

Guide Voyage Islande



ÉDITION EUSLANIMA

Guide Voyage Islande

Par Fusianima Expert

ÉDITIONS FUSIANIMA

[Lire la version interactive sur Fusianima.com](https://Fusianima.com)

Table des matières

Chapitre 1 : L'Appel du Nord : Préparer l'Aventure d'une Vie	4
Chapitre 2 : Sur les Routes de Feu et de Glace : Logistique et Mobilité	8
Chapitre 3 : Reykjavík l'Électrique : Culture, Design et Art de Vivre	11
Chapitre 4 : Le Cercle d'Or : L'Essentiel à Portée de Main	14
Chapitre 5 : La Côte Sud : Cascades Iconiques et Sable Noir	17
Chapitre 6 : Le Royaume des Glaciers : De Jökulsárlón à la Diamond Beach	20
Chapitre 7 : Les Fjords de l'Est : Solitude Grandiose et Villages de Pêcheurs	23
Chapitre 8 : Le Nord Mystique : Puissance Géothermique et Baleines	26
Chapitre 9 : Les Westfjords : Le Bout du Monde Sauvage	29
Chapitre 10 : Les Hautes Terres : L'Expédition Ultime pour Initiés	32
Chapitre 11 : L'Art du Bain : Guide des Sources Chaudes et Lagons	35
Chapitre 12 : Chasseurs de Lumière : Aurores Boréales et Soleil de Minuit	38
Chapitre 13 : Saveurs Nordiques : Un Voyage Gastronomique Inattendu	41
Chapitre 14 : Islande Responsable : Voyager en Harmonie avec la Nature	44

Chapitre 1

L'Appel du Nord : Préparer l'Aventure d'une Vie

L'Appel du Nord : Préparer l'Aventure d'une Vie

L'Islande ne se visite pas, elle s'apprivoise. Une bonne préparation est la clé pour transformer un voyage potentiellement rude en une expérience inoubliable. Voici les étapes essentielles pour poser les bases de votre aventure.

1. Choisir sa saison : Deux visages, deux ambiances

Étape 1 : L'été (Juin à Août) - La terre du soleil de minuit

- Les avantages : Accès total aux routes intérieures (Hautes Terres), météo plus clémente, observation des macareux moines et journées sans fin.
- Les inconvénients : Prix élevés, sites touristiques fréquentés et impossibilité de voir des aurores boréales.
- C'est pour vous si : Vous aimez la randonnée, la photographie de paysages verdoyants et la conduite facile.

Étape 2 : L'hiver (Novembre à Mars) - La magie de la glace

- Les avantages : Spectacle des aurores boréales, visites des grottes de glace bleue, paysages enneigés féeriques et budget plus abordable.
- Les inconvénients : Routes parfois fermées pour cause de tempêtes, seulement 4 à 5 heures de lumière par jour et froid intense.
- C'est pour vous si : Vous rêvez de cieux étoilés, de contrastes entre neige et lave, et

que la conduite hivernale ne vous effraie pas.

2. Établir son budget sans se ruiner

L'Islande est l'un des pays les plus chers au monde, mais il est possible de maîtriser ses dépenses avec quelques réflexes simples.

Étape 1 : L'alimentation et les courses

- Privilégiez les supermarchés discount : Faites vos courses chez Bónus ou Krónan (reconnaissables à leurs logos jaune/rose).

- Évitez l'eau en bouteille : L'eau du robinet en Islande est l'une des plus pures au monde. Emportez une gourde réutilisable.

- Cuisinez vous-même : Les restaurants sont extrêmement onéreux. Privilégiez les hébergements avec cuisine partagée ou le van aménagé.

Étape 2 : Le transport et les activités

- Réservez tôt : La location de voiture et les vols peuvent doubler de prix si vous attendez le dernier moment.

- Profitez de la nature gratuite : La majorité des sites naturels (cascades, parcs nationaux) n'ont pas de frais d'entrée, seuls certains parkings sont payants.

- Stations-service : Utilisez les cartes de fidélité ou les applications des réseaux (comme N1 ou Olís) pour obtenir des réductions sur le carburant.

3. Formalités administratives : Les indispensables

Check-list administrative

- Identité : Pour les ressortissants de l'UE, une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit.

- Permis de conduire : Votre permis national est accepté. Attention, une carte de crédit (et non de débit) est souvent exigée par les loueurs pour la caution.

- Santé : Pensez à demander votre Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) au moins 15 jours avant le départ.

- Paiement : La carte bancaire est acceptée partout, même pour payer un café ou l'accès à des toilettes publiques. Prévoyez un code PIN à 4 chiffres.

4. La Valise Ultime : Le système des trois couches

En Islande, on dit : "Si le temps ne vous plaît pas, attendez cinq minutes". Pour rester au sec et au chaud, la règle d'or est la superposition.

La couche de base (Respirer)

- Matériel : T-shirts à manches longues en laine mérinos ou synthétique thermique.
- Objectif : Évacuer la transpiration et garder le corps au sec. Évitez absolument le coton qui garde l'humidité.

La couche intermédiaire (Isoler)

- Matériel : Une veste en polaire épaisse ou une petite doudoune légère (down jacket).
- Objectif : Emprisonner la chaleur corporelle pour vous protéger du froid extérieur.

La couche externe (Protéger)

- Matériel : Une veste coupe-vent et imperméable de type "Hardshell" (Gore-Tex ou équivalent).
- Objectif : Faire barrage à la pluie battante et aux vents violents typiques de l'île.

Les compléments indispensables

- Chaussures : Des chaussures de randonnée montantes, imperméables et déjà faites à votre pied.
- Le bas : Un pantalon de randonnée déperlant et un sur-pantalon de pluie.
- L'oubli fatal : Votre maillot de bain ! Indispensable pour les sources d'eau chaude, même s'il neige.

LE CONSEIL PRO : Ne faites jamais confiance aux prévisions météo à plus de 24 heures. Téléchargez impérativement l'application SafeTravel et consultez quotidiennement le site vedur.is pour les alertes de vent et d'état des routes. En Islande, la météo commande, vous ne faites qu'obéir !

Chapitre 2

Sur les Routes de Feu et de Glace : Logistique et Mobilité

Sur les Routes de Feu et de Glace : Logistique et Mobilité

Conduire en Islande est une aventure en soi. Entre les champs de lave, les rivières à traverser et les tempêtes soudaines, votre véhicule est votre meilleur allié. Voici comment maîtriser votre mobilité pour un voyage serein.

Étape 1 : Choisir le bon véhicule (4x4 ou Van)

Le choix de votre monture dépendra exclusivement de votre itinéraire et de la saison de votre voyage.

