance est proche de zéro. Les amendes sont extrêmement lourdes.

## Outils technologiques : L'application SafeTravel

### Étape 4 : S'informer en temps réel

La météo islandaise peut passer d'un soleil radieux à une tempête de neige en 15 minutes. Deux outils sont vos meilleurs alliés.

- SafeTravel.is : L'application officielle pour consulter les alertes de sécurité et les conditions météo locales.
- Road.is : Le site essentiel pour vérifier l'état des routes (ouvertes, glissantes, fermées ou impraticables).
- Enregistrement de l'itinéraire : Sur SafeTravel, vous pouvez laisser votre plan de route. En cas de problème majeur, les secours sauront où vous chercher.

## Gestion des routes gravillonnées (Gravel Roads)

### Étape 5 : Adapter sa conduite hors bitume

Même sur la Route 1, vous rencontrerez des sections en gravier ou des ponts à voie unique.

- Le passage au gravier : Ralentissez avant d'atteindre la transition entre le goudron et le gravier (mölbíkbík). Une vitesse excessive peut entraîner une perte de contrôle immédiate.
- Les ponts à voie unique (Einbreið brú) : La règle est simple : le premier arrivé au pont a la priorité. Le deuxième doit s'arrêter et attendre.
- Projection de cailloux : Si vous croisez un véhicule sur une route de gravier, serrez à droite et ralentissez pour éviter les bris de pare-brise causés par les projections.

*LE CONSEIL PRO : Ne luttiez jamais contre le vent ! En Islande, les rafales peuvent littéralement arracher une portière. Tenez toujours fermement la porte à deux mains au moment de l'ouvrir, et garez-vous face au vent si possible.*

# Chapitre 4

## Reykjavik et ses Environs : Votre Porte d'Entrée Boréale

Reykjavik : Une Capitale Vibrante entre Nature et Modernité

Bienvenue à Reykjavik, la capitale la plus septentrionale du monde. Avant de vous lancer sur la Route 1, prenez le temps de vous imprégner de l'atmosphère unique de cette ville qui mêle design scandinave, légendes vikings et convivialité urbaine.

Étape 1 : Explorer les icônes architecturales et culturelles

Le centre-ville de Reykjavik se parcourt facilement à pied. C'est le lieu idéal pour comprendre l'âme islandaise à travers ses monuments emblématiques :

- L'église Hallgrímskirkja : Ce chef-d'œuvre inspiré par les colonnes de basalte domine la ville. Montez au sommet de son clocher pour une vue panoramique à 360° sur les toits colorés.
- Le Harpa Concert Hall : Un joyau de verre aux reflets changeants situé sur le vieux port. Son architecture représente les aurores boréales et les paysages de glace.
- Le Voyageur du Soleil (Sólfar) : Une sculpture d'acier évoquant un drakkar viking, idéalement placée pour admirer le coucher du soleil sur la baie de Faxaflói.
- La rue Laugavegur : L'artère principale pour le shopping, où vous trouverez des boutiques de design local et des vêtements en laine islandaise (Lopapeysa).

Étape 2 : S'immerger dans la culture du café et la vie nocturne

À Reykjavik, le café est une institution et la nuit réserve des surprises énergiques. Voici comment vivre comme un local :

- La culture du café : Les Islandais sont de grands consommateurs de café. Privilégiez les torréfacteurs locaux comme Reykjavik Roasters ou le mythique Kaffitar pour une pause chaleureuse.

- Le "Rúntur" : C'est le nom donné à la célèbre tournée des bars le week-end. L'ambiance commence tard et se prolonge jusqu'au petit matin dans une atmosphère sécurisée et festive.

- Gastronomie rapide : Ne manquez pas le stand Bæjarins Beztu Pylsur pour goûter au célèbre hot-dog islandais, considéré par beaucoup comme le meilleur du pays.

### Le Cercle d'Or : Votre Première Immersion Sauvage

Situé à proximité immédiate de la capitale, le Cercle d'Or est l'itinéraire touristique le plus célèbre d'Islande. Il regroupe trois sites naturels majeurs en une boucle d'environ 300 km.

#### Étape 3 : Maîtriser les trois piliers du circuit

Chaque arrêt du Cercle d'Or dévoile une facette différente de la puissance géologique de l'île :

- Le Parc National de Þingvellir (Thingvellir) : Classé à l'UNESCO, c'est ici que se séparent les plaques tectoniques nord-américaine et eurasiatique. C'est aussi le site du plus vieux parlement du monde.

- La zone géothermale de Geysir : Admirez le geyser Strokkur, qui propulse une colonne d'eau bouillante jusqu'à 30 mètres de haut toutes les 5 à 10 minutes.

- La cascade de Gullfoss : Surnommée la "Chute d'Or", cette cataracte impressionnante s'engouffre dans un canyon étroit avec une force phénoménale.

#### Étape 4 : Optimiser votre logistique de départ

Pour réussir votre sortie de Reykjavik et votre entrée sur la Route 1, gardez ces points logistiques en tête :

- Le plein d'essence : Les stations-service sont moins fréquentes une fois que vous quittez la zone urbaine. Profitez des tarifs urbains pour remplir votre réservoir.
- Les provisions : Faites vos courses dans les supermarchés à prix réduits comme Bónus ou Krónan avant de prendre la route.
- Météo et Sécurité : Téléchargez l'application SafeTravel et vérifiez toujours le site vedur.is avant de quitter la capitale, car le temps peut changer en quelques minutes.

