

# GUIDE VOYAGE ÉMIRATS ARABES UNIS



# Guide Voyage Émirats arabes unis

*Par Fusianima Expert*

ÉDITIONS FUSIANIMA

[Lire la version interactive sur Fusianima.com](https://www.fusianima.com)

# Table des matières

Chapitre 1 : Bienvenue dans le Futur : Pourquoi Choisir les Émirats ?	4
Chapitre 2 : Le B.A.-BA du Voyageur : Formalités et Préparatifs	7
Chapitre 3 : Savoir-Vivre et Traditions : Le Guide de l'Étiquette	11
Chapitre 4 : Dubaï la Démesurée : Les Incontournables de la Cité de l'Or	15
Chapitre 5 : Abu Dhabi : Culture, Art et Architecture Spectaculaire	19
Chapitre 6 : Le Désert en Majesté : Expériences au Cœur des Dunes	22
Chapitre 7 : Escapades Secrètes : Explorez les Émirats Méconnus	25
Chapitre 8 : Saveurs d'Orient : Un Voyage Culinaire Inoubliable	28
Chapitre 9 : Shopping et Luxe : Des Souks Millénaires aux Malls Géants	31
Chapitre 10 : Aventures et Loisirs : Le Paradis des Sensations Fortes	34
Chapitre 11 : Ecotourisme et Nature : L'Autre Visage des Émirats	37
Chapitre 12 : Voyager en Famille : Conseils pour un Séjour avec Enfants	40
Chapitre 13 : Mobilité et Logistique : Se Déplacer comme un Local	43
Chapitre 14 : Bien-être et Détente : Spas, Beach Clubs et Retraites	46
Chapitre 15 : Checklist de Fin de Voyage : Souvenirs et Retour	49

# Chapitre 1

## **Bienvenue dans le Futur : Pourquoi Choisir les Émirats ?**

Panorama Global : Les Émirats, une Terre de Contrastes

Choisir les Émirats arabes unis (EAU) pour votre prochain voyage, c'est accepter de plonger dans un univers où le futurisme le plus audacieux côtoie les traditions séculaires du désert. Cette fédération de sept émirats offre une expérience unique au monde.

- **Sécurité totale** : Le pays est classé parmi les destinations les plus sûres au monde pour les voyageurs.
- **Accessibilité** : Des infrastructures de transport ultra-modernes facilitent les déplacements.
- **Diversité** : Entre les gratte-ciels de Dubaï, la culture d'Abou Dabi et les montagnes sauvages de Ras Al Khaimah, chaque profil de voyageur trouve son bonheur.
- **Hospitalité** : Un accueil chaleureux ancré dans la tradition bédouine, avec un service d'une qualité exceptionnelle.

L'Histoire Express : Du Désert à la Modernité

L'ascension des Émirats est l'une des épopées les plus rapides de l'histoire moderne. En moins de 60 ans, le pays est passé d'une économie de subsistance à une puissance mondiale.

Étape 1 : L'ère de la pêche et de la perle

- Jusqu'au milieu du XXe siècle, les habitants vivaient principalement de la pêche aux

perles et du commerce maritime.

- La vie était rythmée par les saisons et les campements dans le désert.

Étape 2 : La découverte de l'or noir

- À la fin des années 1950, la découverte du pétrole bouleverse l'économie.
- Les revenus sont immédiatement investis dans l'éducation, la santé et les infrastructures.

Étape 3 : L'unification et la vision (1971)

- Le 2 décembre 1971, sous l'impulsion de Cheikh Zayed, les émirats s'unissent pour former une seule nation.
- Le pays se lance dans une course vers la diversification économique (tourisme, technologie, finance) pour préparer l'après-pétrole.

Climat et Calendrier : Quand Partir ?

Le climat des Émirats est de type désertique subtropical. Le choix de vos dates est crucial pour profiter pleinement des activités en extérieur.

La Haute Saison (Novembre à Mars)

- Températures : Entre 20°C et 28°C.
- Conditions : Un ciel bleu permanent et une chaleur très agréable.
- Idéal pour : Les visites de la ville, le safari dans le désert et la plage.

La Mi-Saison (Avril, Mai, Septembre, Octobre)

- Températures : Entre 30°C et 38°C.

- Conditions : La chaleur monte, mais reste supportable pour de courtes sorties.
- Avantage : Les tarifs des hôtels commencent à baisser et les sites sont moins fréquentés.

#### La Saison Estivale (Juin à Août)

- Températures : Dépassent souvent les 40°C avec une forte humidité.
- Conditions : Activités extérieures limitées en journée.
- Solution : Le pays est parfaitement équipé avec des espaces climatisés (malls, parcs d'attractions intérieurs, musées).

#### *LE CONSEIL PRO :*

*Si vous souhaitez un compromis parfait, visez les mois de novembre ou mars. Vous bénéficierez de tarifs aériens souvent plus avantageux qu'en plein mois de décembre tout en profitant d'une météo idéale pour vous baigner et explorer les dunes sans souffrir de la chaleur.*

# Chapitre 2

## Le B.A.-BA du Voyageur : Formalités et Préparatifs

### 1. Formalités administratives : Entrer sur le territoire

Avant de boucler vos valises pour Dubaï ou Abou Dabi, un point administratif s'impose pour éviter toute déconvenue à l'aéroport.

#### Étape 1 : Le Passeport et la Validité

- Votre passeport doit impérativement être valide au moins 6 mois après la date prévue de votre entrée aux Émirats.
- Le passeport d'urgence (couleur différente) n'est pas toujours accepté sans visa préalable : vérifiez auprès de l'ambassade.

#### Étape 2 : Le Visa (Visa on Arrival)

- Ressortissants de l'Union Européenne (France, Belgique, Suisse, etc.) : Vous bénéficiez d'un tampon gratuit à l'arrivée.
- Ce visa est généralement valable pour un séjour de 90 jours (sur une période de 180 jours).
- Ressortissants canadiens : Vous obtenez également un visa gratuit à l'arrivée, valable 30 jours.
- Conservez bien votre passeport sur vous, une copie numérique dans votre téléphone est fortement recommandée.

### 2. Santé et Sécurité : L'Assurance Voyage

Bien que le système de santé émirati soit d'excellente qualité, les coûts y sont extrêmement élevés pour les non-résidents.

### Étape 3 : Choisir une couverture adaptée

- Vérifiez que votre assurance couvre les frais médicaux d'urgence à hauteur d'au moins 50 000 €.
- Assurez-vous que l'option rapatriement sanitaire est incluse.
- Responsabilité civile à l'étranger : Elle est essentielle en cas de dommages causés accidentellement à des tiers.
- Si vous prévoyez des activités sportives (ex: quad dans le désert, plongée), vérifiez que ces activités à risque sont bien couvertes.

### 3. Argent : Gérer son Budget et les Paiements

La monnaie locale est le Dirham des Émirats Arabes Unis (AED). Son cours est indexé sur le dollar américain, ce qui en fait une monnaie stable.

### Étape 4 : Moyens de paiement et Change

- La Carte Bancaire : Elle est acceptée partout, du taxi au petit café. Prévoyez une carte "sans frais à l'étranger" (type Revolut, N26 ou options internationales de votre banque).
- Le Cash : Utile principalement pour les souks traditionnels ou les pourboires.
- Le Change : Évitez les bureaux de change à l'aéroport (taux moins avantageux). Préférez les centres commerciaux (Mall) qui regorgent de guichets compétitifs.

### Étape 5 : La culture du Pourboire

- Restaurants : Il est d'usage de laisser entre 10 % et 15 % de la note si le service n'est

pas déjà inclus.

- Bagagistes et Valets : Un billet de 5 ou 10 AED est la norme.
- Taxis : On arrondit généralement à la dizaine supérieure.

