

GUIDE VOYAGE TOKYO, OSAKA KYOTO ET HIROSHIMA 2026



Guide Voyage Tokyo, Osaka Kyoto et Hiroshima 2026

Par Fusianima Expert

ÉDITIONS FUSIANIMA

[Lire la version interactive sur Fusianima.com](https://Fusianima.com)

Table des matières

Chapitre 1 : Préparez l'aventure : Le Japon en 2026	4
Chapitre 2 : Tokyo Électrique : Immersion dans la mégapole du futur	7
Chapitre 3 : Tokyo Secret : Temples, jardins et quartiers bohèmes	10
Chapitre 4 : Maîtriser le Réseau : Transports et logistique sans stress	13
Chapitre 5 : Kyoto Éternelle : L'âme du Japon traditionnel	16
Chapitre 6 : Osaka la Gourmande : Capitale mondiale de la Street Food	19
Chapitre 7 : Hiroshima et Miyajima : Histoire, paix et paysages sacrés	22
Chapitre 8 : L'Art de Bien Manger : Guide gastronomique complet	25
Chapitre 9 : Savoir-Vivre et Culture : Les codes pour un voyage serein	29
Chapitre 10 : Shopping et Trésors : Des conbinis aux boutiques de luxe	33
Chapitre 11 : Évasions Nature : Le Mont Fuji et les joyaux de la région	36
Chapitre 12 : Le Japon Connecté : Survivre à l'ère numérique 2026	39
Chapitre 13 : Itinéraires Clés en Main : De 7 à 21 jours d'émerveillement	43

Chapitre 1

Préparez l'aventure : Le Japon en 2026

Préparez l'aventure : Le Japon en 2026

Partir au Japon en 2026 demande une organisation plus fine qu'auparavant. Entre l'évolution des outils numériques et les fluctuations économiques, voici les clés pour réussir votre départ vers Tokyo, Osaka, Kyoto et Hiroshima.

Étape 1 : Les formalités administratives actualisées

Le Japon a simplifié ses entrées, mais la préparation numérique est devenue indispensable avant l'embarquement.

- **Le Passeport** : Doit être en cours de validité et couvrir toute la durée de votre séjour. Aucun visa n'est requis pour les ressortissants français (séjours de moins de 90 jours).

- **Visit Japan Web** : C'est la plateforme officielle pour pré-remplir vos formulaires d'immigration et de douane. Générez vos codes QR avant le départ pour gagner plusieurs heures à l'arrivée.

- **JESTA (Système d'autorisation de voyage)** : Notez qu'en 2026, le Japon pourrait généraliser son système d'autorisation électronique préalable, similaire à l'ESTA américain. Vérifiez les mises à jour 3 mois avant votre départ.

- **Assurance Santé** : Fortement recommandée. Les frais médicaux au Japon peuvent être extrêmement élevés pour les touristes étrangers.

Étape 2 : Gérer son budget post-inflation

L'année 2026 s'inscrit dans un contexte où le coût de la vie a légèrement augmenté,

mais le Japon reste accessible avec une bonne stratégie.

- Transport national : Le JR Pass ayant subi une forte hausse de prix, calculez sa rentabilité. Pour un itinéraire Tokyo-Kyoto-Hiroshima, l'achat de billets individuels ou de pass régionaux est souvent plus avantageux.

- Hébergement : Prévoyez une hausse de 15 % par rapport aux années précédentes. Réservez vos hôtels au moins 6 mois à l'avance, surtout pour Kyoto.

- Restauration : C'est le point fort. Vous pouvez toujours manger copieusement pour 10-15 € (Ramen, Teishoku). Le budget "plaisir" pour les sushis de qualité se situe autour de 40-60 €.

- Retraits et paiements : Bien que le Japon s'ouvre à la carte bancaire, le cash reste roi dans les petits temples et restaurants locaux. Utilisez des cartes type "Neo-banque" pour éviter les commissions de change.

Étape 3 : Choisir la saison idéale en 2026

Le Japon change de visage radicalement quatre fois par an. Chaque saison offre une expérience unique.

- Le Printemps (Mars - Mai) : La saison des Sakura (cerisiers en fleurs). C'est la période la plus prisée mais aussi la plus coûteuse. Idéal pour Kyoto et Hiroshima.

- L'Automne (Octobre - Novembre) : Le "Koyo" (feuilles rouges). Les températures sont parfaites (15-20°C) et la visibilité sur le Mont Fuji est optimale.

- L'Hiver (Décembre - Février) : Moins de foule, des tarifs aériens bas. Tokyo sous un ciel bleu limpide est magnifique, et les illuminations de Noël sont féeriques.

- L'Été (Juin - Août) : Chaud et humide. C'est cependant la saison des festivals (Matsuri) et des feux d'artifice spectaculaires.

Étape 4 : Calendrier des festivals majeurs de 2026

Vivre un festival est une immersion culturelle sans égale. Voici les dates clés pour votre itinéraire 2026 :

- Kanda Matsuri (Tokyo) : Mi-mai 2026. L'un des trois grands festivals shinto de Tokyo, avec des défilés de sanctuaires portables (Mikoshi).
- Gion Matsuri (Kyoto) : Tout le mois de juillet 2026. Le point culminant est la grande parade des chars le 17 juillet. Une expérience mystique au cœur de l'ancienne capitale.
- Tenjin Matsuri (Osaka) : 24 et 25 juillet 2026. Un festival fluvial spectaculaire avec des processions de bateaux et des feux d'artifice.
- Awa Odori (Tokushima, proche d'Osaka) : Du 12 au 15 août 2026. La plus grande fête de danse traditionnelle du pays, une énergie communicative.

LE CONSEIL PRO : En 2026, la connectivité est votre meilleure alliée. Ne comptez pas sur le Wi-Fi public, souvent capricieux. Commandez une eSIM (carte SIM virtuelle) dès votre arrivée à l'aéroport ou avant le départ. Cela vous permettra d'utiliser Google Maps en temps réel pour naviguer dans les gares complexes de Tokyo et d'utiliser les applications de traduction instantanée dans les restaurants traditionnels.