- Le 4x4 (Indispensable pour l'intérieur) : Obligatoire si vous comptez emprunter les "F-Roads" (routes de montagne). Il offre une garde au sol élevée pour franchir les gués et une meilleure stabilité sur gravier.
- Le Van aménagé (Liberté totale) : Idéal pour dormir au plus près de la nature tout en maîtrisant votre budget nourriture. Attention : la plupart des vans sont en 2 roues motrices et ne peuvent rester que sur la route circulaire.
- La Citadine : Suffisante en été si vous vous contentez de la Route 1 (Ring Road) et du Cercle d'Or. Elle est toutefois déconseillée en hiver.

Étape 2 : Apprivoiser le réseau routier islandais

Le réseau routier se divise en trois catégories principales qu'il faut savoir identifier pour éviter les amendes ou les pannes.

- La Route 1 (Ring Road) : Une boucle goudronnée de 1 332 km qui fait le tour de

l'île. Elle est accessible à tous les véhicules, bien que certains tronçons dans l'Est puissent être étroits.

- Les routes de gravier (Gravel Roads) : Très fréquentes dès que l'on quitte l'axe principal. Elles demandent de réduire sa vitesse immédiatement lors de la transition "asphalte-gravier" pour éviter la perte de contrôle.

- Les F-Roads (Routes de montagne) : Ouvertes uniquement de mi-juin à septembre. Elles sont non goudronnées, raides et comportent souvent des passages de rivières. Un véhicule 4x4 y est légalement obligatoire.

Étape 3 : Décrypter les assurances spécifiques

En Islande, les assurances standards "CDW" ne couvrent pas les risques uniques liés à la géologie de l'île. Vérifiez bien vos options :

- GP (Gravel Protection) : Indispensable. Elle couvre les impacts de cailloux sur le pare-brise et la carrosserie, extrêmement fréquents sur les routes secondaires.

- SAAP (Sand and Ash Protection) : Cruciale si vous allez dans le Sud. Les tempêtes de sable et de cendres volcaniques peuvent littéralement décaper la peinture d'une voiture en quelques minutes.

- Protection du bas de caisse : Rarement incluse par défaut, même sur les 4x4. Elle est pourtant essentielle si vous prévoyez de traverser des rivières.

- Le vent et les portières : Attention, aucune assurance ne couvre l'arrachage d'une portière par le vent. Tenez toujours votre porte à deux mains lors de l'ouverture.

Étape 4 : Utiliser les applications de sécurité routière

Le climat islandais change en quelques minutes. Ne partez jamais sans avoir consulté ces trois outils numériques indispensables :

- [Vedur.is](#) : Le site officiel de la météo islandaise. Surveillez particulièrement les alertes de vent (exprimées en mètres par seconde). Au-delà de 15 m/s, la conduite devient périlleuse.
- [Road.is](#) : Une carte interactive en temps réel montrant l'état des routes (neige, verglas, fermeture). Les webcams en direct vous permettent de visualiser les conditions réelles.
- [SafeTravel.is](#) : L'application de référence pour la sécurité. Vous pouvez y enregistrer votre plan de route pour que les secours puissent vous localiser en cas de problème majeur.

LE CONSEIL PRO : Ne faites jamais l'impasse sur le plein d'essence. Dans les fjords de l'Ouest ou les Hautes Terres, les stations sont rares. Une règle d'or : refaites le plein dès que votre réservoir atteint la moitié, même si vous pensez avoir assez de marge. La consommation s'envole face au vent de face ou sur les pistes de gravier.

Chapitre 3

Reykjavík l'Électrique : Culture, Design et Art de Vivre

Reykjavík l'Électrique : Culture, Design et Art de Vivre

Bienvenue à Reykjavík, la capitale la plus septentrionale du monde. Entre maisons colorées en tôle ondulée, galeries d'art avant-gardistes et ferveur urbaine, cette ville est le cœur battant de l'Islande.

L'Icône Architecturale : La Hallgrímskirkja

Dominant la ville du haut de sa colline, cette église est un chef-d'œuvre du design nationaliste islandais. Voici ce qu'il faut savoir sur son architecture :

- Inspiration géologique : Son architecte, Guðjón Samúelsson, a conçu la façade pour imiter les colonnes de basalte hexagonales que l'on trouve dans la nature islandaise.
- Le clocher : Prenez l'ascenseur pour accéder au sommet. C'est le meilleur point de vue pour admirer les toits colorés de Reykjavík et la baie de Faxaflói.
- L'orgue monumental : À l'intérieur, vous découvrirez un orgue de 15 mètres de haut pesant 25 tonnes, composé de 5 275 tuyaux.

Jour 1 : Immersion Design et Street Art

Pour cette première journée, explorez l'âme créative de la ville en flânant dans les rues du centre-ville (quartier 101).

- Matinée artistique : Parcourez les rues Laugavegur et Grettisgata. La ville est un musée à ciel ouvert grâce au projet "Wall Poetry", où des artistes internationaux ont illustré des chansons sur les façades.

- Après-midi au Harpa : Visitez le Harpa Concert Hall. Sa structure en verre, inspirée des reflets de la lumière boréale, est une prouesse de design architectural.

- Pause culturelle : Rendez-vous au Musée d'Art de Reykjavík (Hafnarhús) pour découvrir les œuvres contemporaines locales et le travail d'Erró.

Jour 2 : Art de Vivre et Détente Nordique

Le second jour est dédié au rythme de vie islandais, entre caféine de haute qualité et rituels thermaux.

- Matinée "Piscine" : Faites comme les locaux et allez à la piscine municipale Laugardalslaug. C'est ici que les Islandais discutent politique et météo dans les "hot pots" à 40°C.

- Exploration du Vieux Port : Visitez les anciennes cabanes de pêcheurs reconverties en boutiques de designers locaux et en ateliers d'artisans.

- Coucher de soleil au Sun Voyager : Terminez la journée devant la sculpture Sólfar, un drakkar stylisé symbolisant l'espoir et le territoire inexploré.

La Culture du Café : Les Incontournables

À Reykjavík, le café est une religion. Oubliez les chaînes internationales et privilégiez les torréfacteurs locaux :

- Reykjavík Roasters : Le temple du café de spécialité. Ambiance vintage et grains sélectionnés avec soin.

- Kaffivagninn : Le plus vieux café de la ville situé sur le port, idéal pour un petit-déjeuner traditionnel face aux bateaux.

- Mokka Kaffi : Un café historique resté intact depuis 1958, parfait pour déguster des gaufres islandaises à la confiture de rhubarbe.

La Vie Nocturne : Le Célèbre "Rúntur"

Le week-end, la capitale se transforme. Le Rúntur est le nom donné à la tournée des bars qui s'étire jusqu'au petit matin.