*LE CONSEIL PRO : Pour éviter la foule massive sur le Cercle d'Or, commencez votre itinéraire très tôt le matin (avant 8h00) ou en fin d'après-midi pendant l'été. Vous profiterez de la lumière rasante du soleil de minuit sur les chutes de Gullfoss, un spectacle bien plus intime et photogénique.*

# Chapitre 5

## La Côte Sud : Le Spectacle des Cascades et des Plages Noires

La Côte Sud : Le Spectacle des Cascades et des Plages Noires

La Route 1 en direction du Sud est l'un des tronçons les plus spectaculaires d'Islande. Entre volcans endormis, glaciers imposants et rivages ténébreux, cette étape vous plonge au cœur des contrastes islandais.

Étape 1 : Seljalandsfoss, la cascade vue de l'intérieur

Visible depuis la route, cette chute de 60 mètres est l'une des plus célèbres au monde pour une raison précise : un sentier permet d'en faire le tour complet.

- L'expérience : Empruntez le chemin glissant qui passe derrière le rideau d'eau pour une perspective unique.
- Le secret : Ne manquez pas Gljúfrabúi, une cascade "cachée" dans une faille rocheuse à seulement 500 mètres à pied sur la gauche.
- Équipement requis : Un pantalon et une veste imperméables sont indispensables, car les embruns vous tremperont en quelques secondes.

Étape 2 : Skógafoss, la géante majestueuse

Plus massive et puissante que sa voisine, Skógafoss marque souvent les esprits par son rideau d'eau parfait de 25 mètres de large.

- Le défi : Montez l'escalier métallique de 527 marches sur la droite pour admirer la chute d'en haut et voir la rivière Skógá serpenter.

- La légende : On raconte qu'un coffre rempli d'or serait caché derrière la cascade.
- Astuce photo : Par beau temps, la densité des gouttelettes crée quasi systématiquement un arc-en-ciel double au pied de la chute.

### Étape 3 : L'épave d'avion DC-3 de Sólheimasandur

Sur l'immense étendue de sable noir de Sólheimasandur repose la carcasse argentée d'un avion de l'US Navy qui s'est écrasé en 1973. C'est un site hautement photogénique et mystérieux.

- Accès : Le site est interdit aux véhicules. Comptez environ 45 minutes à 1 heure de marche (7 km aller-retour) sur un terrain plat mais exposé au vent.
- Alternative : Une navette payante fait le trajet régulièrement pour ceux qui souhaitent gagner du temps.
- Précautions : Le temps change très vite sur cette plaine ; ne quittez jamais le sentier balisé par des poteaux jaunes.

### Étape 4 : Reynisfjara, la plage de tous les dangers

Cette plage de sable noir volcanique est célèbre pour ses formations géologiques uniques, mais elle demande une vigilance extrême.

- À admirer : Les colonnes de basalte géométriques (orgues basaltiques) de la grotte de Hálsanefshellir.
- Au large : Les Reynisdrangar, des aiguilles de roche noire qui émergent de l'océan, seraient, selon la légende, des trolls pétrifiés par le soleil.
- Sécurité vitale : Ne tournez jamais le dos à l'océan. Les "sneaker waves" (vagues traîtresses) peuvent surgir soudainement et emporter les touristes même par temps calme.

## Étape 5 : Vík í Mýrdal, le village du bout du monde

Vík est le point de ravitaillement stratégique de la côte Sud. C'est un village pittoresque niché au pied de falaises verdoyantes.

- Le panorama : Montez à la petite église au toit rouge (Víkirkirkja) pour avoir la plus belle vue sur le village et les pitons rocheux.
- Observation : En été (mai à août), les falaises environnantes abritent des colonies de macareux moines.
- Pratique : Profitez-en pour faire le plein d'essence et visiter la fabrique de laine islandaise locale.

*LE CONSEIL PRO : Pour éviter la foule et bénéficier d'une lumière exceptionnelle sur les cascades, essayez de visiter Seljalandsfoss et Skógafoss soit très tôt le matin (avant 8h30), soit en soirée pendant les heures de soleil de minuit. Vous aurez ces géantes pour vous tout seul !*

# Chapitre 6

## L'Empire des Glaces : Naviguer entre Icebergs et Glaciers

### L'Empire des Glaces : Naviguer entre Icebergs et Glaciers

Cette étape du voyage le long de la Route 1 vous emmène au cœur du sud-est de l'Islande, là où le plus grand glacier d'Europe, le Vatnajökull, rencontre l'océan. Préparez-vous à un spectacle naturel saisissant entre contrastes chromatiques et géants de glace.

#### Étape 1 : Le Parc National de Skaftafell

Ancien parc national aujourd'hui intégré au vaste Parc du Vatnajökull, Skaftafell est une oasis de verdure entourée de langues glaciaires noires et blanches.