Chapitre 2

Tokyo Électrique : Immersion dans la mégalopole du futur

Tokyo Électrique : Immersion dans la mégalopole du futur

Bienvenue dans le centre névralgique de la modernité japonaise. Ce module vous guide à travers les quartiers qui incarnent l'image futuriste de Tokyo : un mélange fascinant de néons, de technologies de pointe et de tendances urbaines d'avant-garde.

Étape 1 : Shibuya, l'épicentre de la jeunesse et de la mode

Shibuya n'est pas seulement un quartier, c'est une expérience sensorielle totale. Voici les points incontournables pour ressentir l'énergie de la ville :

- **Le Shibuya Crossing** : Traversez le carrefour le plus célèbre du monde. Pour une vue plongeante, rendez-vous au passage supérieur de la station ou dans les cafés surplombant l'intersection.
- **Shibuya Sky** : Montez au sommet de la tour Shibuya Scramble Square. Cette plateforme d'observation à 360° en plein air offre la vue la plus spectaculaire sur le Mont Fuji (par temps clair) et sur la forêt de gratte-ciels.
- **Parco et la culture Pop** : Explorez ce centre commercial futuriste qui abrite le Nintendo TOKYO et le Pokémon Center Shibuya, où le design rencontre la culture geek.
- **Harajuku (Takeshita Street)** : À quelques minutes à pied, plongez dans le temple de la mode street-wear et des tendances culinaires insolites (crêpes multicolores, barbes à papa géantes).

Étape 2 : Shinjuku, gratte-ciels et vie nocturne futuriste

Shinjuku est le quartier des contrastes, où les tours administratives colossales côtoient les ruelles étroites éclairées aux néons.

- **Le Siège du Gouvernement Métropolitain** : Profitez des observatoires gratuits au 45ème étage pour une vue panoramique imprenable sur la mégalopole.

- **Kabukicho et le Chat 3D** : Admirez l'écran publicitaire géant "Cross Shinjuku Vision" où un chat calico en 3D semble sortir du bâtiment. Explorez ensuite Kabukicho, le quartier des divertissements.

- **Omoide Yokocho (Le chemin de la mémoire)** : Contrastant avec le futurisme, ces ruelles minuscules regorgent de stands de yakitoris. C'est l'esthétique "Blade Runner" par excellence.

- **Golden Gai** : Un réseau de six ruelles étroites abritant plus de 200 micro-bars thématiques, parfait pour découvrir la vie nocturne intimiste japonaise.

Étape 3 : Akihabara, la "Electric Town" et le paradis Otaku

Ancien marché noir de composants électroniques, Akihabara est devenu le sanctuaire mondial de la culture manga, de l'animation et du jeu vidéo.

- **Chuo-dori** : L'artère principale bordée d'immeubles entiers dédiés aux jeux vidéo et à l'électronique. Le dimanche, la rue devient piétonne pour une immersion totale.

- **Les Game Centers (Arcades)** : Testez vos réflexes chez GiGO ou Taito Station. Essayez les "Purikura" (photomaton ultra-perfectionnés) ou les jeux de rythme frénétiques.

- **Mandarake et Animate** : Des tours de plusieurs étages dédiées aux figurines de collection, aux mangas rares et aux produits dérivés de la culture Otaku.

- **Maid Cafés et bars thématiques** : Pour une expérience typique (et décalée), visitez un café où les serveuses sont costumées, ou testez un E-sports bar high-tech.

Conseils pratiques pour une immersion réussie

Pour profiter pleinement de cette atmosphère électrique, suivez ces quelques recommandations logistiques :

- **Horaires** : Pour les néons, commencez vos explorations vers 18h00. Akihabara ferme assez tôt (vers 21h), tandis que Shinjuku et Shibuya restent animés jusqu'au bout de la nuit.
- **Transports** : Utilisez la ligne JR Yamanote (la ligne circulaire verte). Elle relie directement Shibuya, Shinjuku et Akihabara de manière très simple.
- **Connectivité** : Téléchargez une application de cartographie précise (Google Maps fonctionne très bien) car les adresses japonaises sont complexes et se déploient souvent en verticalité (étages).

LE CONSEIL PRO : Réservez votre créneau pour le Shibuya Sky au moins 4 semaines à l'avance sur internet. Visez le créneau "Golden Hour" (environ 30 minutes avant le coucher du soleil) pour voir la ville passer de la lumière du jour à l'embrassement des néons électriques. C'est le moment le plus prisé et le plus photogénique de tout Tokyo !

Chapitre 3

Tokyo Secret : Temples, jardins et quartiers bohèmes

Tokyo Secret : Temples, jardins et quartiers bohèmes

Au-delà de ses gratte-ciels futuristes, Tokyo cache un visage intime où le temps semble s'être arrêté. Ce module vous emmène à la découverte du patrimoine spirituel et des ruelles nostalgiques de la capitale japonaise.

Étape 1 : Asakusa, immersion dans l'époque d'Edo

Le quartier d'Asakusa est le centre historique du "Shitamachi" (la ville basse). Il incarne l'esprit populaire et religieux de l'ancien Tokyo.

- Le Temple Senso-ji : Franchissez la porte Kaminarimon pour admirer le plus ancien temple bouddhiste de la ville.
- Nakamise-dori : Parcourez cette allée commerçante pour goûter aux Aghe-manju (beignets de haricots rouges) et dénicher des artisanats traditionnels.
- Les ruelles de Hoppy Street : Éloignez-vous de la foule pour découvrir des petits stands de rue servant du ragoût de bœuf et du saké dans une ambiance rétro.
- Le sanctuaire Asakusa-jinja : Un lieu plus calme, situé juste à côté du temple principal, idéal pour observer les rituels shintoïstes.