#### 4. Bagage Numérique : Les Applications Indispensables

Pour vous déplacer et communiquer comme un local, téléchargez ces applications avant de décoller.

##### Étape 6 : Les applications de transport et services

- Careem : L'équivalent local d'Uber. Indispensable pour commander un taxi ou se faire livrer à manger.
- Google Maps ou Waze : Indispensables pour la navigation, surtout avec les échangeurs routiers complexes de Dubaï.
- S'hail : L'application officielle pour planifier vos trajets en métro, bus et tramway.

##### Étape 7 : Communication et Loisirs

- Botim : Notez que les appels WhatsApp/Skype sont souvent bloqués en Wi-Fi aux Émirats. Botim est l'alternative officielle pour passer des appels vidéo.
- The Entertainer : Une application payante mais très vite rentabilisée proposant des offres "un acheté = un offert" dans des centaines de restaurants et attractions.
- Visit Dubai / Visit Abu Dhabi : Les guides officiels pour connaître l'agenda culturel et les événements en cours.

*LE CONSEIL PRO : Achetez une carte SIM locale (Etisalat ou Du) dès votre arrivée à l'aéroport. Des kiosques dédiés se trouvent juste avant la sortie. Avoir de la data en continu est vital pour utiliser Careem et vous repérer dans les centres commerciaux gigantesques qui disposent souvent de leur propre système de géolocalisation.*

# Chapitre 3

## Savoir-Vivre et Traditions : Le Guide de l'Étiquette

### Savoir-Vivre et Traditions : Le Guide de l'Étiquette

Voyager aux Émirats arabes unis est une expérience fascinante où la modernité futuriste côtoie des traditions ancestrales profondément ancrées. Pour profiter pleinement de votre séjour et honorer l'hospitalité de vos hôtes, il est essentiel de maîtriser quelques règles de savoir-vivre.

#### La Tenue Vestimentaire : L'Art de la Pudeur

Bien que les Émirats soient très ouverts, le respect de la culture locale passe par une tenue vestimentaire décente, particulièrement dans les zones publiques non touristiques.

#### Point Clé 1 : Les règles d'or pour tous

- Privilégiez des vêtements qui couvrent les épaules et les genoux.
- Évitez les vêtements trop moulants ou transparents dans les centres commerciaux et les administrations.
- Le port du maillot de bain est strictement réservé aux plages et aux piscines d'hôtels.

#### Point Clé 2 : La visite des lieux de culte

- Pour les femmes : Le port de l'Abaya (robe longue) et du voile (foulard sur les cheveux) est obligatoire pour entrer dans une mosquée.
- Pour les hommes : Un pantalon long et un t-shirt couvrant les épaules sont requis.

- Retirez systématiquement vos chaussures avant d'entrer dans une mosquée ou une maison privée.

### Les Bases de la Politesse Émiratie

La politesse est une valeur centrale de la société émiratie. Quelques gestes simples vous permettront de créer un lien respectueux avec les locaux.

#### Point Clé 3 : Les interactions sociales

- Utilisez toujours votre main droite pour manger, boire ou donner un objet (la main gauche est traditionnellement considérée comme impure).

- Évitez de pointer du doigt ; utilisez plutôt la paume de la main ouverte pour désigner une direction.

- Lorsque vous êtes assis, veillez à ne pas pointer la semelle de vos chaussures vers quelqu'un, car cela est jugé insultant.

#### Point Clé 4 : Les salutations

- Entre personnes de sexes opposés, attendez que votre interlocuteur tende la main en premier. Certains locaux préfèrent porter la main sur le cœur en signe de salut.

- Ne photographiez jamais des personnes locales, en particulier les femmes émiraties, sans leur demander explicitement l'autorisation.

- Il est interdit de photographier les bâtiments officiels, les installations militaires ou les ambassades.

### Le Ramadan : Un Temps de Respect Sacré

Si vous voyagez durant le mois sacré du Ramadan, votre comportement doit s'adapter au jeûne pratiqué par la majorité de la population.

### Point Clé 5 : Les règles de vie diurne

- Il est interdit de manger, boire, fumer ou mâcher du chewing-gum en public du lever au coucher du soleil.
- De nombreux restaurants restent ouverts mais utilisent des paravents pour dissimuler les clients qui déjeunent.
- Évitez de mettre de la musique forte dans votre voiture ou via des enceintes portables en extérieur.

### Point Clé 6 : L'esprit du partage

- Profitez de l'Iftar (la rupture du jeûne) pour découvrir la générosité locale dans les tentes traditionnelles.
- Adoptez une tenue encore plus conservatrice durant cette période sacrée.

### Comportement en Public et Vie Privée

La loi et les coutumes encadrent strictement les démonstrations d'affection afin de préserver le calme et la décence publique.

### Point Clé 7 : Les marques d'affection

- Les gestes d'affection excessifs (s'embrasser, enlacer longuement) sont proscrits dans les lieux publics.
- Se tenir par la main est généralement toléré pour les couples mariés, mais reste rare dans les zones moins touristiques.

### Point Clé 8 : Le langage et l'attitude

- Les jurons, les gestes impolis et les comportements agressifs (notamment au volant) peuvent entraîner de lourdes amendes, voire une arrestation.

- L'ivresse publique est strictement interdite. La consommation d'alcool est réservée aux lieux licenciés (hôtels, bars, clubs).

*LE CONSEIL PRO : Si vous êtes invité à prendre le café traditionnel (Gahwa), acceptez toujours la première tasse avec la main droite. Pour signaler que vous ne souhaitez plus être servi, secouez légèrement votre petite tasse de gauche à droite avant de la rendre au serveur. C'est le signe universel de courtoisie à travers tout le pays !*

# Chapitre 4

## Dubaï la Démesurée : Les Incontournables de la Cité de l'Or

Dubaï la Démesurée : Les Incontournables de la Cité de l'Or

Dubaï est une métropole unique au monde, où les gratte-ciels futuristes côtoient les traditions millénaires du désert. Ce module vous guide à travers les sites emblématiques pour saisir toute l'essence de cette ville de tous les superlatifs.

### 1. Le Sommet du Monde et le Temple du Shopping

Le quartier de Downtown Dubai est le point de départ indispensable pour comprendre la verticalité et l'ambition de la ville.

#### Étape 1 : L'ascension de la Burj Khalifa

- Hauteur record : Avec ses 828 mètres, c'est la plus haute structure humaine au monde.
- Observation : Privilégiez les plateformes "At the Top" (niveaux 124 et 125) ou "At the Top Sky" (niveau 148) pour une vue panoramique sur le golfe Persique.
- Conseil de réservation : Réservez vos billets en ligne plusieurs semaines à l'avance pour obtenir le créneau du coucher du soleil.

#### Étape 2 : L'immensité du Dubai Mall

- Shopping XXL : Plus de 1 200 boutiques, des marques de luxe aux enseignes internationales.
- Divertissements : Ne manquez pas l'Aquarium de Dubaï et son tunnel sous-marin,

ainsi que la patinoire olympique.

- Spectacle gratuit : À la sortie du mall, admirez les Fontaines de Dubaï qui s'animent en musique toutes les 30 minutes dès 18h00.

## 2. L'Ingénierie sur l'Eau : Palm Jumeirah

Véritable prouesse technique, cette île artificielle en forme de palmier est le symbole du luxe démesuré de Dubaï.

### Étape 3 : Explorer l'archipel artificiel

- Le Monorail : Empruntez le monorail panoramique qui traverse le "tronc" du palmier pour une vue imprenable sur les villas et les hôtels.
- L'Hôtel Atlantis : Visitez ce complexe mythique, son parc aquatique Aquaventure et ses lagunes peuplées de dauphins.
- The View at The Palm : Montez au 52ème étage de la Palm Tower pour observer la forme parfaite du palmier depuis le ciel.