- Randonnée de Svartifoss : Un sentier facile de 45 minutes mène à cette cascade célèbre pour ses orgues basaltiques noirs.
- Accessibilité : Le centre des visiteurs est le point de départ idéal pour obtenir des cartes et vérifier l'état des sentiers.
- Le point de vue Sjórnarnípa : Offre une vue panoramique imprenable sur la langue glaciaire Skaftafellsjökull.

#### Étape 2 : L'Expérience de la Randonnée sur Glacier

Marcher sur un glacier est une activité qui demande de la préparation mais reste accessible à toute personne en bonne condition physique.

- Sécurité avant tout : Ne vous aventurez jamais seul sur un glacier. Réservez une excursion avec un guide certifié.

- Équipement fourni : Votre guide vous fournira des crampons, un piolet et un harnais de sécurité.

- Ce qu'il faut prévoir : Portez des chaussures de randonnée montantes et rigides, des vêtements imperméables et des gants (indispensables même en été).

- Sensibilisation : Durant la marche, vous observerez les crevasses, les moulins et l'impact direct du réchauffement climatique sur la fonte des glaces.

### Étape 3 : Le Lagon de Jökulsárlón

Le lagon de Jökulsárlón est sans doute le site le plus photographié d'Islande. Ici, d'immenses blocs de glace se détachent du glacier Breiðamerkurjökull et dérivent vers la mer.

- Navigation en bateau : Choisissez entre le bateau amphibie (plus stable et familial) ou le Zodiac (plus rapide et proche des glaces) pour circuler entre les icebergs.

- Observation de la faune : Gardez l'œil ouvert, car de nombreux phoques se prélassent souvent sur les blocs de glace flottants.

- Couleurs changeantes : Admirez les nuances de bleu profond des glaces millénaires et les zébrures noires de cendres volcaniques.

### Étape 4 : Diamond Beach (La Plage de Diamant)

Juste en face du lagon, de l'autre côté du pont, les icebergs poussés par la marée s'échouent sur une plage de sable noir volcanique.

- Contraste visuel : Les blocs de glace transparents brillent comme des diamants sur le sable de jais.

- Photographie : Utilisez une vitesse d'obturation lente pour capturer le mouvement de l'écume blanche autour des glaçons statiques.

- Prudence : Ne montez jamais sur les icebergs dans l'eau ; ils peuvent basculer ou être emportés par des vagues traîtresses.

*LE CONSEIL PRO : Pour éviter la foule et bénéficier d'une lumière exceptionnelle sur les icebergs, visitez Jökulsárlón et Diamond Beach au lever du soleil ou durant l'heure dorée. Le reflet des couleurs pastel sur la glace transparente offre des clichés incomparables qu'il est impossible d'obtenir en plein milieu de journée.*

# Chapitre 7

## Les Fjords de l'Est : Sérénité et Trésors Cachés du Littoral

### Les Fjords de l'Est : Sérénité et Trésors Cachés du Littoral

Bienvenue dans la partie la plus ancienne et la plus paisible de l'Islande. Loin de l'effervescence du Cercle d'Or, les Fjords de l'Est offrent un spectacle de montagnes dentelées, de vallées profondes et de petits ports de pêche figés dans le temps.

#### Étape 1 : Dompter les routes sinueuses entre mer et montagne

- La progression se fait via la Route 1, mais pour profiter pleinement des paysages, il est conseillé d'emprunter les routes côtières qui contournent chaque fjord.
- Prévoyez des temps de trajet plus longs : les routes sont étroites et serpentent à flanc de falaise, offrant des points de vue spectaculaires sur l'Océan Atlantique.
- Attention aux tunnels : certains, comme celui de Fáskrúðsfjörður, facilitent la traversée, tandis que d'autres sont à voie unique avec des zones de croisement.
- Surveillez votre jauge de carburant : les stations-service sont plus espacées dans cette région reculée.

#### Étape 2 : Exploration des villages de pêcheurs authentiques

- Seyðisfjörður : Le joyau culturel de l'Est. Ne manquez pas sa célèbre église bleue et son chemin arc-en-ciel. C'est le village le plus artistique de l'île.
- Fáskrúðsfjörður : Ce village possède un héritage français unique. Les noms des rues sont bilingues, en hommage aux pêcheurs français qui venaient y travailler autrefois.

- Djúpivogur : Un petit port tranquille connu pour son atmosphère "slow travel" et son installation artistique "Les œufs de Merry Bay" (34 sculptures d'œufs géants représentant les oiseaux locaux).

- Eskifjörður : Idéal pour observer les anciennes maisons de pêcheurs en bois rouge et s'imprégner de l'histoire minière de la région (spath d'Islande).

### Étape 3 : Observation des rennes sauvages

- L'Est est la seule région d'Islande où vous pouvez observer des rennes sauvages en liberté.

- En hiver, ils descendent des hauts plateaux pour chercher de la nourriture près de la Route 1 et sur les côtes.

- En été, ils se réfugient dans les zones montagneuses près du mont Snæfell, mais restent visibles pour les observateurs attentifs.

- Soyez vigilants au volant : ces animaux majestueux traversent souvent la chaussée sans prévenir, surtout par temps de brouillard.