Étape 2 : Yanaka, le charme bohème et nostalgique

Surnommé "Yanaka Ginza", ce quartier a miraculeusement survécu aux bombardements et aux séismes. C'est l'endroit idéal pour une balade contemplative.

- Yanaka Ginza : Une rue commerçante à taille humaine où vous trouverez des galeries d'art local et des snacks traditionnels.
- Le cimetière de Yanaka : Un parc immense et paisible, célèbre pour ses cerisiers en fleurs et son atmosphère sereine.
- SCAI The Bathhouse : Visitez cette galerie d'art contemporain de renommée mondiale, installée dans d'anciens bains publics (sento).
- L'art du thé : Arrêtez-vous dans l'une des nombreuses maisons de thé en bois pour savourer un matcha avec vue sur un petit jardin intérieur.

Étape 3 : Le Palais Impérial et ses jardins secrets

Ancien château d'Edo, le Palais Impérial est le cœur géographique et symbolique de Tokyo, entouré de douves impressionnantes.

- Les Jardins de l'Est (Kokyo Higashi Gyoen) : Accessibles gratuitement, ces jardins offrent de vastes pelouses et les vestiges des murs en pierre du donjon original.
- Le pont Nijubashi : Le point de vue le plus iconique pour photographier l'architecture impériale et ses reflets dans l'eau.
- Le parc de Kitanomaru : Un écrin de verdure abritant le Budokan et des musées d'art, parfait pour une pause loin du bruit urbain.
- La boucle des douves : Un parcours de 5km très prisé des coureurs locaux, offrant des perspectives uniques sur les contrastes entre ancien et moderne.

Étape 4 : Parcs Zen et galeries confidentielles

Pour parfaire votre exploration, découvrez ces lieux de retraite spirituelle et culturelle souvent oubliés des circuits classiques.

- Le Musée Nezu : Situé à Minami-Aoyama, il abrite une collection d'art pré-moderne

et dispose d'un jardin japonais privé absolument sublime.

- Jardin Rikugien : Consigné comme l'un des plus beaux jardins de Tokyo, il illustre parfaitement l'esthétique des poèmes japonais anciens.
- Le quartier d'Okachimachi : Explorez les ateliers d'artisans situés sous les rails de la ligne Yamanote (2k540 Aki-Oka Artisan) pour découvrir le design japonais contemporain.
- Temple Zojo-ji : Situé au pied de la Tokyo Tower, ce temple offre un contraste visuel saisissant entre les traditions bouddhistes et la modernité de fer.

LE CONSEIL PRO : Pour vivre une expérience authentique à Yanaka, arrivez en fin d'après-midi. Montez les marches de "Yuyake Dandan" (l'escalier du coucher de soleil) pour admirer la lumière dorée sur les toits du quartier. C'est le moment où les chats du quartier pointent leur nez et où l'ambiance devient magique.

Chapitre 4

Maîtriser le Réseau : Transports et logistique sans stress

Maîtriser le Réseau : Transports et logistique sans stress

Le Japon possède l'un des réseaux de transport les plus performants au monde. Pour naviguer sereinement entre Tokyo, Osaka, Kyoto et Hiroshima en 2026, une bonne préparation logistique est la clé pour transformer ce qui pourrait être un casse-tête en une expérience fluide.

Étape 1 : Optimiser le JR Pass (Édition 2026)

Depuis la hausse tarifaire importante du Japan Rail Pass national, la stratégie a changé. Voici comment rentabiliser vos déplacements :

- **Le calcul de rentabilité** : Le JR Pass national (7, 14 ou 21 jours) n'est désormais rentable que si vous enchaînez de longs trajets en peu de temps. Utilisez des simulateurs en ligne pour comparer le prix du pass avec des billets individuels.
- **Privilégiez les Pass Régionaux** : Pour un itinéraire Tokyo-Osaka-Kyoto-Hiroshima, le JR Kansai-Hiroshima Area Pass est souvent bien plus avantageux.
- **L'accès au Nozomi et Mizuho** : Avec le JR Pass national, vous devez désormais payer un supplément pour emprunter les trains les plus rapides. Évaluez si le gain de temps justifie ce coût additionnel.
- **Achat anticipé** : Achetez votre pass sur le site officiel pour pouvoir réserver vos sièges gratuitement en ligne avant même votre arrivée.

Étape 2 : Utiliser les cartes IC sans contact

En 2026, la carte physique devient facultative. Votre smartphone est votre meilleur allié pour les trajets urbains.

- **La dématérialisation** : Ajoutez une carte Suica ou Pasma directement dans votre Apple Wallet ou Google Pay. Plus besoin de faire la queue aux bornes, la recharge se fait par carte bancaire sur votre téléphone.
- **Universalité** : Que vous soyez à Tokyo (Suica/Pasmo) ou à Osaka/Kyoto (Icoca), ces cartes sont interopérables. Une seule carte suffit pour tout le pays.
- **Paiement d'appoint** : Votre carte IC ne sert pas qu'aux portillons du métro ; elle est acceptée dans les Konbini (7-Eleven, Lawson), les distributeurs de boissons et de nombreux casiers de gare.

Étape 3 : Guide de survie dans le métro japonais

Les gares japonaises, comme Shinjuku ou Umeda, peuvent être intimidantes. Voici comment ne jamais vous perdre :

- **Suivez les codes couleurs** : Chaque ligne possède sa propre couleur et une lettre (ex: ligne M pour Marunouchi).
- **Repérez les numéros de stations** : Chaque arrêt est numéroté (ex: M16). Si vous êtes à M10 et allez vers M16, vous savez dans quelle direction monter.
- **Cherchez le numéro de sortie** : Les gares japonaises ont parfois des dizaines de sorties. Avant de quitter le quai, vérifiez sur les plans muraux quelle sortie numérotée est la plus proche de votre destination.
- **Utilisez Google Maps** : C'est l'outil le plus précis au Japon. Il vous indique même quelle voiture de train est la mieux placée pour votre correspondance.