## 3. Le Contraste : Al Fahidi et les Souks de Deira

Pour comprendre l'âme de Dubaï, il faut quitter les gratte-ciels et rejoindre les rives de la Dubaï Creek.

### Étape 4 : Le quartier historique d'Al Fahidi

- Architecture traditionnelle : Promenez-vous dans les ruelles étroites pour admirer les tours à vent (système de climatisation ancestral).
- Culture : Visitez le musée du café ou les nombreuses galeries d'art nichées dans les anciennes demeures en corail et en plâtre.
- Ambiance : Le calme de ce quartier contraste radicalement avec l'effervescence de

Sheikh Zayed Road.

#### Étape 5 : La traversée vers Deira et les Souks

- L'Abra : Traversez la crique à bord d'un petit bateau traditionnel en bois pour seulement 1 dirham.
- Le Souk de l'Or : Laissez-vous éblouir par les vitrines chargées de bijoux massifs et de parures spectaculaires.
- Le Souk des Épices : Suivez les parfums d'encens, de safran et de cannelle pour ramener des produits authentiques.

#### 4. Informations Pratiques pour votre Visite

Réussir son séjour à Dubaï demande une petite organisation logistique pour éviter la chaleur et les foules.

##### Logistique et déplacements

- Transports : Utilisez le Métro de Dubaï (entièrement automatisé) pour relier les principaux sites sans subir les embouteillages.
- Code vestimentaire : Optez pour des vêtements légers mais respectueux. Prévoyez une étole pour les femmes lors de la visite des quartiers traditionnels.
- Hydratation : Gardez toujours une bouteille d'eau avec vous, l'air climatisé assèche autant que la chaleur extérieure.

*LE CONSEIL PRO : Pour vivre une expérience mémorable sans la foule, visitez les Souks de Deira tôt le matin (dès 9h) et terminez votre journée à Downtown. L'interaction entre la lumière du matin sur les épices et les illuminations nocturnes sur les gratte-ciels offre le meilleur résumé visuel de Dubaï en une seule journée.*

# Chapitre 5

## Abu Dhabi : Culture, Art et Architecture Spectaculaire

Module : Abu Dhabi – Culture, Art et Architecture Spectaculaire

Souvent perçue comme la grande sœur calme de Dubaï, Abu Dhabi est le cœur battant de la culture et de l'histoire des Émirats. Cette capitale allie avec brio des traditions séculaires et une vision futuriste audacieuse.

Étape 1 : S'émerveiller à la Grande Mosquée Sheikh Zayed

Véritable chef-d'œuvre de l'architecture islamique moderne, cette mosquée est l'une des plus grandes au monde. Elle symbolise la diversité et la tolérance.

- L'architecture : Admirez ses 82 dômes en marbre blanc, ses colonnes incrustées de nacre et ses lustres en cristaux Swarovski.
- Le record : Vous marcherez sur le plus grand tapis tissé à la main au monde (plus de 5 600 m<sup>2</sup>).
- Conseils pratiques :
  - Le code vestimentaire est strict : vêtements longs et amples. Les femmes doivent se couvrir les cheveux (prêt d'abayas parfois suspendu, prévoyez un foulard).
  - Privilégiez une visite juste avant le coucher du soleil pour voir le passage de la lumière dorée à l'illumination nocturne bleutée.

Étape 2 : Explorer le Louvre Abu Dhabi

Situé sur l'île de Saadiyat, ce "musée universel" est le premier du genre dans le

monde arabe. Il propose un dialogue entre les cultures et les époques.

- Le dôme iconique : Conçue par Jean Nouvel, la coupole d'acier crée une "pluie de lumière" unique au sol grâce à ses motifs géométriques.
- Les collections : Les galeries sont organisées de manière chronologique et non par région, permettant de comparer des objets de différentes civilisations à une même époque.
- À ne pas manquer : Les expositions temporaires de classe mondiale et le musée des enfants si vous voyagez en famille.

### Étape 3 : Visiter le palais Qasr Al Watan

Plus qu'un palais présidentiel, c'est un monument dédié à l'héritage intellectuel et aux traditions politiques des Émirats.

- Le Grand Hall : Une pièce monumentale aux détails en or et en mosaïques qui illustre le savoir-faire artisanal local.
- La bibliothèque : Un accès fascinant à des milliers de textes rares sur l'histoire de la région.
- Le spectacle "Palace in Motion" : En soirée, une projection lumineuse spectaculaire sur la façade du palais raconte l'histoire du pays.

### Étape 4 : Profiter de l'effervescence de l'île de Yas

Pour une dose d'adrénaline et de divertissement moderne, direction l'île de Yas, le pôle de loisirs de la capitale.

- Ferrari World : Abrite les montagnes russes les plus rapides du monde, la Formula Rossa.
- Circuit Yas Marina : Le lieu culte du Grand Prix de Formule 1. Il est possible de

visiter les coulisses ou même de piloter sur la piste.

- Warner Bros. World : Un parc à thème couvert immersif, idéal pour échapper à la chaleur estivale.

- Yas Bay Waterfront : Parfait pour une promenade en fin de journée avec ses restaurants et son ambiance décontractée.

#### Étape 5 : Organiser vos déplacements à Abu Dhabi

Pour profiter au mieux de ces sites souvent éloignés les uns des autres, voici quelques clés logistiques :

- Transports : Les taxis sont abordables et climatisés. Utilisez l'application Abu Dhabi Taxi ou Uber/Careem.

- Bus gratuits : Profitez de la "Experience Abu Dhabi Shuttle Bus", un service gratuit qui relie les principaux hôtels aux attractions majeures (Saadiyat, Yas, etc.).

- Timing : Prévoyez au minimum deux à trois jours complets pour couvrir ces quatre points d'intérêt sans vous presser.

*LE CONSEIL PRO : Réservez systématiquement vos billets pour le Louvre Abu Dhabi en ligne. Non seulement vous éviterez les files d'attente sous la chaleur, mais vous pourrez aussi choisir un créneau horaire spécifique pour profiter de la lumière du dôme à son apogée (entre 11h et 14h).*

# Chapitre 6

## Le Désert en Majesté : Expériences au Cœur des Dunes

### Le Désert en Majesté : Expériences au Cœur des Dunes

Le désert occupe plus de 80 % du territoire des Émirats arabes unis. Bien plus qu'une simple étendue de sable, c'est un écosystème fascinant et le berceau de la culture bédouine. Ce module vous guide pour transformer cette immensité en un terrain d'aventure et de sérénité.

#### Étape 1 : Choisir le format de son safari

Il existe plusieurs façons d'aborder le désert selon votre profil et votre budget :

- Le Safari "Classique" (Après-midi et soirée) : Le plus populaire. Il inclut le transport, les activités sportives et un dîner spectacle.
- Le Safari Matinal : Idéal pour ceux qui veulent éviter les fortes chaleurs et profiter d'une lumière pure pour la photographie.
- Le Safari Privé : Pour une expérience sur mesure, loin de la foule, avec un guide dédié.
- L'Expédition en autonomie : Réservée aux conducteurs expérimentés équipés de 4x4 préparés.

#### Étape 2 : Dompter les dunes avec les activités sportives

Pour les amateurs d'adrénaline, le désert est un immense terrain de jeu naturel :

- Le Dune Bashing : Une traversée sportive des dunes en 4x4. Les conducteurs

professionnels dégonflent les pneus pour glisser et grimper sur les crêtes de sable.