### Étape 4 : Randonnées côtières et immersion naturelle

- Borgarfjörður Eystri : Un paradis pour les marcheurs. Ce site est réputé pour ses sentiers de randonnée balisés et sa colonie de macareux moines (visibles de mai à mi-août).

- Stóruð : Une randonnée spectaculaire menant à un chaos de rochers géants entourés d'eaux turquoise, au pied des sommets de Dyrfjöll.

- Hengifoss : Située à proximité de la ville d'Egilsstaðir, c'est l'une des plus hautes chutes du pays, célèbre pour ses strates de terre rouge alternant avec le basalte noir.

- Les sentiers de crête : Ils offrent des panoramas à 360° sur les fjords, où le silence

n'est rompu que par le cri des oiseaux marins.

*LE CONSEIL PRO : Ne vous contentez pas de suivre la Route 1 à l'intérieur des terres (qui coupe par le plateau d'Öxi). Prenez le temps de faire le détour par la Route 96 et la Route 92 pour longer le littoral. C'est ici que bat le véritable cœur des fjords, avec des panoramas marins que vous ne verrez nulle part ailleurs sur l'île.*

# Chapitre 8

## Terre de Feu au Nord : Volcans, Baleines et Eaux Thermales

Terre de Feu au Nord : Volcans, Baleines et Eaux Thermales

Le Nord de l'Islande est une terre de contrastes saisissants où la puissance géothermique rencontre la sérénité des fjords. Ce module vous guide à travers les sites les plus emblématiques de la Route 1 et ses environs proches.

Étape 1 : Le Lac Mývatn, l'épicentre volcanique

Le lac Mývatn et ses alentours concentrent une activité géologique fascinante. C'est ici que vous ressentirez le mieux le "pouls" de la Terre.

- Les pseudo-cratères de Skútustaðagígar : Des formations spectaculaires créées par des explosions de vapeur lorsque la lave a recouvert les zones humides.
- Dimmuborgir : Un labyrinthe de formations de lave géantes, surnommé "les châteaux sombres", idéal pour une randonnée facile.
- Le volcan Hverfjall : Un immense cratère de tephra gris foncé. La montée est raide mais offre une vue panoramique sur toute la région.
- Hverir (Namafjall) : Un site géothermique aux mares de boue bouillonnantes, aux fumerolles sifflantes et aux couleurs ocre intenses. Attention à l'odeur de soufre !

Étape 2 : Dettifoss, la force brute de l'eau

Située dans le canyon de la Jökulsárgljúfur, Dettifoss est considérée comme la cascade la plus puissante d'Europe. Le grondement de l'eau se fait entendre bien avant de l'apercevoir.

- Accès Ouest (Route 862) : La route est entièrement goudronnée et facile d'accès. Elle offre une vue imprenable sur toute la largeur de la chute.

- Accès Est (Route 864) : Une route en gravier plus exigeante, mais qui permet de s'approcher au plus près du bord de l'eau (soyez prudent, le sol peut être glissant).

- Selfoss : À seulement quelques centaines de mètres en amont de Dettifoss, cette cascade élégante mérite le détour pour ses chutes en fer à cheval.

### Étape 3 : Húsavík, safari photo au royaume des géants

Quittez temporairement la Route 1 pour rejoindre Húsavík, la capitale européenne de l'observation des baleines. La baie de Skjálfandi est un sanctuaire pour de nombreuses espèces marines.

- Espèces à observer : Les baleines à bosse (les plus acrobatiques), les rorquals minke, les dauphins à nez blanc et parfois la baleine bleue.

- Les types de bateaux : Choisissez les anciens voiliers en bois pour le charme et le silence, ou les Zodiacs (RIB) pour la rapidité et la proximité avec l'eau.

- Le Musée de la Baleine : Situé sur le port, il est parfait pour comprendre la biologie de ces mammifères et voir un squelette complet de baleine bleue.

### Étape 4 : Détente dans les eaux thermales du Nord

Après une journée d'exploration, la tradition islandaise veut que l'on se prélassse dans des eaux naturellement chaudes. Deux options majeures s'offrent à vous dans le Nord.

- Mývatn Nature Baths (Jarðböðin) : Souvent appelé le "Lagon Bleu du Nord". L'eau est d'un bleu laiteux, riche en silice, avec une vue plongeante sur les paysages volcaniques du lac.

- GeoSea (Húsavík) : Des bains d'eau de mer chaude perchés sur une falaise.

L'expérience est unique car vous pouvez surveiller les baleines dans la baie tout en étant immergé.

*LE CONSEIL PRO : Pour visiter Dettifoss, privilégiez le côté Ouest (route 862) le matin pour éviter d'avoir le soleil de face sur vos photos. Si vous allez à Hverir, portez des chaussures que vous pouvez facilement nettoyer : la boue argileuse colle aux semelles et est très difficile à retirer une fois sèche !*

# Chapitre 9

## Akureyri : L'Élégance et l'Art de Vivre de la Capitale du Nord

Akureyri : L'Élégance et l'Art de Vivre de la Capitale du Nord

Surnommée la "Capitale du Nord", Akureyri est bien plus qu'une simple étape sur la Route 1. Nichée au fond du fjord Eyjafjörður, cette ville de 19 000 habitants offre un mélange unique de dynamisme urbain, de culture raffinée et de paysages spectaculaires.