- Le rythme : Les soirées commencent tard (vers minuit dans les bars) car les Islandais font souvent un "pré-game" à la maison pour économiser.
- Où sortir : La majorité des bars se trouvent sur Laugavegur. On passe d'une ambiance jazz cosy à un dancefloor électro en quelques mètres.
- Le rituel de fin de soirée : Ne repartez pas sans un Pylsur (hot-dog islandais) chez "Bæjarins Beztu Pylsur", l'institution de la ville.

LE CONSEIL PRO : Téléchargez l'application "Appy Hour" du Reykjavík Grapevine. Elle répertorie en temps réel tous les bars proposant des réductions sur les boissons (Happy Hours). Vu le prix de l'alcool en Islande, c'est un indispensable pour votre budget !

Chapitre 4

Le Cercle d'Or : L'Essentiel à Portée de Main

Le Cercle d'Or : L'Essentiel à Portée de Main

Le Cercle d'Or est l'itinéraire touristique le plus célèbre d'Islande. Proche de Reykjavik, il regroupe trois sites naturels spectaculaires qui résument à eux seuls la puissance géologique et l'histoire du pays.

Étape 1 : Le Parc National de Thingvellir (Þingvellir)

Ce site est le cœur historique et géologique de l'Islande, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

- **La Géologie** : Vous marcherez littéralement entre deux continents. C'est ici que les plaques tectoniques nord-américaine et eurasiatique s'écartent progressivement, créant des failles impressionnantes.
- **L'Histoire** : Le site abrite l'Alþingi, l'un des plus vieux parlements au monde, fondé en 930.
- **À ne pas manquer** : La cascade d'Öxarárfoss et la faille d'Almannagjá.
- **Activité optionnelle** : Le snorkeling dans la faille de Silfra pour nager dans une eau cristalline entre les continents.

Étape 2 : Le Champ Géothermique de Geysir

C'est ici que vous observerez la force brute de la chaleur souterraine islandaise dans la vallée de Haukadalur.

- Le Grand Geysir : Il a donné son nom à tous les autres geysers du monde, mais il est aujourd'hui peu actif.

- Strokkur : C'est la véritable star du site. Il entre en éruption toutes les 5 à 10 minutes, projetant une colonne d'eau bouillante jusqu'à 20 ou 30 mètres de haut.

- Précautions : Restez impérativement sur les sentiers balisés, l'eau au sol peut atteindre 100°C.

Étape 3 : La Cascade de Gullfoss

Surnommée la "Chute d'Or", Gullfoss est l'une des cascades les plus puissantes et les plus iconiques d'Europe.

- Le Spectacle : L'eau de la rivière Hvítá se jette en deux paliers successifs dans un canyon profond de 32 mètres.

- Les Points de Vue : Il existe deux sentiers principaux. L'un surplombe la chute pour une vue d'ensemble, l'autre vous mène au plus près du fracas de l'eau (attention aux embruns !).

- Équipement : Prévoyez un vêtement imperméable, car le nuage de vapeur d'eau est permanent et mouille rapidement.

Comment éviter les foules sur le Cercle d'Or

Étant l'itinéraire le plus fréquenté, il demande une petite stratégie pour profiter du calme.

- Le départ décalé : Partez très tôt (avant 8h00) ou tard en fin d'après-midi (après 17h00). En été, profitez du soleil de minuit pour visiter les sites vers 22h00.

- Le sens inverse : La plupart des bus touristiques commencent par Thingvellir. Commencez votre boucle par Kerið ou Gullfoss pour croiser moins de monde.

- La saison : Privilégiez l'intersaison (mai ou septembre) pour un bon équilibre entre météo et fréquentation.

L'extension secrète : Le Cratère Kerið

Souvent oublié des circuits rapides, ce cratère volcanique situé sur la route du retour vers le sud vaut largement le détour.

- Le visuel : Un cratère parfaitement formé, tapissé de roche volcanique rouge vif contrastant avec une mousse vert fluo et un lac intérieur d'un bleu turquoise profond.
- L'accessibilité : Un sentier facile permet de faire le tour du cratère par le sommet, tandis qu'un escalier permet de descendre jusqu'au bord de l'eau.
- À noter : L'entrée est payante (environ 450 ISK), car le site se trouve sur une propriété privée gérée pour sa préservation.

LE CONSEIL PRO : Pour une pause déjeuner inoubliable, arrêtez-vous à la serre de Friðheimar. Vous pourrez y déguster une soupe de tomates à volonté au milieu des plants de tomates chauffés par la géothermie, même en plein hiver. Réservation fortement conseillée !

Chapitre 5

La Côte Sud : Cascades Iconiques et Sable Noir

La Côte Sud : Entre Cascades Majestueuses et Sable Volcanique

La côte sud est souvent considérée comme la région la plus spectaculaire d'Islande. Facilement accessible via la Route 1 (la Route Circulaire), elle offre un condensé de paysages dramatiques où la force de l'eau rencontre la rudesse du basalte.

Étape 1 : Seljalandsfoss, la cascade circulaire

Cette chute d'eau de 60 mètres de haut est unique car elle permet une expérience immersive : vous pouvez passer physiquement derrière le rideau d'eau.

- Le sentier : Un chemin aménagé fait le tour de la cascade. Attention, le sol est glissant et humide en permanence.
- Équipement requis : Prévoyez impérativement un pantalon et une veste imperméables, ainsi qu'une protection pour votre appareil photo.
- Le secret : À quelques centaines de mètres à pied, ne manquez pas Gljúfrabúi, une petite cascade "cachée" à l'intérieur d'une fente rocheuse.

Étape 2 : Skógafoss, l'icône de puissance

Située à seulement 25 minutes de la précédente, Skógafoss impressionne par sa largeur de 25 mètres et son débit constant. Par temps ensoleillé, un arc-en-ciel double se forme presque systématiquement devant la chute.

- L'approche au sol : Vous pouvez marcher jusqu'au pied de la chute, mais préparez-vous à être aspergé de brume d'eau (le "spray").

- L'escalier : Un escalier métallique de 527 marches situé sur la droite mène à une plateforme d'observation offrant une vue plongeante sur l'océan.
- Randonnée : Le sommet de la cascade marque le point de départ du célèbre sentier de Fimmvörðuháls.

Étape 3 : Reynisfjara, la plage de sable noir

Près du village de Vík, cette plage est célèbre pour son sable d'un noir profond, ses colonnes de basalte hexagonales et ses pitons rocheux (Reynisdrangar) émergeant de l'écume.

- Sécurité vitale : Ne tournez jamais le dos à l'océan. La plage est connue pour ses "sneaker waves" (vagues traîtres) qui peuvent surgir soudainement et emporter les touristes.
- Géologie : Admirez la grotte de Hálsanefshellir, formée de tubes d'orgues basaltiques parfaits pour les photos.
- Observation : En été, les falaises environnantes abritent des colonies de macareux moines.