- Le Sandboard : L'équivalent du snowboard, mais sur le sable. Une activité accessible à tous, idéale sur les pentes douces.
- Le Quad ou Buggy : Pour piloter soi-même dans des zones délimitées. Attention : Port du casque obligatoire et respect des consignes de sécurité.
- La randonnée à dos de chameau : Pour découvrir le désert au rythme ancestral des caravanes.

### Étape 3 : L'immersion dans les campements bédouins

Après l'effort, le réconfort se trouve au creux des dunes, dans des campements reconstitués :

- L'accueil traditionnel : Dégustation de café arabe (Gahwa) et de dattes fraîches.
- L'art du henné : Possibilité de se faire réaliser des tatouages éphémères traditionnels.
- Le dîner buffet : Un festin de grillades (Kebab, Shish Taouk), de houmous, de taboulé et de pains plats cuits sur place.
- Spectacles vivants : Danses Tanoura (danse tournoyante) et parfois spectacles de fauconnerie.

### Étape 4 : La magie de la nuit et l'observation des étoiles

L'absence de pollution lumineuse dans les réserves protégées offre un spectacle céleste unique :

- Nuits en campements de luxe : Des complexes comme Al Maha ou Bab Al Shams proposent des suites avec piscine privée face aux dunes.
- Stargazing (Observation des étoiles) : De nombreux guides sont équipés de

télescopes pour identifier les constellations, Jupiter ou Saturne.

- Le silence du désert : Une expérience sensorielle rare, particulièrement marquante au lever du soleil.

#### Étape 5 : Préparation et sécurité

Le désert ne s'improvise pas. Voici les éléments essentiels à prévoir :

- Tenue vestimentaire : Privilégiez des vêtements amples en coton ou lin. Prévoyez une veste pour la soirée, car les températures chutent rapidement après le coucher du soleil.

- Protection : Lunettes de soleil polarisantes, crème solaire haute protection et chèche pour se protéger du vent.

- Hydratation : Buvez de l'eau régulièrement, même si vous n'avez pas une sensation de soif immédiate.

- Mal des transports : Si vous êtes sensible, évitez de manger copieusement juste avant le dune bashing.

*LE CONSEIL PRO : Privilégiez les safaris situés dans des réserves de conservation (comme la Dubai Desert Conservation Reserve). Bien que légèrement plus chers, ils limitent le nombre de véhicules, garantissent une meilleure protection de la faune locale (Oryx, gazelles) et offrent une expérience beaucoup plus authentique et silencieuse.*

# Chapitre 7

## Escapades Secrètes : Explorez les Émirats Méconnus

Introduction : Au-delà des Gratte-ciel

Si Dubaï et Abou Dabi attirent tous les regards, les Émirats arabes unis cachent des trésors authentiques loin de l'effervescence urbaine. Ce module vous guide à travers quatre destinations secrètes pour découvrir l'âme véritable du pays.

### 1. Sharjah : L'Âme Culturelle et Historique

Située à seulement quelques kilomètres de Dubaï, Sharjah est reconnue par l'UNESCO comme la capitale culturelle du monde arabe. C'est l'étape indispensable pour comprendre l'histoire de la région.

Les points clés pour découvrir Sharjah :

- Le Quartier Historique (Heart of Sharjah) : Un projet de restauration massif qui vous transporte dans les Émirats des années 1950.
- Le Musée de la Civilisation Islamique : Abrisé dans un ancien souk, il propose une collection fascinante d'art et d'inventions scientifiques.
- Souq Al Arsa : L'un des plus anciens marchés du pays, idéal pour acheter des produits artisanaux et des antiquités.
- La Rain Room : Une installation artistique immersive où vous marchez sous la pluie sans être mouillé.

### 2. Ras Al Khaimah : L'Appel des Montagnes

Pour les amateurs de sensations fortes et de paysages lunaires, l'émirat de Ras Al Khaimah offre un contraste saisissant avec les dunes de sable.

Activités incontournables dans les montagnes :

- **Jebel Jais** : Le point culminant des Émirats (1 934 mètres). La route sinueuse pour y accéder offre des panoramas époustouflants.
- **Jais Flight** : Testez la plus longue tyrolienne du monde pour une montée d'adrénaline pure.
- **Randonnées guidées** : Explorez les "wadis" (vallées sèches) et découvrez des villages de montagne abandonnés.
- **Le Fort de Dhayah** : Le seul fort de colline restant aux Émirats, offrant une vue à 360 degrés sur les palmeraies et la mer.

### 3. Fujairah : Les Perles de l'Océan Indien

Fujairah est le seul émirat entièrement situé sur la côte est. Ici, pas de golfe Persique, mais les eaux cristallines de l'Océan Indien, bordées par les montagnes Hajar.

Points forts de la côte est :

- **Snorkeling à Snoopy Island** : Un spot réputé pour observer des tortues marines, des raies et une multitude de poissons tropicaux.
- **Plongée sous-marine** : Les récifs de Corail de Fujairah sont les plus riches du pays.
- **Mosquée d'Al Bidyah** : Construite en terre et en pierre, c'est la plus ancienne mosquée des Émirats (XV<sup>ème</sup> siècle).
- **Marché du Vendredi (Souq al Juma)** : Situé sur la route entre les montagnes, parfait pour acheter des poteries et des tapis locaux.

#### 4. Al Ain : L'Oasis Jardin de l'UNESCO

Surnommée la "Cité-Jardin", Al Ain est un havre de paix verdoyant situé à la frontière avec Oman. C'est le berceau de la famille royale et un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Les étapes pour explorer l'oasis :

- L'Oasis d'Al Ain : Promenez-vous sous l'ombre de 147 000 palmiers dattiers et découvrez le système d'irrigation millénaire Falaj.
- Le Palais d'Al Ain : L'ancienne résidence du Sheikh Zayed, offrant un aperçu de la vie royale traditionnelle.
- Jebel Hafeet : Montez au sommet au coucher du soleil pour admirer la vue sur le désert et la ville.
- Le Marché aux Chameaux : L'un des derniers marchés traditionnels où l'on peut observer les négociations authentiques entre éleveurs.

*LE CONSEIL PRO : Pour profiter pleinement de ces escapades, louez une voiture. Le réseau routier est excellent, mais les transports en commun sont limités pour atteindre les sommets de Ras Al Khaimah ou les coins reculés de Fujairah. Prévoyez toujours de partir tôt le matin pour éviter les pics de chaleur.*

# Chapitre 8

## Saveurs d'Orient : Un Voyage Culinaire Inoubliable

### Saveurs d'Orient : Un Voyage Culinaire Inoubliable

Explorer les Émirats arabes unis, c'est s'offrir une immersion dans un univers de saveurs où les traditions bédouines rencontrent les influences cosmopolites du monde entier. Ce module vous guide à travers les expériences gustatives essentielles de votre séjour.

#### Point Clé 1 : Le Panorama de la Gastronomie Locale

La cuisine émiratie est riche en épices comme le safran, le curcuma et la cardamome. Voici les plats emblématiques à goûter absolument :

- **Le Machboos** : Considéré comme le plat national, c'est un riz épicé mijoté avec de la viande (souvent du poulet ou de l'agneau), des citrons noirs séchés (loomi) et un mélange d'épices locales.
- **Le Luqaimat** : De petites boules de pâte frites, croustillantes à l'extérieur et moelleuses à l'intérieur, généreusement nappées de sirop de datte et parsemées de graines de sésame.
- **Le Harees** : Un plat traditionnel réconfortant composé de blé concassé et de viande, cuits lentement jusqu'à obtenir une consistance de purée onctueuse.
- **Le Gahwa** : Le café arabe à la cardamome, servi dans de petites tasses (finjan), symbole universel de l'hospitalité émiratie.