Malgré sa position géographique proche du cercle polaire, elle surprend par son climat doux et son atmosphère paisible. Voici comment explorer les multiples facettes de cette cité emblématique.

Étape 1 : Flâner dans le Jardin Botanique (Lystigarðurinn)

Le Lystigarðurinn est l'un des jardins botaniques les plus septentrionaux au monde. C'est le lieu idéal pour comprendre la résilience de la flore islandaise.

- La collection végétale : Découvrez plus de 7 000 espèces de plantes, mêlant flore locale et spécimens exotiques adaptés au climat arctique.
- Le design : Admirez l'aménagement paysager soigné et les allées fleuries qui contrastent avec les montagnes enneigées en arrière-plan.
- Pause gourmande : Ne manquez pas le café Lyst, un bâtiment moderne à l'architecture épurée, idéal pour un café en terrasse.
- Accès : Entrée gratuite, situé sur les hauteurs de la ville pour une vue plongeante sur le fjord.

## Étape 2 : Admirez l'architecture et le patrimoine culturel

L'architecture d'Akureyri raconte l'histoire du passage d'un port de pêche à une capitale régionale moderne et élégante.

- Akureyrarkirkja : L'église emblématique de la ville, conçue par Guðjón Samúelsson (le même architecte que l'Hallgrímskirkja de Reykjavík). Ses lignes géométriques rappellent les orgues basaltiques.
- Le quartier Innbærinn : Promenez-vous dans la "vieille ville" pour admirer les maisons en bois colorées datant du XIXe siècle.
- La Rue des Arts (Kaupvangsstræti) : Un quartier créatif où d'anciens entrepôts abritent aujourd'hui des galeries d'art, des ateliers d'artistes et le Musée d'Art d'Akureyri.
- Hof : Le centre culturel et de congrès, dont la structure circulaire moderne s'inspire du paysage environnant.

## Étape 3 : S'initier à la gastronomie locale

Akureyri est une destination de choix pour les gourmets, avec des spécialités locales que vous ne trouverez nulle part ailleurs sur l'île.

- La glace de chez Brynja : Une véritable institution islandaise. Leur glace artisanale est réputée pour sa texture unique, à personnaliser avec une multitude de garnitures.
- Le Burger d'Akureyri : Goûtez à la spécialité locale qui consiste à ajouter des frites directement à l'intérieur de votre hamburger.
- Poissons et fruits de mer : Les restaurants du centre-ville proposent des prises du jour (omble chevalier, morue) issues directement du fjord.
- Le pain de seigle (Rúgbrauð) : Souvent servi en accompagnement du poisson,

profitez de la fraîcheur des boulangeries locales.

#### Étape 4 : S'aventurer vers l'île de Grímsey

Pour les voyageurs en quête de symboles, une excursion vers l'île de Grímsey est le point d'orgue d'un séjour dans le Nord.

- Traverser le Cercle Polaire : Grímsey est le seul territoire islandais traversé par cette ligne imaginaire. Vous pourrez y obtenir un certificat officiel de passage.

- Observation des oiseaux : L'île abrite d'immenses colonies de macareux moines et de sternes arctiques nichant dans des falaises vertigineuses.

- Transport : Accessible en ferry (environ 3h de traversée depuis Dalvík) ou par un vol court de 30 minutes depuis l'aéroport d'Akureyri.

- Le monolithe "Orbis et Globus" : Une sculpture sphérique géante qui est déplacée chaque année pour suivre le mouvement réel du cercle polaire.

#### Informations Pratiques pour votre visite

- Stationnement : Le centre-ville est payant mais utilise un système de disque de stationnement (disponibles gratuitement dans les banques et offices de tourisme).

- Piscine municipale : Ne manquez pas la piscine d'Akureyri, l'une des plus belles du pays avec ses toboggans et ses bains chauds extérieurs.

- Saisonnalité : En hiver, la ville se transforme en station de ski majeure (Hlíðarfjall) ; en été, c'est le paradis de la randonnée.

*LE CONSEIL PRO : Pour une expérience typique, rendez-vous à la piscine municipale (Akureyrarlaug) en fin de journée. C'est ici que les habitants se retrouvent dans les "hot tubs" pour discuter de l'actualité. C'est le meilleur moyen de s'imprégner de la culture locale pour seulement quelques euros.*

# Chapitre 10

## Le Détour de Snæfellsnes : L'Islande en Concentré

### Le Détour de Snæfellsnes : L'Islande en Concentré

Surnommée à juste titre "l'Islande en miniature", la péninsule de Snæfellsnes concentre sur une centaine de kilomètres tous les paysages emblématiques du pays. Bien qu'elle nécessite de quitter la Route 1 au niveau de Borgarnes, ce détour est indispensable pour tout voyageur en quête de diversité géologique et de mystères légendaires.

### Pourquoi quitter la Route 1 pour Snæfellsnes ?

Ce détour représente environ 200 à 250 kilomètres supplémentaires, mais les bénéfices sont immenses pour votre itinéraire :

- Économie de temps : Vous voyez des volcans, des glaciers, des plages de sable noir et des falaises basaltiques en une seule journée.
- Accessibilité : La route de ceinture de la péninsule est entièrement goudronnée et praticable par la plupart des véhicules.
- Atmosphère unique : Moins fréquentée que le Cercle d'Or, elle offre une immersion plus sauvage dans la culture islandaise.
- Faune exceptionnelle : C'est l'un des meilleurs endroits pour observer des phoques ou des orques (selon la saison).