Étape 4 : Réservation des Shinkansen nouvelle génération

Voyager entre les grandes villes japonaises est un plaisir, à condition de respecter quelques règles modernes.

- Application Smart EX : En 2026, utilisez l'application officielle Smart EX pour réserver vos billets de Shinkansen en anglais. Vous pouvez lier votre billet à votre carte IC (ou smartphone) pour passer les portillons d'un simple geste.
- Règle des bagages encombrants : Si votre valise dépasse 160 cm (somme de la hauteur + largeur + profondeur), vous devez impérativement réserver un siège avec un espace bagage dédié. Sans réservation, une amende vous sera appliquée à bord.
- La vue sur le Mont Fuji : Pour le trajet Tokyo vers Osaka, demandez un siège côté E (droite) pour admirer le Fuji-san depuis votre fenêtre.
- E-billets : Évitez les billets papier physiques autant que possible pour gagner du temps et réduire le stress de la perte du ticket.

LE CONSEIL PRO : En 2026, le service de transfert de bagages "Takkyubin" est votre meilleur ami. Ne transportez pas vos valises dans le métro ou le Shinkansen. Pour environ 15-20€, faites envoyer votre valise directement de votre hôtel à Tokyo vers celui de Kyoto. Voyagez léger avec un simple sac à dos et profitez pleinement de votre journée de transport !

Chapitre 5

Kyoto Éternelle : L'âme du Japon traditionnel

Kyoto Éternelle : L'âme du Japon traditionnel

Bienvenue à Kyoto, le centre culturel et spirituel du Japon. Cette étape de votre voyage 2026 vous plonge dans un univers où le temps semble s'être arrêté, entre temples séculaires, jardins zen et quartiers de plaisirs traditionnels.

Étape 1 : Le Kinkaku-ji, le Pavillon d'Or

Véritable icône du pays, ce temple zen est recouvert de feuilles d'or pur. Il se reflète magnifiquement sur l'étang Kyoko-chi, offrant un spectacle visuel saisissant en toute saison.

- Le moment idéal : Arrivez dès l'ouverture (9h00) pour éviter les flux de touristes les plus denses.
- À observer : Les deux étages supérieurs entièrement dorés et le phénix en bronze qui surplombe le toit.
- Le parcours : Suivez le sentier fléché qui vous mènera à travers les jardins paysagers et les cascades environnantes.
- Accès : Privilégiez les lignes de bus 205 ou 101 depuis la gare de Kyoto.

Étape 2 : Fushimi Inari-taisha et ses mille Torii

Célèbre pour ses tunnels de portiques vermillon, ce sanctuaire dédié à Inari (la divinité du riz et du commerce) est l'un des lieux les plus photogéniques au monde.

- La randonnée : Le sentier complet fait environ 4 km. Ne vous arrêtez pas au début ; plus vous montez, moins il y a de monde.
- Les gardiens : Observez les nombreuses statues de renards (Kitsune), messagers de la divinité, souvent ornés de bavoires rouges.
- Le point de vue : Arrêtez-vous à l'intersection Yotsutsuji pour admirer une vue panoramique imprenable sur tout Kyoto.
- Praticité : Le site est ouvert 24h/24 et l'entrée est gratuite. Une visite nocturne offre une atmosphère mystique unique.

Étape 3 : Exploration de Gion, le quartier des Geishas

Gion est le quartier historique où l'art des Geikos (appellation locale des Geishas) et des Maikos (apprenties) perdure dans le respect des traditions ancestrales.

- Hanami-koji : Parcourez cette rue principale bordée de maisons de thé (Ochaya) en bois sombre et de restaurants haut de gamme.
- Respect de l'étiquette : Ne touchez jamais les Geishas et ne bloquez pas leur passage. En 2026, les règles de respect de la vie privée sont strictement renforcées dans les ruelles privées.
- Le sanctuaire Yasaka : Visitez ce temple adjacent, particulièrement beau à la tombée de la nuit lorsque des centaines de lanternes s'illuminent.
- Expérience : Réservez un spectacle au Gion Corner pour découvrir un condensé des arts traditionnels (théâtre, fleurs, danse).

Étape 4 : La Forêt de Bambous d'Arashiyama

Située à l'ouest de la ville, cette forêt de bambous géants offre une immersion sonore et visuelle relaxante, classée parmi les plus beaux paysages sonores du Japon.

- L'expérience sensorielle : Écoutez le bruissement des tiges de bambou qui s'entrechoquent sous l'effet du vent.
- Tenryu-ji : Avant d'entrer dans la forêt, visitez ce temple classé au patrimoine mondial de l'UNESCO pour son jardin de promenade.
- Le pont Togetsukyo : Profitez de la vue sur la rivière et les montagnes boisées, particulièrement spectaculaires lors de la floraison des cerisiers ou en automne.
- Conseil photo : Pour des clichés sans personne, visez une arrivée sur place avant 8h00 du matin.

LE CONSEIL PRO : Pour optimiser votre séjour en 2026, utilisez la carte ICOCA ou Suica dématérialisée sur votre smartphone pour tous vos trajets en bus et métro. Kyoto est une ville qui se marche beaucoup : prévoyez des chaussures de marche très confortables et privilégiez les déplacements en début de matinée pour vivre l'âme paisible de la ville avant l'arrivée des groupes.

Chapitre 6

Osaka la Gourmande : Capitale mondiale de la Street Food

Osaka, la capitale de la gastronomie et du divertissement

Bienvenue à Osaka, surnommée la "Cuisine du Japon". Ici, la devise est "Kuidaore" : mangez jusqu'à l'épuisement ! Ce module vous guide à travers les rues vibrantes et les saveurs inoubliables de la ville la plus décontractée de l'archipel.