#### Point Clé 2 : La Culture du Brunch du Samedi

Aux Émirats, le brunch du samedi est bien plus qu'un simple repas : c'est une véritable institution sociale qui dure souvent tout l'après-midi.

- Le concept : Des buffets à volonté ou des menus servis à table incluant des cuisines du monde entier, des stations de fruits de mer et des buffets de desserts spectaculaires.

- Les ambiances : Choisissez entre des brunchs festifs avec DJ et animations, ou des brunchs familiaux plus calmes avec des espaces de jeux pour enfants.

- La réservation : Il est impératif de réserver plusieurs jours à l'avance, surtout pour les adresses prisées de Dubaï Marina ou de l'île de Yas à Abou Dabi.

### Point Clé 3 : Les Meilleures Adresses de Street-Food

Pour une expérience authentique et abordable, dirigez-vous vers les quartiers historiques comme Deira ou Satwa à Dubaï.

- Le Shawarma : Incontournable, il se déguste pour quelques dirhams seulement. Cherchez les établissements avec une longue file d'attente, signe de fraîcheur.

- Le Thé Karak : Un thé noir fort, infusé avec du lait évaporé, du sucre et des épices. C'est la boisson de rue par excellence.

- Al Mallah : Une adresse mythique pour goûter des manakish (pizzas libanaises) et des jus de fruits frais pressés.

- Ravi Restaurant : Une institution pour la cuisine pakistanaise authentique, célèbre pour son curry de mouton et ses nans au beurre.

### Point Clé 4 : L'Excellence des Restaurants Étoilés

Dubaï et Abou Dabi sont devenues des capitales mondiales de la gastronomie, avec l'arrivée récente du Guide Michelin.

- Le Quartier DIFC : Le centre financier de Dubaï abrite la plus forte concentration de tables prestigieuses comme Zuma (japonais) ou LPM Restaurant (français).
- Stay by Yannick Alléno : Situé sur Palm Jumeirah, ce restaurant doublement étoilé propose une expérience culinaire française d'exception.
- Hakkasan Abu Dhabi : Une cuisine cantonaise raffinée située dans le cadre somptueux de l'Emirates Palace.
- Code vestimentaire : Pour ces établissements, une tenue Smart Casual ou formelle est généralement exigée.

*LE CONSEIL PRO : Téléchargez l'application "The Entertainer" ou consultez "EatApp" avant votre voyage. Ces plateformes proposent souvent des offres "un plat acheté, un plat offert" (Buy 1 Get 1 Free), y compris dans d'excellents restaurants, ce qui peut réduire considérablement votre budget restauration.*

# Chapitre 9

## Shopping et Luxe : Des Souks Millénaires aux Malls Géants

### Shopping et Luxe : Des Souks Millénaires aux Malls Géants

Aux Émirats arabes unis, le shopping n'est pas une simple activité commerciale, c'est une véritable institution culturelle. Le pays offre un contraste saisissant entre l'authenticité des marchés traditionnels et la démesure des centres commerciaux futuristes.

### Le Charme Intemporel des Souks : L'Expérience Sensorielle

Situés principalement dans les quartiers historiques comme Deira ou Bur Dubai, les souks sont le cœur battant du commerce traditionnel.

- Le Souk de l'Or : Un passage obligé pour admirer des vitrines scintillantes. L'or y est vendu au poids, avec des prix régulés par le cours international, mais le travail de l'artisan se négocie vigoureusement.
- Le Souk des Épices : Une explosion de couleurs et de parfums. On y trouve du safran de première qualité, de l'encens, des dattes et des mélanges d'épices locales.
- Le Souk des Textiles : Idéal pour acheter des soieries, des pashminas en cachemire et des tissus sur mesure à des prix très compétitifs.

### Les Malls Géants : Temples de la Modernité et du Divertissement

Les centres commerciaux émiratis redéfinissent le concept de "shopping" en y intégrant des infrastructures de loisirs hors normes.

- Le Dubai Mall : Le plus grand au monde, abritant plus de 1 200 boutiques, un

aquarium géant et une patinoire olympique.

- Mall of the Emirates : Célèbre pour sa station de ski intérieure (Ski Dubai) où l'on peut skier par 40°C à l'extérieur.
- Yas Mall (Abu Dhabi) : Un immense complexe connecté au parc Ferrari World, idéal pour une journée mêlant shopping et adrénaline.
- Confort absolu : Ces espaces sont entièrement climatisés, offrant un refuge précieux durant les mois de forte chaleur.

### Comparatif : Souks vs Malls

Pour bien choisir votre destination shopping, voici les points de différenciation majeurs :

- Négociation : Obligatoire dans les souks (visez -30 % à -50 %) ; prix fixes et affichés dans les malls.
- Ambiance : Chaleureuse, bruyante et authentique dans les souks ; luxueuse, calme et moderne dans les centres commerciaux.
- Produits : Artisanat, bijoux et produits locaux dans les souks ; marques de haute couture et enseignes internationales dans les malls.

### Les Grands Festivals de Shopping

Planifier votre voyage durant ces événements peut vous permettre de réaliser des économies substantielles.

- Dubai Shopping Festival (DSF) : Se déroule généralement en janvier et février. Attendez-vous à des remises allant jusqu'à 75 %, des concerts et des feux d'artifice quotidiens.
- Dubai Summer Surprises (DSS) : De juillet à septembre. Des promotions massives

pour encourager le shopping durant la basse saison touristique.

- Abu Dhabi Shopping Season : Des événements similaires avec des tirages au sort permettant de gagner des voitures de luxe ou de l'or.

### Comprendre la Détaxe (Tax-Free Shopping)

Depuis 2018, une TVA de 5 % est appliquée, mais les touristes peuvent récupérer une grande partie de cette taxe sur leurs achats.

- Conditions : Vous devez être âgé de plus de 18 ans et ne pas résider aux Émirats.
- Processus en magasin : Demandez un reçu Tax-Free lors de votre achat (montant minimum de 250 AED). Le vendeur scannera votre passeport pour enregistrer la transaction sur le système Planet.
- Validation : Avant votre départ à l'aéroport, rendez-vous aux bornes automatiques "Planet" pour valider vos achats. Munissez-vous de vos articles (ils peuvent être contrôlés).
- Remboursement : Vous recevrez le montant par carte bancaire ou en espèces (le remboursement en espèces est plafonné).

*LE CONSEIL PRO : Ne vous contentez pas des prix affichés dans les souks, même si vous n'aimez pas marchander. Commencez par proposer la moitié du prix annoncé avec le sourire. C'est un jeu social attendu par les commerçants. Pour les produits technologiques, privilégiez toujours les malls pour bénéficier de la garantie internationale.*

# Chapitre 10

## Aventures et Loisirs : Le Paradis des Sensations Fortes

### Aventures et Loisirs : Le Paradis des Sensations Fortes

Les Émirats arabes unis se sont imposés comme la destination incontournable pour les amateurs d'adrénaline. Entre records mondiaux et infrastructures futuristes, le pays offre des expériences uniques qui repoussent les limites de l'impossible.

#### Point Clé 1 : Les parcs d'attractions de tous les records

Le pays abrite des parcs thématiques où la technologie rencontre le divertissement pour offrir des sensations extrêmes en toute sécurité.

- Ferrari World (Abou Dabi) : Domicile de la "Formula Rossa", la montagne russe la plus rapide au monde, atteignant 240 km/h en seulement 4,9 secondes.
- Aquaventure Waterpark (Dubai) : Situé sur l'Atlantis The Palm, ce parc détient le record du nombre de toboggans. Ne manquez pas le "Leap of Faith", une chute quasi verticale traversant un lagon infesté de requins.
- Warner Bros. World (Abou Dabi) : Un parc entièrement couvert, idéal pour échapper à la chaleur tout en profitant d'attractions immersives de haute volée.