Étape 4 : L'épave d'avion DC-3 de Sólheimasandur

En 1973, un avion de la marine américaine s'est écrasé sur cette vaste étendue de sable noir. Aujourd'hui, la carcasse argentée offre un contraste visuel saisissant avec le désert volcanique.

- Accès : Le site est interdit aux voitures. Il faut laisser votre véhicule au parking dédié sur la Route 1.
- Trajet : Comptez environ 45 à 60 minutes de marche (4 km) sur un terrain plat mais monotone pour atteindre l'épave.

- Alternative : Une navette payante effectue régulièrement le trajet entre le parking et l'avion pour ceux qui souhaitent gagner du temps.

LE CONSEIL PRO : Pour éviter la foule sur ces sites ultra-populaires, essayez de commencer votre exploration soit très tôt le matin (avant 8h30), soit en fin de soirée si vous voyagez durant l'été (soleil de minuit). Seljalandsfoss est particulièrement magique au coucher du soleil lorsque la lumière passe à travers l'eau.

Chapitre 6

Le Royaume des Glaciers : De Jökulsárlón à la Diamond Beach

Le Royaume des Glaciers : De Jökulsárlón à la Diamond Beach

Le sud-est de l'Islande abrite le Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe. Cette région offre un spectacle naturel unique où la glace rencontre l'océan et le sable volcanique.

Étape 1 : Navigation au cœur du lagon de Jökulsárlón

Le lagon de Jökulsárlón est une étendue d'eau parsemée d'icebergs qui se détachent du glacier Breiðamerkurjökull pour dériver vers l'Atlantique.

- Le choix de l'embarcation : Optez pour le bateau amphibie pour une approche familiale et stable, ou pour le Zodiac pour une immersion plus rapide et plus proche des parois de glace.
- Observation de la faune : Gardez l'œil ouvert, car des phoques se prélassent souvent sur les blocs de glace flottants.
- La Diamond Beach : Traversez la route pour rejoindre la plage de sable noir. Les icebergs rejetés par la mer y brillent comme des diamants sous la lumière du soleil.

Étape 2 : Randonnée guidée sur le glacier Vatnajökull

Marcher sur une calotte glaciaire est une expérience sensorielle forte, mais elle nécessite impérativement l'accompagnement d'un guide certifié.

- Équipement technique : Votre guide vous fournira des crampons, un piolet et un

harnais de sécurité.

- Phénomènes géologiques : Vous découvrirez les moulins (puits verticaux creusés par l'eau de fonte) et les crevasses d'un bleu azur saisissant.
- Sécurité : Ne vous aventurez jamais seul sur le glacier. Les ponts de neige peuvent masquer des cavités dangereuses.

Étape 3 : Exploration des grottes de cristal (Saison hivernale)

Accessibles uniquement de novembre à mars, ces grottes naturelles se forment chaque année grâce au gel des rivières sous-glaciaires.

- Le phénomène visuel : La glace, compressée depuis des siècles, évacue les bulles d'air et prend une teinte bleue électrique spectaculaire.
- Accès en Super-Jeep : Le trajet pour atteindre les grottes se fait généralement via des véhicules 4x4 modifiés, capables de rouler sur des terrains extrêmes.
- Éphémérité : Chaque grotte est unique et disparaît à la fonte des neiges. La structure est vérifiée quotidiennement par les guides pour garantir la stabilité de la voûte.

Check-list : Préparer votre excursion

Pour profiter pleinement de ces activités, votre tenue doit être adaptée à un environnement très changeant.

- Vêtements : Adoptez le système des 3 couches (thermique, polaire, imperméable).
- Chaussures : Portez des bottes de randonnée à tige haute et semelles rigides (essentiel pour fixer les crampons).
- Accessoires : Prenez des gants, un bonnet couvrant les oreilles et des lunettes de soleil polarisantes pour contrer la réverbération de la glace.

LE CONSEIL PRO : Arrivez à Jökulsárlón environ 30 minutes avant votre créneau de réservation. Si vous voyagez en hiver, essayez de programmer votre visite de la Diamond Beach à l'heure dorée (lever ou coucher du soleil) : les contrastes entre la glace transparente, le sable noir et le ciel orangé sont sublimes pour la photographie.

Chapitre 7

Les Fjords de l'Est : Solitude Grandiose et Villages de Pêcheurs

Les Fjords de l'Est : Solitude Grandiose et Villages de Pêcheurs

Surnommés les "Alpes de l'Est", les fjords orientaux représentent l'Islande dans ce qu'elle a de plus sauvage et authentique. Loin de l'agitation de Reykjavik, cette région offre des panoramas de fin du monde, où la route serpente entre des montagnes escarpées et l'océan Atlantique.

Étape 1 : La route spectaculaire vers Seyðisfjörður

Le voyage commence par la traversée du col de la Fjarðarheiði. Cette route sinueuse, souvent plongée dans la brume, offre une descente vertigineuse vers l'un des villages les plus pittoresques de l'île.

- La descente en voiture : Soyez attentif aux nombreuses cascades qui bordent la route 93 lors de votre arrivée.
- L'architecture locale : Admirez les maisons en bois colorées, héritage des commerçants norvégiens du XIXe siècle.
- La Rainbow Street : Suivez le chemin arc-en-ciel peint au sol qui mène à la célèbre église bleue (Bláa Kirkjan).
- L'ambiance artistique : Visitez le centre d'art visuel Skaftfell, symbole de la vitalité créative du fjord.

Étape 2 : À la rencontre des rennes sauvages

Les Fjords de l'Est sont le seul endroit en Islande où vous pourrez observer des rennes sauvages. Importés de Norvège au XVIIIe siècle, ils vivent aujourd'hui en totale liberté dans les hautes terres.

- Où les trouver : Ils descendent souvent vers les zones côtières et les plaines entourant Egilsstaðir pendant l'hiver et le printemps.
- Points d'observation : Scrutez les flancs de montagnes le long de la Route 1 entre Djúpivogur et Egilsstaðir.
- Sécurité : Gardez toujours une distance de sécurité et ne tentez jamais de les nourrir.
- Matériel : Prévoyez une paire de jumelles ou un objectif photo à longue focale.

Étape 3 : Randonnée vers les cascades de Hengifoss

Située sur la rive ouest du lac Lagarfljót, cette randonnée vous mène vers l'une des cascades les plus graphiques du pays. Hengifoss est célèbre pour ses strates de basalte séparées par de fines couches d'argile rouge.