1. Immersion à Dotonbori et Shinsekai

Pour ressentir l'âme d'Osaka, vous devez vous plonger dans ses deux quartiers les plus emblématiques, là où l'effervescence ne s'arrête jamais.

- Dotonbori : Le long du canal, admirez les enseignes lumineuses géantes, dont le célèbre Glico Running Man. C'est le temple de la démesure visuelle et culinaire.
- Shinsekai : Un quartier au charme rétro "Showas" dominé par la Tour Tsutenkaku. C'est l'endroit idéal pour goûter l'ambiance du vieil Osaka.
- Kushikatsu : À Shinsekai, testez absolument ces brochettes frites. Règle d'or : On ne trempe la brochette qu'une seule fois dans la sauce commune !

2. Le Guide du Takoyaki : La perle d'Osaka

Le Takoyaki (boulette de pâte au poulpe) est bien plus qu'un snack, c'est une institution. Voici comment réussir votre dégustation :

- Où les trouver : Les stands Wanaka (près du théâtre NGK) ou Kukururu sont des valeurs sûres pour une texture croustillante dehors et fondante dedans.

- La garniture classique : Sauce brune sucrée-salée, mayonnaise japonaise, poudre d'algues (aonori) et copeaux de bonite séchée (katsuobushi) qui "dansent" avec la chaleur.

- Conseil de dégustation : Attention, l'intérieur est extrêmement brûlant. Percer un petit trou dans la boulette pour laisser s'échapper la vapeur avant de croquer.

3. Visite du Château d'Osaka (Osaka-jo)

Entre deux festins, offrez-vous une parenthèse historique au cœur d'un immense parc verdoyant.

- L'histoire : Érigé par Toyotomi Hideyoshi au XVI^e siècle, il fut le symbole de l'unification du Japon.

- Le musée : L'intérieur de la tour principale abrite un musée moderne et interactif sur l'histoire des samourais.

- Le panorama : Montez au dernier étage pour une vue imprenable à 360 degrés sur toute la métropole.

- Le moment idéal : Le parc est sublime lors de la floraison des cerisiers (fin mars) ou en automne pour les érables rouges.

4. L'ambiance électrique de Universal Studios Japan (USJ)

C'est l'un des parcs d'attractions les plus populaires au monde, offrant des zones exclusives que vous ne trouverez nulle part ailleurs.

- Super Nintendo World : Une immersion totale dans l'univers de Mario. Utilisez un Power-Up Band pour interagir avec les blocs et collecter des pièces virtuelles.

- The Wizarding World of Harry Potter : Visitez le château de Poudlard et buvez une Bièreaubeurre dans une ambiance plus vraie que nature.

- Logistique : En 2026, l'affluence reste forte. Réservez votre Express Pass plusieurs semaines à l'avance pour éviter 2 heures d'attente aux attractions majeures.

LE CONSEIL PRO : Pour découvrir la street food sans la foule de Dotonbori, rendez-vous au marché couvert de Kuromon Ichiba le matin. C'est là que les chefs locaux s'approvisionnent en produits frais (oursins, bœuf de Kobe, fraises blanches) et vous pourrez déguster des produits d'exception sur le pouce.

Chapitre 7

Hiroshima et Miyajima : Histoire, paix et paysages sacrés

Hiroshima et Miyajima : Entre recueillement et spiritualité

Souvent couplées lors d'un séjour dans le Kansai ou le Chugoku, Hiroshima et l'île de Miyajima offrent un contraste saisissant. Vous passerez d'un lieu marqué par l'histoire moderne à un sanctuaire naturel intemporel, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Étape 1 : Le Parc du Mémorial de la Paix à Hiroshima

Ce lieu est le cœur battant de la ville. Bien plus qu'un simple parc, c'est un espace dédié à la mémoire et à l'espoir d'une paix mondiale durable.

- Le Dôme de la Bombe A : Seul bâtiment resté debout à proximité de l'hypocentre, ses ruines figées rappellent la puissance de la déflagration.
- Le Musée du Mémorial de la Paix : Une visite poignante et nécessaire pour comprendre le contexte historique et l'impact humain du 6 août 1945.
- Le Cénotaphe pour les Victimes : Une arche de béton abritant les noms de toutes les victimes connues, parfaitement alignée avec le Dôme et la Flamme de la Paix.
- Le Monument de la Paix des Enfants : Dédié à Sadako Sasaki et aux milliers d'oiseaux en origami envoyés du monde entier.

Étape 2 : Traversée vers l'île sacrée de Miyajima

Située à seulement quelques kilomètres de la ville, l'île de Itsukushima (plus connue sous le nom de Miyajima) est accessible via une courte traversée maritime.

- Le trajet : Empruntez le train (JR Sanyo Line) jusqu'à la gare de Miyajimaguchi.
- Le Ferry : Utilisez le JR Ferry (inclus dans le JR Pass) pour profiter d'une vue imprenable sur le Torii lors de l'approche du quai.
- L'accueil des cerfs : À peine débarqué, vous rencontrerez des cerfs Sika en liberté, considérés autrefois comme des messagers des dieux.

Étape 3 : Le Sanctuaire Itsukushima et son Torii flottant

Le Grand Torii est l'un des symboles les plus célèbres du Japon. Sa particularité réside dans son emplacement sur l'estran.

- À marée haute : Le portique semble flotter magiquement sur les eaux de la mer intérieure de Seto.
- À marée basse : Vous pouvez marcher jusqu'au pied de la structure pour admirer sa taille monumentale et ses piliers en bois de camphrier.
- Le Sanctuaire : Construit sur pilotis, il évite de fouler le sol sacré de l'île. Ne manquez pas la galerie couverte et la scène de théâtre Nô.

Étape 4 : Dégustation de l'Okonomiyaki style Hiroshima

Après une journée de visites, place à la gastronomie locale. Contrairement à la version d'Osaka, l'Okonomiyaki de Hiroshima se distingue par sa préparation spécifique.