#### Point Clé 2 : Prendre de la hauteur dans les montagnes

Loin de l'agitation urbaine, les montagnes de l'émirat de Ras Al Khaimah offrent un terrain de jeu spectaculaire pour les amoureux de nature et de vide.

- Jebel Jais Flight : La plus longue tyrolienne du monde. Vous survolerez le plus haut sommet des Émirats à une vitesse pouvant atteindre 150 km/h, suspendu dans une

position de super-héros.

- Jais Sky Tour : Un parcours de six tyroliennes reliées par des plateformes suspendues, permettant d'observer les formations rocheuses du Hajar sous un angle unique.

- Via Ferrata : Pour les plus sportifs, un itinéraire de randonnée verticale mêlant escalade et franchissement de ponts suspendus.

Point Clé 3 : Le grand saut au-dessus de la métropole

Pour beaucoup, c'est l'activité ultime à réaliser une fois dans sa vie : découvrir la ville depuis le ciel en chute libre.

- Skydive Dubai (Palm Dropzone) : Un saut en tandem au-dessus de l'emblématique Palm Jumeirah. La vue sur les archipels artificiels et la skyline de Dubai Marina est tout simplement inégalée.

- Desert Dropzone : Une alternative située en dehors de la ville pour plonger au-dessus des dunes infinies du désert de Dubaï.

- XLine Dubai Marina : La tyrolienne urbaine la plus longue du monde, qui vous fait passer entre les gratte-ciels à une hauteur de 170 mètres.

Point Clé 4 : Préparer votre aventure

Pour profiter pleinement de ces activités intenses, une organisation rigoureuse est nécessaire afin d'éviter les déceptions sur place.

- Réservation anticipée : Les créneaux pour Skydive Dubai ou Jebel Jais s'arrachent des semaines à l'avance. Anticipez vos réservations en ligne.

- Vérification des conditions : Poids, taille et état de santé sont systématiquement contrôlés. Munissez-vous toujours d'une pièce d'identité originale.

- Gestion du climat : Les activités de plein air (tyrolienne, saut) peuvent être annulées en cas de vents forts ou de tempêtes de sable. Prévoyez une marge de manœuvre dans votre planning.

*LE CONSEIL PRO : Pour Ferrari World et Aquaventure, achetez un "Fast Pass". Le coût supplémentaire est largement rentabilisé par le temps gagné (parfois 2 heures d'attente économisées par attraction), vous permettant de tester tous les manèges phares en une seule journée.*

# Chapitre 11

## Écotourisme et Nature : L'Autre Visage des Émirats

### Écotourisme et Nature : L'Autre Visage des Émirats

Au-delà de l'architecture futuriste et des centres commerciaux monumentaux, les Émirats arabes unis abritent des écosystèmes riches et variés. Ce module vous invite à découvrir une nature sauvage, entre lagunes turquoise, forêts de palétuviers et montagnes arides.

#### Point Clé 1 : Immersion dans les mangroves d'Abu Dhabi

Le Parc National des Mangroves est un sanctuaire écologique essentiel qui protège la côte de l'érosion et purifie l'air de la capitale. C'est un véritable labyrinthe végétal où la biodiversité prospère loin du tumulte urbain.

- **Le Kayak** : C'est le moyen le plus respectueux et immersif pour explorer les canaux étroits. Des sorties guidées au lever du soleil ou à la pleine lune sont fortement recommandées.

- **Jubail Mangrove Park** : Pour ceux qui préfèrent la marche, ce parc propose des sentiers sur pilotis serpentant au-dessus de l'eau, permettant d'observer la faune marine sans se mouiller.

- **Faune à observer** : Gardez l'œil ouvert pour apercevoir des hérons cendrés, des flamants égarés, des crabes violonistes et parfois des dauphins qui s'aventurent près des côtes.

#### Point Clé 2 : Observation des flamants roses à Ras Al Khor

Situé à l'extrémité de la crique de Dubaï, le sanctuaire de vie sauvage de Ras Al Khor

est une zone humide protégée de classe mondiale. Ce site prouve que la vie sauvage peut coexister aux portes d'une mégalopole.

- Les Observatoires : Trois cabanes d'observation gratuites et discrètes sont à la disposition du public pour admirer les oiseaux avec des jumelles fournies sur place.
- Le spectacle des flamants : Des milliers de flamants roses migrateurs s'y regroupent, offrant un contraste saisissant avec la silhouette de la Burj Khalifa en arrière-plan.
- Diversité aviaire : En plus des flamants, le site accueille plus de 170 espèces d'oiseaux, dont des aigles criards et des pluviers.

### Point Clé 3 : Randonnées et aventure dans les wadis du Nord

Les monts Hajar, qui traversent Ras Al Khaimah et Fujairah, offrent des paysages spectaculaires composés de canyons profonds (wadis) et de sommets escarpés.

- Wadi Shawka : Très populaire pour les débutants, ce site offre des sentiers de randonnée balisés et des piscines naturelles qui se remplissent après les pluies d'hiver.
- Wadi Shees : Situé près de l'enclave de Khor Fakkan, ce wadi est célèbre pour ses terrasses agricoles traditionnelles et son système d'irrigation ancestral (falaj).
- Le Jebel Jais : Le point culminant des Émirats propose des randonnées de niveau modéré à difficile, avec des vues panoramiques imprenables sur les montagnes arides et la mer.

### Check-list : L'équipement indispensable du randonneur

Partir à l'aventure dans la nature émiratie demande une préparation rigoureuse en raison des conditions climatiques spécifiques.

- Hydratation : Minimum 3 litres d'eau par personne pour une randonnée de quelques heures.

- Chaussures : Des chaussures de marche avec une bonne adhérence pour les roches glissantes des wadis.
- Protection solaire : Crème solaire biodégradable, lunettes de soleil et chapeau à larges bords.
- Application de navigation : Téléchargez vos cartes (comme Wikiloc ou AllTrails) car le réseau mobile est souvent inexistant dans les canyons.

*LE CONSEIL PRO : Pour profiter pleinement de l'expérience, planifiez vos sorties nature entre novembre et mars. En dehors de cette période, la chaleur rend les randonnées dans les wadis dangereuses. De plus, vérifiez toujours les prévisions météo : les crues soudaines (flash floods) dans les wadis peuvent être fulgurantes en cas de pluie dans les montagnes.*

# Chapitre 12

## Voyager en Famille : Conseils pour un Séjour avec Enfants

### Voyager en Famille : Conseils pour un Séjour avec Enfants

Les Émirats arabes unis figurent parmi les destinations les plus "family-friendly" au monde. Entre modernité absolue et sens de l'accueil traditionnel, tout est pensé pour faciliter la vie des parents et émerveiller les plus jeunes.

#### Étape 1 : Profiter d'infrastructures exemplaires

Le confort des familles est une priorité nationale. Vous trouverez des aménagements adaptés dans presque tous les lieux publics.

- Centres commerciaux : Les "Malls" proposent des poussettes en libre-service, des salles d'allaitement luxueuses et des zones de jeux surveillées.
- Accessibilité : Les trottoirs, métros et bâtiments sont intégralement accessibles en poussette grâce à de nombreux ascenseurs et rampes.
- Transports : Les taxis disposent souvent de sièges auto sur demande (via l'application Careem ou Hala Taxi), et les compartiments de métro dédiés aux femmes et enfants offrent plus d'espace.
- Hôtellerie : La majorité des complexes hôteliers proposent des "Kids Clubs" encadrés par des professionnels diplômés.