- Départ du sentier : Le parking est bien aménagé avec des sanitaires et des panneaux d'information.
- Litlanesfoss : À mi-chemin, faites une pause pour admirer cette chute entourée de colonnes de basalte hexagonales parmi les plus hautes d'Islande.
- L'arrivée à Hengifoss : Après environ 1h de montée (2,5 km), vous atteindrez la chute principale, haute de 128 mètres.
- Le terrain : Le sentier est bien balisé mais peut être glissant en cas de pluie. Prévoyez de bonnes chaussures de randonnée.

Préparer votre itinéraire dans l'Est

La logistique dans les fjords demande un peu plus d'anticipation que sur le reste de la

Route Circulaire en raison de l'éloignement des services.

- Carburant : Faites le plein à Egilsstaðir, le carrefour principal, avant de vous engager dans les fjords reculés.
- Temps de trajet : Ne vous fiez pas aux distances kilométriques ; les routes contournent chaque fjord, ce qui rallonge considérablement la durée des trajets.
- Météo : Le vent peut être violent dans les cols. Consultez toujours le site road.is avant de prendre la route.
- Ravitaillement : Profitez des supermarchés d'Egilsstaðir, car les épiceries de villages comme Borgarfjörður eystri ont des horaires limités.

LE CONSEIL PRO : Pour une expérience inoubliable, poussez jusqu'au village de Borgarfjörður eystri entre mai et mi-août. C'est l'un des meilleurs endroits d'Islande pour observer les macareux moines de très près, grâce à des plateformes d'observation aménagées sur le port de Hafnarhólmi.

Chapitre 8

Le Nord Mystique : Puissance Géothermique et Baleines

Module : Le Nord Mystique – Puissance Géothermique et Baleines

Le Nord de l'Islande est une terre de contrastes saisissants où la puissance brute de la géothermie rencontre la sérénité des fjords profonds. Ce module vous guide à travers les incontournables de cette région sauvage, entre rencontres animalières mémorables et paysages volcaniques lunaires.

Étape 1 : Akureyri, la capitale du Nord

Véritable centre culturel et logistique, Akureyri est une étape indispensable pour se ravitailler et profiter d'une ambiance urbaine chaleureuse à quelques kilomètres du cercle polaire.

- Le Jardin Botanique : Un havre de paix regroupant des milliers de plantes, prouvant que la flore peut prospérer sous ces latitudes.
- L'église Akureyrarkirkja : Admirez son architecture moderniste et la vue panoramique qu'elle offre sur le Eyjafjörður.
- Détente : Profitez de la piscine municipale, une institution locale pour se relaxer dans des bains chauffés en plein air.

Étape 2 : Observation des cétacés à Húsavík

Ancien port de pêche transformé en capitale européenne de l'observation des baleines, Húsavík offre une expérience immersive unique en mer de Groenland.

- Le choix du bateau : Optez pour un chêne traditionnel (calme et authentique) ou un

RIB (bateau rapide) pour approcher plus vite les zones d'observation.

- Les espèces à voir : La baleine à bosse est la star locale, mais vous pourrez aussi croiser des baleines de Minke, des dauphins et parfois la majestueuse baleine bleue.

- Le Musée de la Baleine : Un passage recommandé pour comprendre l'écosystème marin et voir d'impressionnants squelettes réels.

Étape 3 : Exploration du lac Mývatn

La région du lac Mývatn est le cœur géothermique du Nord. Ici, la terre tremble, fume et bouillonne sous vos pieds, offrant des paysages dignes de la science-fiction.

- Skútustaðagígar : Explorez les pseudo-cratères formés par des explosions de vapeur lors de coulées de lave sur des zones humides.

- Hverir (Námaskarð) : Un champ géothermique de boues bouillonnantes et de fumerolles de soufre aux couleurs orangées.

- Mývatn Nature Baths : Une alternative moins fréquentée que le Blue Lagoon pour se baigner dans des eaux turquoise riches en minéraux.

Étape 4 : Le labyrinthe de lave de Dimmuborgir

À l'est du lac se dresse Dimmuborgir, les "châteaux sombres". Ce champ de lave massif s'est formé il y a 2 300 ans lors de l'effondrement d'un lac de magma.

- Les formations : Marchez entre des piliers de lave tortueux et des grottes naturelles, dont la célèbre "Église" (Kirkjan).

- Le folklore : Selon la légende, cet endroit est la demeure des 13 "Lads" de Noël islandais (les lutins malicieux).

- Randonnée : Plusieurs sentiers balisés permettent de traverser le site, allant de 30 minutes à 2 heures de marche accessible.

Check-list : Équipement recommandé pour le Nord

Pour profiter pleinement de ces sites souvent exposés au vent, prévoyez les éléments suivants :

- Vêtements multicouches : Le temps change radicalement entre la côte et l'intérieur des terres.
- Combinaison thermique : Souvent fournie lors des sorties baleines, mais prévoyez des gants et un bonnet.
- Chaussures de randonnée : Indispensables pour les sols irréguliers et glissants de Dimmuborgir et Hverir.
- Jumelles : Pour l'observation des oiseaux au lac Mývatn et des ailerons au large d'Húsavík.

LE CONSEIL PRO : Réservez votre sortie baleines à Húsavík pour le début de matinée. La mer est généralement plus calme et la lumière rasante offre des opportunités photographiques exceptionnelles sur les montagnes enneigées bordant le fjord.

Chapitre 9

Les Westfjords : Le Bout du Monde Sauvage

Les Westfjords : Le Bout du Monde Sauvage

Véritable péninsule isolée au nord-ouest de l'Islande, les Westfjords (Fjords de l'Ouest) représentent la destination ultime pour les voyageurs en quête de solitude et de paysages bruts. Moins de 10 % des touristes s'y aventurent, ce qui en fait un sanctuaire préservé.

Étape 1 : Accéder et circuler dans la région

Rejoindre les Westfjords demande de la patience et une planification rigoureuse. Les routes serpentent le long des fjords, offrant des vues spectaculaires mais ralentissant la progression.

- Le trajet par la route : Comptez environ 3h30 à 4h00 depuis Reykjavík pour atteindre le début de la région. La Route 60 est l'artère principale.
- Le Ferry Baldur : Une alternative pratique consiste à prendre le ferry depuis Stykkishólmur (péninsule de Snæfellsnes) jusqu'à Brjánslækur. Cela permet d'économiser de la route et de se reposer.
- Le véhicule : Un véhicule 4x4 est fortement recommandé, car de nombreuses routes sont encore en gravier (pistes) et peuvent être glissantes ou étroites.
- Le carburant : Les stations-service sont rares. Faites le plein systématiquement dès que vous croisez une pompe dans un village.

Étape 2 : Admirer la majestueuse chute de Dynjandi

Surnommée "La Mariée des Westfjords", Dynjandi n'est pas une simple cascade, mais une succession de sept chutes d'eau magnifiques.

- La forme unique : La chute principale ressemble à un éventail de dentelle, mesurant 30 mètres de large au sommet et 60 mètres à la base.