### Le Volcan Snæfellsjökull : Entre Science et Légendes

Dominant la péninsule de sa calotte glaciaire, ce stratovolcan culmine à 1 446 mètres

et constitue le cœur du Parc National de Snæfellsjökull.

- Littérature : C'est ici que Jules Verne a situé l'entrée du célèbre "Voyage au centre de la Terre".
- Ésotérisme : Pour de nombreux Islandais, le volcan est l'un des sept grands centres énergétiques (chakras) de la planète.
- Observation : Par temps clair, sa silhouette blanche est visible depuis Reykjavik, de l'autre côté de la baie de Faxaflói.
- Pratique : Il est possible de faire des excursions guidées sur le glacier en motoneige ou en chenillette durant l'été.

#### Les Falaises d'Arnarstapi et Hellnar

Sur la côte sud de la péninsule, ces deux anciens ports de pêche sont reliés par un sentier de randonnée spectaculaire bordant l'océan.

- Gatklettur : Admirez cette célèbre arche rocheuse naturelle sculptée par l'érosion marine, paradis des photographes.
- Bárður Snæfellsás : Rencontrez l'immense statue de pierre représentant l'esprit protecteur de la péninsule, mi-homme mi-troll.
- Ornithologie : Les parois de basalte abritent des milliers de mouettes tridactyles et de fulmars boréaux.
- Fissures de basalte : Le sol est composé d'orgues basaltiques complexes et de grottes marines où s'engouffre l'écume.

#### Le Mont Kirkjufell : L'Icône Photographique

Situé sur la côte nord, près du village de Grundarfjörður, le "Mont Église" est sans doute la montagne la plus photographiée d'Islande.

- Reconnaissance : Les fans de Game of Thrones la reconnaîtront sous le nom de "Montagne en forme de pointe de flèche".
- Composition : Pour le cliché parfait, placez-vous devant la cascade Kirkjufellsfoss pour avoir l'eau au premier plan et le sommet en arrière-plan.
- Saisonnalité : C'est un point d'observation privilégié pour les aurores boréales en hiver grâce à son dégagement vers le nord.
- Sécurité : L'ascension du mont est extrêmement dangereuse et fortement déconseillée sans un guide professionnel local.

*LE CONSEIL PRO : Pour profiter pleinement du détour sans vous presser, prévoyez une nuitée à Stykkishólmur. Ce charmant village de pêcheurs aux maisons colorées permet de couper la route en deux et offre les meilleurs restaurants de fruits de mer de la région. Ne manquez pas le départ du ferry Baldur si vous souhaitez ensuite rejoindre les Fjords de l'Ouest.*

# Chapitre 11

## Saveurs Nordiques : Bien Manger et Bien Dormir sur la Route

### Saveurs Nordiques : Bien Manger et Bien Dormir sur la Route

Parcourir la Route 1 est une aventure qui sollicite autant l'esprit que le corps. Pour profiter pleinement des paysages grandioses de l'Islande, il est essentiel de maîtriser deux piliers du voyage : une alimentation énergétique et un sommeil réparateur.

#### Étape 1 : Explorer la Gastronomie Islandaise

La cuisine islandaise est le reflet d'une nature brute. Elle mise sur la fraîcheur absolue et des méthodes de conservation ancestrales.

- Le Skyr : Ce n'est pas un yaourt, mais un fromage très frais et onctueux. Il est riche en protéines et quasiment sans matières grasses, idéal pour un petit-déjeuner de randonneur.

- L'Agneau Islandais : Élevés en liberté dans les montagnes, les agneaux se nourrissent d'herbe sauvage et de baies. La viande est tendre, parfumée et considérée comme l'une des meilleures au monde.

- Le Poisson Frais : Cabillaud, omble chevalier et saumon sont les rois de l'assiette. Sur la côte, privilégiez le "Fish of the day" dans les petits ports de pêche.

- Le Rúgbrauð : Un pain de seigle dense et sucré, traditionnellement cuit dans le sol grâce à la chaleur géothermique.

#### Étape 2 : Faire ses Courses Intelligemment

Manger au restaurant en Islande représente un budget conséquent. Pour optimiser vos

dépenses, l'autonomie est la clé.

- Ciblez les enseignes discount : Recherchez les supermarchés Bónus (logo de cochon rose) ou Krónan. Ce sont les options les moins chères de l'île.

- L'eau potable : Ne dépensez jamais d'argent pour de l'eau en bouteille. L'eau du robinet en Islande est l'une des plus pures au monde. Emportez une gourde réutilisable.

- L'alcool : Les taxes sont très élevées. Si vous souhaitez prendre un verre le soir, achetez vos provisions au Duty Free de l'aéroport dès votre arrivée. Sinon, il faudra vous rendre dans les magasins d'État nommés Vínbúðin.