#### Étape 2 : Explorer les parcs à thèmes incontournables

Les Émirats sont le royaume du divertissement. Voici les sites majeurs pour chaque tranche d'âge :

- Dubai Parks and Resorts : Un immense complexe regroupant Legoland (idéal pour les 2-12 ans), Motiongate (cinéma) et un parc aquatique.
- Yas Island (Abu Dhabi) : Abrite le Warner Bros. World (entièrement climatisé), le Ferrari World et le parc aquatique Yas Waterworld.
- Aquaventure & Wild Wadi : Les deux parcs aquatiques emblématiques de Dubaï, offrant des zones de lagons sécurisées pour les tout-petits.
- Le Désert : Privilégiez les sorties "Dune Safari" douces ou les nuitées en campement fixe pour découvrir les chameaux et les faucons sans stress.

### Étape 3 : Choisir des plages sécurisées et équipées

Les plages aux Émirats sont idéales car l'eau est chaude et les courants sont généralement très faibles.

- Kite Beach (Dubaï) : Très populaire pour ses aires de jeux, son skate-park et ses nombreux food-trucks adaptés aux goûts des enfants.
- La Mer (Dubaï) : Un quartier de bord de mer ultra-coloré avec des douches, des cabines de change design et des eaux peu profondes.
- Saadiyat Beach (Abu Dhabi) : Une plage naturelle magnifique où l'on peut parfois observer des tortues, avec une surveillance constante.
- Équipements : La plupart des plages publiques disposent de zones ombragées gratuites et de maîtres-nageurs vigilants.

### Étape 4 : Maîtriser la logistique et le climat

Pour un séjour serein, quelques ajustements organisationnels sont nécessaires face aux spécificités locales.

- Gestion de la chaleur : Entre mai et septembre, privilégiez les activités en intérieur

(aquariums, parcs couverts) entre 11h et 17h.

- Hydratation : Gardez toujours des bouteilles d'eau à portée de main. L'air climatisé est très sec et déshydrate rapidement les plus petits.
- Santé : Les pharmacies sont omniprésentes et ouvertes 24h/24. Les médecins parlent presque tous anglais et le niveau de soin est excellent.
- Alimentation : Les menus enfants sont disponibles partout. Vous trouverez facilement toutes les grandes marques internationales de lait infantile et de petits pots dans les supermarchés comme Waitrose ou Carrefour.

*LE CONSEIL PRO : Téléchargez l'application "Kidzapp" ou "QiDZ" une fois sur place. Elles recensent toutes les activités familiales à proximité, les offres spéciales "enfants gratuits" et les événements temporaires (ateliers, spectacles) selon l'âge de vos enfants.*

# Chapitre 13

## Mobilité et Logistique : Se Déplacer comme un Local

### Mobilité et Logistique : Se Déplacer comme un Local

Naviguer dans les Émirats arabes unis est une expérience moderne et efficace. Que vous soyez adepte de la technologie, conducteur dans l'âme ou usager des transports en commun, voici comment optimiser vos déplacements.

#### Étape 1 : Maîtriser le Métro de Dubaï

- **La Nol Card** : C'est votre sésame indispensable. Achetez une carte Nol Silver pour un usage régulier ou une Nol Gold pour accéder à la classe "VIP" (plus de confort et une vue panoramique).
- **Les Lignes** : Le réseau est simple avec deux lignes majeures : la Ligne Rouge (qui longe l'artère principale Sheikh Zayed Road) et la Ligne Verte (pour le vieux Dubaï).
- **La Ponctualité** : Le métro est entièrement automatisé et sans conducteur, avec une fréquence de passage toutes les 4 à 7 minutes.
- **Les Règles de Savoir-vivre** : Il est strictement interdit de manger, boire ou mâcher du chewing-gum sous peine d'amende immédiate.
- **Zones Réservées** : Faites attention aux marquages au sol ; certains wagons sont exclusivement réservés aux femmes et aux enfants.

#### Étape 2 : Utiliser les Applications de Transport

- **Careem** : C'est l'application numéro 1 dans la région. Elle permet de commander des VTC, mais aussi des Hala Taxis (les taxis publics officiels), souvent moins chers que

les véhicules privés.

- Uber : Très présent également, Uber propose des véhicules souvent plus haut de gamme (Lexus, BMW) avec des tarifs fixes connus à l'avance.
- S'orienter : Téléchargez S'hail, l'application officielle de la RTA, pour planifier vos trajets en temps réel combinant métro, bus et tramway.
- Paiement : Liez votre carte bancaire à l'application pour éviter de manipuler du cash, bien que les taxis acceptent désormais presque tous la carte bleue.

### Étape 3 : Louer une voiture et conduire aux Émirats

- Permis de Conduire : Un permis de conduire international est obligatoire pour les touristes non-résidents (en plus de votre permis national).
- Le Système Salik : C'est le péage automatique de Dubaï. Il n'y a pas de barrière ; une puce sur le pare-brise est détectée par des portiques. Les frais (4 AED par passage) sont facturés par le loueur à la fin de votre séjour.
- Le Stationnement : Utilisez l'application RTA Dubai ou envoyez un SMS au 7275 (si vous avez une puce locale) pour payer votre parking facilement.
- Vitesse : Les radars sont extrêmement nombreux. Notez qu'à Dubaï, il n'y a plus de "marge de tolérance" : si la limite est 100 km/h, vous êtes flashé à 101 km/h.

### Étape 4 : Le Réseau de Bus Inter-Émirats

- Liaison Dubaï-Abou Dabi : Utilisez les bus E100 (depuis Al Ghubaiba) ou E101 (depuis Ibn Battuta). Le trajet dure environ 2 heures et coûte environ 25 AED.
- Confort à Bord : Les bus sont climatisés, disposent souvent de ports USB pour charger vos téléphones et de sections séparées pour les familles.
- Paiement : Pour les trajets au départ de Dubaï, vous devez impérativement avoir un

solde suffisant sur votre Nol Card, car les chauffeurs ne vendent pas de tickets.

- Inter-connectivité : Des bus réguliers relient également Dubaï à Sharjah, Ajman et Fujairah pour quelques dirhams seulement.

*LE CONSEIL PRO : Téléchargez l'application Careem dès votre arrivée à l'aéroport. Elle ne sert pas qu'aux taxis : vous pouvez y commander des vélos en libre-service (Careem BIKE) pour les courtes distances à la Marina ou à Downtown, ou même vous faire livrer des repas si vous restez en appartement.*

# Chapitre 14

## Bien-être et Détente : Spas, Beach Clubs et Retraites

Bien-être et Détente : Votre Parenthèse Enchantée aux Émirats

Au-delà des gratte-ciel et de l'effervescence urbaine, les Émirats arabes unis offrent une expertise unique au monde en matière de relaxation. Que vous recherchiez l'ambiance festive d'un club de plage ou le silence absolu des dunes, ce guide vous accompagne dans votre quête de sérénité.

### 1. Les Beach Clubs : Entre Luxe et Art de Vivre

La côte émiratie regorge d'établissements prestigieux où le farniente est élevé au rang d'art. Voici les incontournables pour une journée de détente face au golfe Arabique :

Les adresses emblématiques

- **Drift Beach Dubai** : Situé au One&Only Royal Mirage, ce club offre une ambiance chic et minimaliste avec une vue imprenable sur la skyline de Dubai Marina.
- **Nikki Beach Resort & Spa** : Idéal pour ceux qui recherchent une atmosphère dynamique et festive avec de la musique live et un design tout en blanc.
- **Saadiyat Beach Club (Abu Dhabi)** : Un véritable sanctuaire situé sur une île protégée, célèbre pour ses eaux turquoise et ses visites régulières de dauphins.

Conseils pratiques pour votre journée

- **Réservation obligatoire** : Les meilleurs lits de plage sont pris d'assaut, surtout le week-end (samedi et dimanche).