- La randonnée : Un sentier aménagé permet de grimper en 15-20 minutes jusqu'au pied de la chute principale. Vous croiserez six autres cascades secondaires durant la montée.

- Le point de vue : N'oubliez pas de vous retourner pendant l'ascension pour admirer la vue imprenable sur le fjord Arnarfjörður.

Étape 3 : Observer les macareux à Látrabjarg

Ces falaises immenses marquent le point le plus à l'ouest de l'Islande (et de l'Europe géographique). C'est l'un des plus grands sites de nidification au monde.

- La faune : De mai à mi-août, des milliers de macareux moines nichent ici. Ils sont étonnamment peu farouches, mais restez à distance.

- La sécurité : Les bords des falaises peuvent être instables à cause des terriers creusés par les oiseaux. Restez toujours sur les sentiers balisés et ne vous allongez pas au bord du précipice.

- Le moment idéal : Les macareux sont plus présents sur les falaises en fin de journée ou tôt le matin, lorsqu'ils reviennent de la pêche en mer.

Étape 4 : Se baigner dans les sources chaudes perdues

Les Westfjords regorgent de "Hot Pots" naturels et de piscines géothermiques isolées face à l'océan.

- Hellulaug : Une source naturelle cachée dans les rochers, juste au bord de la mer,

offrant une eau à environ 38°C.

- Pollurinn (Tálknafjörður) : Plusieurs petits bassins simples offrant une vue panoramique sur le fjord. C'est un lieu de rencontre prisé par les locaux.
- Reykjafjarðarlaug : Une piscine plus grande située au milieu de nulle part, avec un bassin naturel adjacent plus chaud.
- Code de conduite : Douchez-vous impérativement avant d'entrer dans l'eau et respectez la propreté des lieux (pas de vestiaires fermés partout).

LE CONSEIL PRO : Consultez toujours le site road.is et l'application SafeTravel avant de prendre la route. Dans les Westfjords, les conditions météo peuvent transformer une route simple en défi majeur en quelques minutes, même en plein été. Prévoyez toujours une marge de sécurité dans votre itinéraire !

Chapitre 10

Les Hautes Terres : L'Expédition Ultime pour Initiés

Module : Les Hautes Terres – L'Expédition Ultime pour Initiés

Les Hautes Terres (Hálendið) représentent l'âme brute de l'Islande. Ce désert central, accessible uniquement en été, offre des paysages lunaires, des montagnes multicolores et une solitude absolue. C'est une aventure qui demande une préparation rigoureuse et un respect total de la nature.

Étape 1 : La conduite sur les pistes F-roads

Pour accéder à l'intérieur des terres, vous devrez emprunter les célèbres pistes "F" (F-roads). Voici les règles d'or pour naviguer en toute sécurité :

- Véhicule 4x4 obligatoire : L'accès aux pistes F est strictement interdit aux véhicules de tourisme. Optez pour un 4x4 avec une garde au sol élevée (type Dacia Duster au minimum, idéalement un Land Cruiser).
- Vérification de l'ouverture : Les pistes n'ouvrent généralement qu'entre mi-juin et début juillet, selon l'état de la neige. Consultez toujours le site road.is avant de partir.
- Franchissement de gués : Traverser une rivière est l'aspect le plus technique. Ne traversez jamais seul si vous n'êtes pas sûr de la profondeur. Engagez la vitesse courte et traversez en aval du courant, sans jamais vous arrêter au milieu de l'eau.
- Assurances spécifiques : Vérifiez que votre contrat inclut la protection contre le sable et les cendres (SAAP), car les vents peuvent être violents sur les plateaux centraux.

Étape 2 : Exploration de Landmannalaugar

Situé dans la réserve naturelle de Fjallabak, Landmannalaugar est le point d'orgue des Hautes Terres. Ce site est mondialement connu pour ses montagnes de rhyolite aux teintes ocres, jaunes et bleues.

- Le camp de base : Le site dispose d'un refuge et d'un terrain de camping. C'est ici que convergent les randonneurs avant de se lancer sur le célèbre trek du Laugavegur.

- Les randonnées à la journée : Si vous ne faites pas le grand trek, empruntez le sentier de Brennisteinsalda (le mont soufré) ou l'ascension du Bláhnjúkur (le pic bleu) pour une vue panoramique à 360 degrés sur les champs de lave.

- La source d'eau chaude : Après l'effort, plongez dans la rivière chaude naturelle située juste à côté du campement. L'eau y est délicieuse, quelle que soit la température extérieure.

Étape 3 : L'équipement indispensable pour l'aventure

Le climat dans les Hautes Terres est imprévisible et peut changer en quelques minutes, même en plein mois de juillet.

- Le système des trois couches : Une couche respirante, une couche thermique (polaire ou laine) et une couche imperméable et coupe-vent (Gore-Tex).

- Chaussures de randonnée : Privilégiez des chaussures montantes, étanches et avec une excellente accroche pour les terrains de rhyolite friable.

- Navigation : Le réseau mobile est capricieux. Téléchargez les cartes hors-ligne sur Google Maps ou utilisez une application comme AllTrails avec GPS intégré.

- Autonomie : Il n'y a aucune station-service ni épicerie dans les Hautes Terres. Faites le plein de carburant et de vivres avant de quitter la route circulaire.

LE CONSEIL PRO : Ne sous-estimez jamais la météo. Avant chaque départ en piste, enregistrez votre itinéraire sur l'application SafeTravel.is. En cas de problème, les services de secours islandais sauront exactement où vous chercher. De plus, sachez que le passage de gué n'est jamais couvert par les assurances de location : restez d'une prudence extrême !

Chapitre 11

L'Art du Bain : Guide des Sources Chaudes et Lagons

L'Art du Bain : Guide des Sources Chaudes et Lagons

En Islande, le bain n'est pas seulement un loisir, c'est une institution sociale et une véritable tradition culturelle. Que ce soit dans un lagon luxueux ou au détour d'un sentier de randonnée, l'eau géothermale est le cœur battant de l'île.

Le Duel des Géants : Choisir entre le Blue Lagoon et le Sky Lagoon

Ces deux lagons sont les plus célèbres du pays, mais ils offrent des expériences radicalement différentes. Voici comment les départager :

- Le Blue Lagoon (L'Iconique) :

- L'eau : Une couleur bleu laiteux unique due à la silice, aux algues et aux minéraux.

- Le cadre : Situé au milieu d'un champ de lave noire sur la péninsule de Reykjanes.

- Les plus : Masque de boue à la silice inclus, bar dans l'eau, proximité directe avec l'aéroport de Keflavík.

- Le bémol : Très touristique, réservation obligatoire des semaines à l'avance.