- Stations-service : Elles sont souvent le seul point de ravitaillement dans les zones isolées. Le Pylsur (hot-dog islandais) y est un en-cas économique et très populaire.

### Étape 3 : Choisir son Mode d'Hébergement

Le choix entre le confort d'une chambre et la liberté du plein air dépend de votre budget et de la saison.

- Le Camping et Van : C'est l'option la plus flexible. Notez que le camping sauvage est interdit sur toute l'île. Vous devez obligatoirement passer la nuit dans des aires de camping aménagées.

- Guesthouses et Fermes : Idéales pour rencontrer des locaux. Les salles de bain sont souvent partagées, ce qui permet de faire baisser le prix de la nuitée.

- Hôtels et Hostels : Plus rares en dehors de Reykjavik et Akureyri, ils offrent un confort standard mais demandent un budget supérieur.

### Étape 4 : Maîtriser les Réservations Stratégiques

L'Islande est une destination victime de son succès. L'improvisation peut coûter cher

ou mener à des impasses.

- Anticipez de 6 mois : Pour la haute saison (juin à août), les meilleurs rapports qualité-prix s'envolent très vite. Réservez vos hébergements en dur dès que vos billets d'avion sont achetés.
- La Camping Card : Si vous voyagez en tente ou en van pour plus d'une semaine, la Camping Card (Útilegukortið) permet d'accéder à environ 40 campings pour un tarif forfaitaire avantageux.
- Localisation : Sur la Route 1, certaines zones comme Vík ou Höfn sont des goulots d'étranglement. Si tout est complet, cherchez à 30-50 km de la route principale pour trouver des perles rares.

*LE CONSEIL PRO : Téléchargez l'application "Park4Night" ou consultez le site [tjalda.is](http://tjalda.is) pour vérifier les équipements disponibles dans les campings (douches chaudes, cuisines intérieures). En Islande, une cuisine abritée du vent est un luxe qui change radicalement votre expérience de voyage !*

# Chapitre 12

## Dans l'Oeil de l'Objectif : Photographier les Aurores et les Paysages

Dans l'Oeil de l'Objectif : Photographier les Aurores et les Paysages

L'Islande est une terre de contrastes où la lumière change à chaque minute. Que vous soyez équipé d'un smartphone dernier cri ou d'un boîtier professionnel, capturer la magie de la Route 1 demande quelques connaissances techniques et beaucoup de respect pour la nature.

Étape 1 : Capturer la Danse des Aurores Boréales

Photographier les aurores boréales nécessite de la patience et un équipement stable. Voici les réglages indispensables pour ne pas rater ce spectacle céleste :

- **Le Trépied** : Il est strictement indispensable. Les temps de pose longs ne permettent pas de photographier à main levée sans flou de bougé.
- **Mise au point** : Désactivez l'autofocus qui patine dans le noir. Réglez votre objectif sur l'infini ("∞") ou faites la mise au point sur une étoile brillante.
- **Ouverture** : Utilisez la plus grande ouverture possible de votre objectif (le chiffre f/ le plus petit, idéalement f/2.8 ou f/4).
- **Sensibilité ISO** : Montez entre 1600 et 3200 ISO pour capter la lumière faible, tout en surveillant le bruit numérique.
- **Temps de pose** : Entre 5 et 15 secondes. Si l'aurore bouge très vite, réduisez le temps pour garder des détails dans les draperies.

## Étape 2 : Maîtriser le mouvement des Cascades

Sur la Route 1 (Skógafoss, Seljalandsfoss), le défi est de rendre l'eau soit "cotonneuse", soit parfaitement figée.

- L'effet "soyeux" : Utilisez une vitesse d'obturation lente (entre 0,5 et 2 secondes). Un filtre ND (gris neutre) est souvent nécessaire pour éviter la surexposition en plein jour.
- L'effet "puissance" : Pour figer chaque goutte d'eau, utilisez une vitesse rapide (au-delà de 1/1000s).
- Protection : Prévoyez une lingette microfibre. Les embruns des cascades islandaises recouvrent votre lentille de gouttes en quelques secondes.

## Étape 3 : Les meilleurs spots de lever de soleil (Route 1)

La lumière rasante du matin sublime les reliefs volcaniques. Voici les lieux incontournables le long de la route circulaire :

- Reynisfjara (Plage de sable noir) : Pour capturer les aiguilles de basalte de Vik se découpant sur un ciel rose.
- Jökulsárlón (Lagune glaciaire) : Les premiers rayons traversent les blocs de glace comme s'ils étaient des diamants.
- Stokksnes (Vestrahorn) : Un peu après Höfn, les dunes de sable noir et les reflets de la montagne dans l'eau sont légendaires au lever du jour.

## Étape 4 : L'Éthique et la Sécurité du Photographe

La quête du cliché parfait ne doit jamais se faire au détriment de l'environnement ou de votre sécurité.

- Respectez les sentiers : Ne piétinez jamais la mousse islandaise. Elle met des

décennies à repousser et sa destruction est irréversible à l'échelle d'une vie humaine.

- Drones : Respectez scrupuleusement les zones d'interdiction (souvent signalées par un panneau). Les parcs nationaux et de nombreux sites touristiques les interdisent pour préserver le calme et la faune.