- Formules "Ladies Day" : De nombreux clubs proposent des tarifs réduits ou des consommations offertes aux femmes certains jours de la semaine.

- Code vestimentaire : Optez pour une tenue de plage élégante, mais prévoyez une tenue couvrante pour circuler dans les parties communes des hôtels.

## 2. Le Hammam Traditionnel : Un Rituel Ancestral

Le hammam est bien plus qu'un simple bain de vapeur ; c'est un rituel de purification profonde hérité des traditions orientales. Pour une expérience authentique, tournez-vous vers les spas de luxe qui subliment cette pratique.

### Les étapes du rituel

- Le pré-chauffage : Vous commencez par une séance de vapeur pour ouvrir les pores de la peau et détendre les muscles.

- Le gommage au savon noir : Un thérapeute applique du savon noir (à base d'olives noires) sur tout le corps.

- L'exfoliation Kessa : À l'aide d'un gant de kessa rugueux, les cellules mortes sont éliminées pour laisser une peau incroyablement douce.

- L'enveloppement au Ghassoul : Une application d'argile minérale permet de nourrir et de purifier l'épiderme.

### Où vivre cette expérience ?

- Talise Ottoman Spa (Jumeirah Zabeel Saray) : L'un des plus grands et des plus somptueux hammams du Moyen-Orient, au décor digne des Mille et Une Nuits.

- The Spa au Palace Downtown : Pour un moment de calme absolu avec une vue sur les fontaines de Dubaï après votre soin.

## 3. Retraites de Yoga : L'Appel du Désert

Quoi de plus ressourçant que de pratiquer la salutation au soleil au sommet d'une dune de sable doré ? Les retraites dans le désert offrent une déconnexion totale.

Pourquoi choisir le désert pour le yoga ?

- Le silence absolu : Loin du bruit des moteurs, seul le vent dans le sable accompagne votre respiration.
- L'énergie tellurique : Le contact direct avec le sable et l'immensité du paysage favorise la méditation profonde.
- La lumière : Pratiquer à l'aube ou au crépuscule offre un spectacle de couleurs qui apaise instantanément le système nerveux.

Les lieux d'exception

- Al Maha Luxury Resort : Situé au cœur d'une réserve de conservation, ce lieu propose des séances de yoga privées entourées de gazelles et d'oryx.
- Qasr Al Sarab par Anantara : Dans l'Empty Quarter (Rub' al Khali), cet hôtel organise des retraites spirituelles haut de gamme incluant méditation sonore et yoga vinyasa.

*LE CONSEIL PRO : Pour profiter pleinement des spas et beach clubs sans vous ruiner, téléchargez l'application "The Entertainer" ou consultez les offres sur "Privilee". Ces plateformes proposent souvent des offres "un acheté, un offert" ou des accès à la journée à des tarifs préférentiels, valables même dans les établissements les plus luxueux.*

# Chapitre 15

## Checklist de Fin de Voyage : Souvenirs et Retour

Module : Checklist de Fin de Voyage — Souvenirs et Retour

Votre séjour touche à sa fin, mais l'expérience émiratie peut se prolonger bien au-delà de votre vol retour. Ce module vous guide pour choisir les meilleurs souvenirs, optimiser vos formalités de départ et garder un lien avec la culture locale.

Que rapporter des Émirats ? Les trésors à glisser dans sa valise

### 1. Les saveurs locales et gourmandises

- Les Dattes de luxe : Optez pour la marque Bateel pour des dattes fourrées (amandes, écorces d'orange) ou les marchés locaux pour des variétés comme la Majdool ou la Ajwa.

- Le Chocolat au lait de chamelle : La marque Al Nassma est la référence mondiale. C'est un cadeau original et typiquement émirati.

- Les Épices : Rapportez du Safran de qualité (souvent iranien, disponible au Souk des Épices), du Sumac ou du mélange Zaatar.

- Le Café Arabe (Gahwa) : Achetez un mélange de café à la cardamome accompagné d'une Dallah (cafetière traditionnelle en forme de bec d'oiseau).

### 2. Parfums et senteurs d'Orient

- L'Oud et le Bakhoor : Le bois d'agar (Oud) est précieux. Le Bakhoor (copeaux de bois parfumés à brûler) est idéal pour parfumer votre intérieur.

- Les Huiles de Parfum (Attars) : Contrairement aux parfums alcoolisés, ces huiles sont concentrées et tiennent très longtemps. Les boutiques Ajmal ou Rasasi sont des valeurs sûres.

### 3. Artisanat et textiles

- Pashminas et étoles : Cherchez des mélanges soie et cachemire dans les souks de Bur Dubai.

- Art du sable : Des bouteilles décoratives remplies de sable coloré représentant des paysages de désert, souvent personnalisables avec votre nom.

- Tapis : Si vous avez de la place, les tapis persans ou afghans vendus au Blue Souk de Sharjah sont des investissements durables.

### Gestion du retour : Formalités et Logistique

#### Étape 1 : Récupérer la détaxe (VAT Refund)

- Éligibilité : Si vous avez effectué des achats de plus de 250 AED, demandez un reçu "Tax Free" avec l'étiquette Planet.

- Validation : Avant d'enregistrer vos bagages à l'aéroport, rendez-vous aux bornes Planet Tax Free pour valider vos achats.

- Remboursement : Vous pouvez choisir un remboursement en espèces (limité) ou directement sur votre carte bancaire.

#### Étape 2 : Organisation de la valise

- Protection : Enveloppez les flacons de parfum et les bouteilles d'huile dans du papier bulle ou vos vêtements épais pour éviter la casse.

- Poids : Vérifiez le poids de vos bagages. Les compagnies comme Emirates ou Etihad sont strictes, et les souvenirs pèsent vite lourd (surtout les dates et le miel).

- Produits interdits : Assurez-vous de ne pas transporter de graines de pavot ou de médicaments non autorisés sans ordonnance.

### Étape 3 : Arrivée à l'aéroport

- Anticipation : Arrivez au moins 3 heures à l'avance, surtout à Dubaï (DXB), pour profiter du Duty Free qui est l'un des plus grands au monde.

- Smart Gates : Si vous avez enregistré vos données biométriques à l'arrivée, utilisez les Smart Gates pour passer l'immigration en quelques secondes.

### Carnet d'adresses final pour prolonger l'expérience

#### Où faire ses derniers achats ?

- Global Village (Dubaï) : Le lieu ultime pour l'artisanat de plus de 80 pays (ouvert d'octobre à avril).

- Souk Madinat Jumeirah : Pour des souvenirs de qualité dans un cadre climatisé et élégant.

- Antique Museum (Al Quoz) : Un immense entrepôt qui regorge d'objets artisanaux à prix fixes.

### Maintenir le lien depuis chez vous

- Épicerie fines en ligne : De nombreuses marques comme Bateel livrent désormais à l'international.

- Instituts culturels : Suivez les actualités du Centre Sheikh Mohammed pour la Compréhension Culturelle (SMCCU) sur les réseaux sociaux pour continuer d'apprendre sur les traditions locales.

*LE CONSEIL PRO : Ne jetez pas vos reçus de taxi ou vos tickets de métro Nol Card. S'il reste du crédit sur votre carte Nol ou votre carte Hafilat (Abou Dabi), elles sont valables plusieurs années. Gardez-les précieusement pour votre prochain voyage ou donnez-les à un proche qui prévoit de s'y rendre !*

**FIN**

*Merci d'avoir lu "Guide Voyage Émirats arabes unis"*

Une œuvre écrite par Fusianima Expert

[Lire la version interactive et commenter](#)

[Découvrir les autres œuvres de l'auteur](#)