- Le Sky Lagoon (L'Immersif) :

- L'eau : Eau chaude limpide avec une vue imprenable sur l'Océan Atlantique.

- Le cadre : Une piscine à débordement géante située à seulement 10 minutes du

centre de Reykjavík.

- Les plus : Le "Rituel en 7 étapes" (sauna, gommage, vapeur, etc.) et une ambiance plus élégante et feutrée.

- Le bémol : Pas de silice (l'eau est transparente), cadre plus urbain.

Les Sources Thermales Naturelles et Gratuites

Pour une immersion totale en pleine nature, loin des infrastructures modernes, voici les pépites accessibles gratuitement (ou avec une petite contribution volontaire) :

- Reykjadalur (La rivière chaude) : Située près de Hveragerði, elle nécessite une randonnée de 45 minutes pour atteindre un cours d'eau où l'eau bouillante se mélange à l'eau froide.

- Landbrotalaug : Une toute petite source romantique cachée dans la péninsule de Snæfellsnes, idéale pour deux personnes.

- Hellulaug : Nichée dans les Westfjords, cette source au bord de la mer offre une vue panoramique sur les fjords dans un calme absolu.

- Hrunalaug : Une source pittoresque près du Cercle d'Or (attention, l'accès est désormais régulé par un petit droit d'entrée pour l'entretien du site).

L'Étiquette Obligatoire dans les Piscines Municipales

Fréquenter les piscines locales (Sundlaug) est l'expérience la plus authentique. Cependant, les règles d'hygiène y sont strictes et non négociables :

- Enlevez vos chaussures : Déposez-les sur les étagères à l'entrée des vestiaires. On circule pieds nus ou en tongs à l'intérieur.

- La douche nue (Crucial) : Vous devez impérativement vous doucher entièrement nu et vous savonner avant d'enfiler votre maillot de bain. Des panneaux illustrés

indiquent les zones prioritaires (cheveux, aisselles, pieds, entrejambe).

- Le maillot après la douche : Ne mettez votre maillot qu'une fois propre. Les Islandais sont très pointilleux sur ce point car l'eau des piscines est peu chlorée.
- Séchez-vous dans les douches : Ne retournez pas vers votre casier en étant trempé. Utilisez votre serviette dans la zone de douche pour garder le sol des vestiaires sec.
- Pas de photos : Le respect de la vie privée est sacré dans les espaces de bain locaux.

LE CONSEIL PRO : Si vous allez au Blue Lagoon, ne trempez surtout pas vos cheveux dans l'eau ! La silice les rendra cartonnés et impossibles à coiffer pendant plusieurs jours. Enduisez-les généreusement d'après-shampoing (fourni gratuitement) et laissez-les attachés sans les rincer durant toute la baignade.

Chapitre 12

Chasseurs de Lumière : Aurores Boréales et Soleil de Minuit

Chasseurs de Lumière : Aurores Boréales et Soleil de Minuit

L'Islande est le théâtre de phénomènes célestes uniques au monde. Que vous poursuiviez les aurores boréales en hiver ou que vous profitiez du soleil de minuit en été, la lumière islandaise demande une préparation spécifique.

Étape 1 : Comprendre et anticiper les Aurores Boréales

Pour voir une aurore, trois conditions doivent être réunies : l'obscurité, un ciel dégagé et une activité solaire suffisante. Voici comment lire les indices :

- L'indice KP : Il mesure l'activité géomagnétique sur une échelle de 0 à 9. Un indice KP 2 ou 3 est suffisant pour voir des aurores en Islande.
- La couverture nuageuse : Consultez le site de l'office météo islandais (Vedur.is). Les zones en blanc sur la carte indiquent un ciel clair.
- L'obscurité totale : Éloignez-vous de la pollution lumineuse des villes. La saison idéale s'étend de septembre à avril.

Étape 2 : Techniques de photographie nocturne

Capter les lumières dansantes nécessite un réglage manuel précis. Le mode automatique de votre smartphone ou appareil photo sera souvent insuffisant.

- Le matériel indispensable : Utilisez impérativement un trépied stable pour éviter les flous de bougé et une télécommande (ou un retardateur).

- Mise au point : Basculez en mode Manuel (M) et réglez la mise au point sur l'infini ou sur une étoile brillante.

- Ouverture : Choisissez la plus petite valeur possible (ex: f/2.8 ou f/4) pour laisser entrer un maximum de lumière.

- ISO : Réglez entre 800 et 3200 selon l'intensité de l'aurore et la sensibilité de votre capteur.

- Temps de pose : Entre 5 et 15 secondes. Si l'aurore bouge très vite, réduisez le temps pour garder de la netteté dans les formes.

Étape 3 : Les meilleurs spots d'observation

Certains lieux offrent un cadre spectaculaire pour sublimer vos photos et votre expérience visuelle :

- La lagune de Jökulsárlón : Pour voir les aurores se refléter sur les icebergs.

- La montagne Kirkjufell : Le spot le plus iconique du pays pour une composition parfaite.

- Le phare de Gróttta : Situé à l'extrémité de Reykjavik, idéal si vous n'avez pas de véhicule.

- La plage de Reynisfjara : Pour ses colonnes de basalte sous les lumières du nord.

Étape 4 : Dompter le Soleil de Minuit (Juin - Juillet)

En été, le soleil ne se couche jamais vraiment. Si cette lumière dorée est un paradis pour les photographes, elle peut perturber votre organisme.

- Gestion du sommeil : Utilisez systématiquement un masque de nuit (occultant) de bonne qualité, car tous les hébergements n'ont pas de volets étanches.

- Rythme circadien : Maintenez des horaires de repas réguliers pour "tromper" votre cerveau qui pensera qu'il fait toujours jour.
- Profiter du décalage : Visitez les sites les plus touristiques (Cercle d'Or, Skógafoss) entre 22h et 02h du matin pour éviter la foule et profiter d'une lumière douce.
- Le Nord de l'île : C'est vers Akureyri ou l'île de Grímsey que le phénomène est le plus impressionnant.

LE CONSEIL PRO : Gardez vos batteries au chaud contre votre corps (dans une poche intérieure). Le froid islandais peut vider une batterie de 100% à 0% en quelques minutes seulement lors d'une séance de photo nocturne. Prévoyez toujours deux batteries de rechange !

Chapitre 13

Saveurs Nordiques : Un Voyage Gastronomique Inattendu

Saveurs Nordiques : Un Voyage Gastronomique Inattendu

L'Islande ne se visite pas seulement avec les yeux ; elle se goûte. Entre traditions ancestrales et innovations modernes, la cuisine islandaise tire sa force d'une nature sauvage et d'une énergie géothermique unique au monde. Voici comment explorer les incontournables de cette table nordique.