- La superposition : Les ingrédients ne sont pas mélangés mais empilés couche par couche (pâte fine, chou généreux, porc).
- Les nouilles : L'ajout systématique de yakisoba (ou udon) rend ce plat particulièrement consistant.
- L'Okonomimura : Un immeuble entier situé dans le centre d'Hiroshima regroupant

des dizaines de stands spécialisés pour une ambiance authentique.

- Les huîtres : Profitez-en pour goûter les huîtres de la baie, spécialité réputée de la région.

LE CONSEIL PRO : Consultez impérativement le calendrier des marées avant votre visite à Miyajima. Pour une expérience optimale, arrivez sur l'île en fin d'après-midi pour voir le Torii à marée haute, restez pour le coucher du soleil, et repartez après avoir vu les illuminations nocturnes, quand la foule des touristes est repartie.

Chapitre 8

L'Art de Bien Manger : Guide gastronomique complet

L'Art de Bien Manger : Guide gastronomique complet

Le Japon est une destination où la gastronomie est élevée au rang d'art. De la cuisine de rue d'Osaka aux restaurants étoilés de Tokyo, ce module vous donne toutes les clés pour savourer votre voyage sans fausse note.

Déchiffrer les Menus et Commander

Le décodage visuel

- Les "Sampuru" : Observez les vitrines. La plupart des restaurants exposent des répliques en plastique ultra-réalistes des plats. C'est le moyen le plus simple de choisir.
- Les tablettes tactiles : De plus en plus d'établissements (surtout les chaînes de sushi et d'izakaya) proposent des menus sur tablette avec une option en anglais.
- Les tickets automatiques : Dans les restaurants de ramen, vous devrez souvent commander et payer à une borne à l'entrée avant de vous asseoir.

Vocabulaire de survie

- O-susume : "La recommandation" (utile pour demander le plat du jour).
- O-mizu : "De l'eau" (gratuite et servie d'office).
- O-kaikei : "L'addition".

L'Étiquette à Table : Les Incontournables

Les gestes avant le repas

- L'Oshibori : Utilisez la petite serviette humide pour vous laver les mains uniquement, pas le visage ou le cou.
- La formule rituelle : Dites "Itadakimasu" (Je reçois humblement) avant de commencer à manger.

Le maniement des baguettes (Hashi)

- Ne jamais planter : Ne plantez jamais vos baguettes verticalement dans un bol de riz (ce geste est réservé aux rites funéraires).
- Ne pas pointer : Ne pointez jamais quelqu'un ou un plat avec vos baguettes.
- Le partage : Pour donner de la nourriture à quelqu'un, déposez-la directement dans son assiette, ne vous passez pas les aliments de baguette à baguette.

Le bruit et le pourboire

- Aspirer les nouilles : Faire du bruit en mangeant ses ramen (slurping) est poli. Cela montre que vous appréciez le plat et aide à en refroidir les saveurs.
- Pas de pourboire : Le service est inclus. Laisser de l'argent sur la table est considéré comme confusant, voire impoli ; le serveur pourrait vous courir après pour vous le rendre.

Sélection : Ramen, Sushi et Izakayas

L'univers des Ramen

- Tonkotsu (Spécialité Kykshk) : Bouillon épais à base de
- Shoyu : Bouillon clair à base de sauce soja, le grand classique de Tokyo.

- Miso : Bouillon fermenté, plus dense et réconfortant.

L'expérience Sushi

- Kaiten-zushi : Les sushis sur tapis roulant. Ludique, rapide et très abordable.
- Nigiri : La tranche de poisson posée sur le riz. Trempez uniquement le côté poisson dans la sauce soja pour ne pas défaire le riz.

L'Ambiance Izakaya

- Le concept : C'est l'équivalent du bistrot ou du bar à tapas. On y commande plusieurs petits plats à partager.
- Incontournables : Commandez des Yakitori (brochettes), des Edamame (fèves de soja) et du Karaage (poulet frit).

Rituels : Thé et Sakés Locaux

La culture du Thé (Ocha)

- Matcha : Thé vert en poudre amer utilisé pour la cérémonie du thé (très présent à Kyoto).
- Sencha : Le thé vert infusé classique servi dans tous les restaurants.
- Mugicha : Thé d'orge grillé, souvent servi froid en été, très désaltérant.

Le Saké (Nihonshu)

- Température : Il peut se boire froid (Reishu), à température ambiante ou chaud (Atsukan) selon sa qualité.
- Le service : Ne vous servez jamais vous-même. Remplissez le verre de votre voisin, et il vous rendra la pareille.

- Kanpai : L'équivalent de notre "Santé !".

LE CONSEIL PRO : Pour trouver les meilleures pépites sans dépenser une fortune, visez les "Depachika". Ce sont les sous-sols des grands magasins (comme Takashimaya ou Isetan). Vous y trouverez des stands de nourriture incroyables, des bento de luxe et des dégustations gratuites de produits locaux.

Chapitre 9

Savoir-Vivre et Culture : Les codes pour un voyage serein

Les Fondamentaux de la Politesse : L'Art du Respect

Au Japon, l'harmonie sociale (le "Wa") est primordiale. Adopter les bons codes n'est pas seulement une question de courtoisie, c'est la clé pour ouvrir les portes de l'hospitalité locale.

Le Salut et l'Inclinaison (Ojigi)

- L'inclinaison : Un simple hochement de tête suffit pour les interactions quotidiennes, mais une inclinaison de 30 degrés est de mise pour remercier ou saluer quelqu'un.
- Le contact visuel : Évitez de fixer intensément votre interlocuteur, cela peut être perçu comme un signe d'agression ou de défi.
- La discrétion : Parlez toujours à voix basse, particulièrement dans les lieux publics et les espaces clos.