- Sécurité côtière : Sur les plages comme Reynisfjara, ne tournez jamais le dos à l'océan. Des vagues traîtres ("sneaker waves") peuvent surgir et emporter votre matériel (et vous-même).

- Propriété privée : De nombreux spots magnifiques sont sur des terres agricoles. Restez derrière les clôtures sauf autorisation explicite.

*LE CONSEIL PRO : Le froid vide vos batteries à une vitesse record. Gardez toujours vos batteries de recharge dans une poche intérieure, contre votre corps, pour les maintenir au chaud jusqu'au moment de leur utilisation. En dessous de 0°C, une batterie peut perdre 50% de son autonomie en quelques minutes si elle reste exposée à l'air libre.*

# Chapitre 13

## Voyager en Conscience : Protéger la Nature Fragile d'Islande

### Voyager en Conscience : Protéger la Nature Fragile d'Islande

L'Islande est une terre d'une beauté brute, mais sa nature boréale est d'une extrême vulnérabilité. Entre le climat subarctique et l'activité volcanique, les écosystèmes mettent des décennies, voire des siècles, à se régénérer après un dommage. Voyager en conscience le long de la Route 1, c'est s'assurer que les générations futures pourront admirer les mêmes paysages intacts que vous.

#### Étape 1 : Respecter les principes fondamentaux du tourisme responsable

Le voyageur responsable en Islande suit une règle simple : ne laisser aucune trace de son passage, si ce n'est l'empreinte de ses pas sur les sentiers balisés.

- Restez sur les sentiers : Le piétinement hors-piste détruit la micro-flore et favorise l'érosion des sols.
- Respectez les barrières : Si une zone est fermée par une corde ou un panneau, c'est pour permettre à la végétation de cicatriser.
- Conduite strictement sur route : Le "off-road" est illégal et sévèrement sanctionné. Les traces de pneus dans le sable ou la mousse mettent des dizaines d'années à disparaître.
- Signez le serment islandais : Avant de partir, engagez-vous moralement en lisant l'Icelandic Pledge en ligne.

#### Étape 2 : Sanctuariser la mousse islandaise (Eldhraun)

La mousse (souvent du genre *Racomitrium*) recouvre les champs de lave et constitue l'un des éléments les plus emblématiques du paysage. C'est aussi l'un des plus fragiles.

- Ne marchez jamais sur la mousse : Elle est composée de fibres très délicates qui se brisent sous votre poids, tuant la plante instantanément.
- Pas de "camping sauvage" sur la mousse : Poser une tente ou un matelas sur ce tapis végétal l'écrase irrémédiablement.
- Interdiction de la cueillir : Emporter un morceau de mousse comme souvenir est un geste qui nuit gravement à l'équilibre thermique des sols volcaniques.
- Expliquez aux autres : Si vous voyez des voyageurs sauter sur la mousse pour une photo, rappelez-leur poliment sa fragilité.

### Étape 3 : Gérer ses déchets et son impact physique

Le vent islandais peut emporter vos déchets à des kilomètres en un instant. Une gestion rigoureuse est indispensable pour maintenir la pureté de l'île.

- Zéro déchet dans la nature : Emportez un petit sac poubelle avec vous pour ramasser vos propres déchets, ainsi que ceux que vous pourriez trouver sur votre chemin.
- Mégots de cigarettes : Ne les jetez jamais au sol. La décomposition est quasi nulle dans ce climat froid, et ils empoisonnent les sols.
- Gestion des besoins naturels : Utilisez les infrastructures sanitaires des campings et stations-service. En cas d'urgence absolue, enterrez vos besoins loin de l'eau et rapportez votre papier hygiénique dans un sac hermétique.
- Savons et produits biodégradables : Si vous vous lavez en extérieur (hors piscines), utilisez exclusivement des produits sans agents chimiques pour ne pas polluer les nappes phréatiques très pures.

#### Étape 4 : Laisser une empreinte positive sur la communauté

Protéger l'Islande, c'est aussi respecter ses habitants et soutenir l'économie locale de manière éthique le long de la Route 1.

- Privilégiez le local : Achetez vos produits frais dans les fermes et vos souvenirs auprès d'artisans islandais plutôt que dans les boutiques de souvenirs industriels.
- Respectez la propriété privée : Ne franchissez pas de clôtures sans autorisation, même pour prendre une photo d'un cheval islandais ou d'une église.
- Économisez l'eau chaude : Si elle est abondante grâce à la géothermie, sa distribution demande des infrastructures lourdes. Ne la gaspillez pas.
- Soyez discret : Le silence est une ressource naturelle en Islande. Évitez les cris ou la musique forte sur les sites naturels.

*LE CONSEIL PRO : Appliquez la règle du "Take 3". À chaque fois que vous quittez un site naturel (cascade, plage, champ de lave), ramassez systématiquement trois déchets que vous trouvez par terre, même s'ils ne sont pas à vous. C'est le meilleur moyen de laisser l'Islande plus propre que vous ne l'avez trouvée.*

**FIN**

*Merci d'avoir lu "Guide Touristique Islande route 1"*

Une œuvre écrite par Fusianima Expert

[Lire la version interactive et commenter](#)

[Découvrir les autres œuvres de l'auteur](#)