Étape 1 : Le Rúgbrauð, le pain cuit par la terre

Le Rúgbrauð est un pain de seigle brun, dense et légèrement sucré. Sa particularité réside dans sa méthode de cuisson traditionnelle utilisant la chaleur des sources chaudes.

- La méthode : La pâte est placée dans un récipient fermé, puis enterrée dans le sol brûlant à proximité d'une zone géothermique.
- La cuisson : Elle dure environ 24 heures à basse température, ce qui permet une caramélisation naturelle des sucres.
- Le goût : Une texture fondante qui rappelle le pain d'épices, sans les épices.
- Accompagnement : Il se déguste impérativement avec du beurre islandais (smjör) salé ou du poisson fumé.
- Où vivre l'expérience : À Laugarvatn Fontana, où vous pouvez assister à l'exhumation du pain avant de le goûter.

Étape 2 : La Soupe de Langoustines, l'or liquide du Sud

Véritable institution nationale, la soupe de langoustines (humarúpa) est le réconfort ultime après une journée de randonnée dans le froid islandais.

- La base : Un bouillon riche réalisé à partir des carapaces, infusé de crème et souvent relevé d'une touche de cognac ou de curry.
- Le produit : La langoustine d'Islande est réputée pour sa chair tendre et fine.
- Le lieu culte : La ville de Höfn, dans le Sud-Est, est la capitale autoproclamée de la langoustine.
- Conseil dégustation : Elle est presque toujours servie avec du pain frais et du beurre pour ne pas perdre une goutte du bouillon.

Étape 3 : Le Skyr traditionnel, bien plus qu'un yaourt

Le Skyr fait partie du régime islandais depuis l'époque des Vikings. Techniquement, il s'agit d'un fromage frais à pâte très molle et non d'un yaourt.

- Atouts nutritionnels : Très riche en protéines et pratiquement sans matières grasses.
- Texture : Exceptionnellement onctueuse et épaisse.
- Version authentique : Recherchez les mentions "traditionnel" et dégustez-le avec un filet de crème et des baies sauvages (myrtilles ou camarine).
- Variante moderne : On le trouve désormais partout en gourdes ou en pots aromatisés, idéal pour un en-cas rapide sur la route.

Étape 4 : Les adresses pour manger bio et local

L'Islande mise de plus en plus sur une agriculture durable grâce aux serres chauffées à la géothermie.

- Friðheimar (Reykholt) : Une serre de tomates géante où l'on déjeune au milieu des

plants. Leur soupe de tomates bio est légendaire.

- Vallanes (Est) : Une ferme biologique pionnière spécialisée dans l'orge islandais et les produits de la forêt. Parfait pour un brunch sain.

- Efstidalur II (Cercle d'Or) : Une ferme familiale "du pré à l'assiette". Vous pouvez y manger des produits laitiers et de la viande produits sur place, tout en observant les vaches par une vitre.

- Matarkistan : Recherchez ce label dans les boutiques locales, il garantit des produits issus directement des fermes de proximité.

LE CONSEIL PRO : Ne vous fiez pas aux apparences des petites stations-service isolées. Beaucoup possèdent une cuisine qui sert une soupe du jour faite maison (souvent à volonté) et du pain frais à des prix défiant toute concurrence pour l'Islande. C'est l'option idéale pour manger chaud, local et économique !

Chapitre 14

Islande Responsable : Voyager en Harmonie avec la Nature

Islande Responsable : Voyager en Harmonie avec la Nature

L'Islande est une terre d'une beauté sauvage, mais son écosystème subarctique est d'une extrême fragilité. Adopter un comportement responsable n'est pas seulement une option, c'est un devoir pour chaque visiteur afin de préserver ces paysages uniques.

Étape 1 : Respecter la flore et la géologie

- Ne marchez jamais sur la mousse : La mousse volcanique (moss) met des décennies, voire des siècles, à se régénérer. Un simple pas peut détruire un travail de croissance de 100 ans.
- Restez sur les sentiers balisés : Même si le sol semble solide, sortir des sentiers piétine les racines et favorise l'érosion des sols fragiles.
- Ne déplacez pas les pierres : Créer des cairns (empilements de pierres) est fortement déconseillé. Cela perturbe l'habitat des insectes et accélère l'érosion du terrain.
- Pas de "off-road" : La conduite hors-piste est strictement interdite et passible de lourdes amendes. Les traces de pneus peuvent rester visibles pendant des décennies.

Étape 2 : Gérer ses déchets et sa consommation d'eau

- Buvez l'eau du robinet : L'eau islandaise est l'une des plus pures au monde. Ne dépensez pas d'argent dans des bouteilles en plastique ; utilisez une gourde réutilisable.

- Le principe du "Zéro Trace" : Tout ce que vous apportez doit repartir avec vous. Si vous trouvez des déchets sur votre chemin, ramassez-les pour protéger la faune locale.

- Utilisez les infrastructures sanitaires : La nature islandaise ne décompose pas les déchets humains rapidement. Planifiez vos arrêts dans les stations-service ou les campings.

- Triez vos déchets : La plupart des villes et campings disposent de bacs de tri sélectif pour le plastique, le papier et le verre.

Étape 3 : Soutenir les communautés locales

- Privilégiez les hébergements locaux : Choisissez des maisons d'hôtes, des fermes ou des hôtels gérés par des Islandais plutôt que de grandes chaînes internationales.

- Consommez des produits du terroir : Achetez votre nourriture dans les petites épiceries locales et goûtez aux spécialités régionales (poisson frais, agneau de montagne).

- Engagez des guides certifiés : Faire appel à un guide local garantit non seulement votre sécurité, mais soutient également l'économie des régions rurales.

- Achetez de l'artisanat authentique : Vérifiez que les célèbres pulls en laine (Lopapeysa) sont bien tricotés en Islande avant de passer à la caisse.

Étape 4 : S'engager officiellement

- Signez le "Icelandic Pledge" : C'est un engagement moral en ligne proposé par l'office du tourisme islandais pour promettre de respecter la nature et les règles de sécurité.

- Respectez la vie privée : Ne faites pas voler de drones au-dessus des habitations et demandez l'autorisation avant de photographier des propriétés privées ou du bétail.

- Soyez patient et courtois : Le tourisme de masse peut peser sur les infrastructures locales. Un sourire et un "Takk" (merci) font toujours la différence.

LE CONSEIL PRO : Téléchargez l'application "SafeTravel". Elle vous permet non seulement de rester en sécurité face à une météo changeante, mais elle vous informe également sur les zones protégées ou fermées temporairement pour permettre à la nature de se régénérer. Un voyageur responsable est avant tout un voyageur informé !

FIN

Merci d'avoir lu "Guide Voyage Islande"

Une œuvre écrite par Fusianima Expert

[Lire la version interactive et commenter](#)

[Découvrir les autres œuvres de l'auteur](#)