Le Calme dans les Transports

- Le téléphone : Mettez votre appareil en mode "manière" (vibreur) dès l'entrée dans le train ou le bus.
- Les appels : Il est extrêmement mal vu de téléphoner dans les transports. Si vous recevez un appel, ne décrochez pas ou prévenez brièvement que vous rappellerez.
- Les files d'attente : Respectez scrupuleusement les marquages au sol sur les quais de gare pour former des files ordonnées.

Payer et Recevoir

- Le plateau : Ne tendez pas votre argent directement de main à main. Utilisez le petit plateau (0È0i0ü - tor) posé sur le comptoir.
- Les deux mains : Donnez et recevez les cartes de visite ou les objets importants avec vos deux mains en signe de respect.
- Le pourboire : C'est la règle d'or : on ne laisse jamais de pourboire au Japon. Cela peut même être interprété comme une insulte ou une erreur de votre part.

Le Guide de l'Onsen : Profiter des Sources Thermales

L'Onsen est une institution sacrée. Pour éviter de gêner les locaux, suivez ces étapes rituelles avec précision.

Étape 1 : La Préparation

- La nudité : L'accès aux bains se fait totalement nu. Les maillots de bain sont strictement interdits (sauf exceptions rares dans certains complexes "mixte").
- Le lavage : Avant de toucher l'eau du bain, asseyez-vous sur un petit tabouret dans la zone de douche et lavez-vous intégralement.
- Le rinçage : Assurez-vous qu'aucune trace de savon ne subsiste sur votre corps avant d'entrer dans le bassin.

Étape 2 : Dans le Bassin

- La petite serviette : Elle sert à vous couvrir entre les zones de douche et le bain, mais elle ne doit jamais toucher l'eau. Posez-la sur votre tête ou sur le bord du bassin.
- Les cheveux : Si vous avez les cheveux longs, attachez-les impérativement pour qu'ils ne trempent pas dans l'eau.

- Le comportement : On ne nage pas et on ne plonge pas. Le bain est un lieu de méditation et de calme.

Étape 3 : Le Cas des Tatouages

- La politique : Historiquement associés à la mafia japonaise, les tatouages sont encore souvent interdits.
- La solution : Si vos tatouages sont petits, couvrez-les avec des pansements beiges (stickers). Pour les tatouages plus larges, privilégiez les "Private Onsens" (Kashikiriburo) ou les établissements "Tattoo Friendly".

Gestion des Déchets et Propreté Publique

Vous serez frappé par la propreté des rues malgré l'absence quasi totale de poubelles publiques.

Où Jeter vos Déchets ?

- La règle d'or : Gardez vos déchets avec vous dans un petit sac plastique et jetez-les à votre hôtel le soir.
- Les Konbinis : Les supérettes (7-Eleven, Lawson, FamilyMart) possèdent souvent des poubelles à l'entrée ou à l'intérieur.
- Les distributeurs : À côté des distributeurs de boissons, vous trouverez des bacs uniquement destinés aux canettes et bouteilles en plastique.

Le Tri Sélectif

- Combustibles : Papier, restes alimentaires, plastiques souples.
- Non-combustibles : Verre, métal, piles.
- Bouteilles PET : Pensez à retirer l'étiquette et le bouchon si le bac de tri le spécifie.

Les Petits Gestes pour Éviter les Impairs

Quelques règles simples pour vous fondre dans la masse et ne pas commettre d'erreurs culturelles gênantes.

À Table

- Les baguettes : Ne plantez jamais vos baguettes verticalement dans un bol de riz (cela rappelle les rites funéraires). Ne vous passez pas de nourriture de baguettes à baguettes.
- Les bruits de bouche : Aspirer ses nouilles (ramen, soba) avec bruit est un signe que vous appréciez le plat. N'hésitez pas !
- Le Oshibori : Utilisez la petite serviette humide pour vous laver uniquement les mains, jamais le visage ou le cou.

Dans la Rue

- Manger en marchant : C'est considéré comme impoli. Si vous achetez de la "Street Food", restez devant le stand pour consommer votre achat.
- Fumer : Il est interdit de fumer en marchant dans la rue. Utilisez les zones fumeurs (smoking areas) souvent situées près des gares ou dans des cabines vitrées.
- Se moucher : Évitez de vous moucher bruyamment en public. Préférez renifler discrètement ou retirez-vous aux toilettes.

LE CONSEIL PRO : Apprenez deux mots magiques : "Sumimasen" (Excusez-moi / Pardon) et "Arigato Gozaimasu" (Merci beaucoup). Les Japonais seront toujours indulgents face à une erreur de protocole si vous montrez que vous faites un effort sincère pour être poli et respectueux de leur culture.

Chapitre 10

Shopping et Trésors : Des combinis aux boutiques de luxe

Shopping et Trésors : Des combinis aux boutiques de luxe

Le Japon offre une expérience de shopping unique au monde, où les traditions artisanales millénaires côtoient les technologies futuristes. Ce module vous guide à travers les quartiers emblématiques pour optimiser vos achats selon votre budget et vos envies.

Point Clé 1 : L'élégance et la mode à Ginza (Tokyo)

Le quartier de Ginza est l'épicentre du luxe et du raffinement japonais. C'est ici que vous trouverez les plus grands magasins de mode et des concepts stores innovants.

- Uniqlo Ginza : Le plus grand magasin de la marque au monde, s'étendant sur 12 étages avec des collections exclusives.
- Ginza Six : Un complexe commercial ultra-moderne proposant des marques de créateurs japonais et internationaux.
- Wako et Mitsukoshi : Des grands magasins historiques pour découvrir l'excellence du service à la japonaise (Omotenashi).
- Papeterie Itoya : Plusieurs étages dédiés uniquement au papier, aux stylos et à l'art de l'écriture.

Point Clé 2 : Électronique de pointe et culture Geek

Que vous soyez à la recherche du dernier gadget technologique ou d'une console de jeux rétro, le Japon est un véritable paradis pour les amateurs d'électronique.

- Akihabara (Tokyo) : Le quartier de "l'Electric Town". Visitez Yodobashi Camera ou Bic Camera pour les appareils photo et l'électroménager de pointe.

- Denden Town (Osaka) : L'équivalent d'Akihabara à Osaka, souvent moins cher et plus propice à la négociation pour le matériel d'occasion.

- Produits phares : Appareils photo hybrides, casques audio haute fidélité, et gadgets de cuisine (cuiseurs à riz de haute technologie).

- Attention au voltage : Vérifiez toujours la compatibilité (100V au Japon) et demandez les modèles "Global" ou "International".

Point Clé 3 : Les trésors à 100 Yens et produits insolites

Le shopping au Japon ne nécessite pas forcément un budget illimité. Les magasins à prix uniques sont des mines d'or pour des souvenirs originaux.

- Daiso, Seria et Can Do : Des chaînes où presque tout est à 100 yens (environ 0,70€). Idéal pour la vaisselle, la papeterie et les petits gadgets.

- Don Quijote (Donki) : Des magasins ouverts 24h/24 proposant un joyeux chaos de produits cosmétiques, snacks étranges et déguisements.

- Loft et Hands : Des enseignes spécialisées dans le lifestyle et les "life hacks" japonais (ustensiles de cuisine ingénieux, cosmétiques bio).

Point Clé 4 : Artisanat et souvenirs de Kyoto et Hiroshima

Pour des objets chargés d'histoire et de sens, tournez-vous vers l'artisanat local lors de vos étapes à Kyoto et Hiroshima.

- Kyoto : Privilégiez les tissus en soie de Nishijin, l'encens traditionnel, le thé vert de Uji et les éventails fabriqués à la main.

- Hiroshima : Ne manquez pas les pinceaux de maquillage et de calligraphie de

Kumano, réputés pour être les meilleurs au monde.

- Gastronomie : Les Momiji Manju (gâteaux en forme de feuille d'érable) à Hiroshima ou les Yatsunami (pâte de riz à la cannelle) à Kyoto.

Point Clé 5 : Le "Combi", votre allié shopping quotidien

Les magasins de proximité (7-Eleven, Lawson, FamilyMart) sont bien plus que de simples épiceries. Ils proposent des produits exclusifs et pratiques.

- Cosmétiques de voyage : Des gammes de soins de haute qualité en format miniature (souvent des collaborations avec de grandes marques comme Fanci).

- Papeterie exclusive : Des carnets et stylos de marques reconnues vendus uniquement en combis.

- Snacks limités : KitKat aux saveurs saisonnières (sakura, matcha, saké) et boissons en édition limitée.

LE CONSEIL PRO : Profitez systématiquement du Tax-Free (exonération de TVA). En tant que touriste, vous économisez 10 % sur vos achats dès 5 000 yens dépensés dans le même magasin. Gardez toujours votre passeport original sur vous (les photocopies ne sont pas acceptées) car le commerçant doit y apposer une preuve d'achat ou scanner votre QR code de douane.

Chapitre 11

Évasions Nature : Le Mont Fuji et les joyaux de la région

Évasions Nature : Le Mont Fuji et les joyaux de la région

S'extraire de l'effervescence urbaine de Tokyo ou d'Osaka est essentiel pour saisir toute la dualité du Japon. Ce module vous guide à travers trois escapades incontournables où la nature, la spiritualité et les paysages emblématiques se rencontrent.

1. Hakone : À la poursuite du Mont Fuji

Située à moins de deux heures de Tokyo, Hakone est la destination privilégiée pour admirer le Mont Fuji tout en profitant de sources thermales relaxantes.

- Le Hakone Free Pass : L'outil indispensable. Il inclut le trajet aller-retour depuis Shinjuku et l'accès illimité aux bus, trains locaux, téléphériques et même au bateau pirate sur le lac.
- La traversée du Lac Ashi : Montez à bord d'un navire pour une croisière offrant, par temps clair, une vue spectaculaire sur le reflet du Fuji-san dans l'eau.
- La vallée volcanique d'Owakudani : Découvrez les fumerolles de soufre et dégustez les célèbres "œufs noirs" cuits dans l'eau volcanique, censés prolonger la vie de sept ans.
- Le Sanctuaire Hakone-jinja : Photographiez son célèbre torii rouge "flottant" sur l'eau, un symbole de paix et de sérénité.

2. Kamakura : L'escapade Zen et historique

Surnommée la "Kyoto de l'Est", Kamakura offre une atmosphère apaisante entre temples anciens, forêts de bambous et plages de surf.

- Le Grand Bouddha (Kotoku-in) : Admirez cette statue de bronze monumentale de 13 mètres de haut qui survit aux intempéries et aux séismes depuis le XIII^e siècle.
- Le Temple Hasedera : Explorez ses jardins magnifiques, ses grottes cachées et profitez de la vue panoramique sur la baie de Sagami.
- Le sanctuaire Tsurugaoka Hachimangu : Marchez le long de l'allée centrale bordée de cerisiers pour atteindre ce site historique majeur.
- L'île d'Enoshima : Si vous avez encore de l'énergie, traversez le pont vers cette petite île pour un coucher de soleil mémorable sur l'océan.

3. Nara : Harmonie entre cerfs et temples géants

Ancienne capitale du Japon avant Kyoto, Nara est un sanctuaire de verdure où les cerfs en liberté sont considérés comme des messagers divins.

- Le Parc de Nara : Rencontrez des centaines de cerfs Sika. Vous pouvez acheter des shika-senbei (biscuits spéciaux) pour les nourrir, mais attention, ils sont très gourmands !
- Le Temple Todai-ji : Franchissez la porte Nandaimon pour découvrir le Daibutsu, l'un des plus grands Bouddhas de bronze au monde, abrité dans la plus grande construction en bois du globe.
- Le Sanctuaire Kasuga Taisha : Perdez-vous dans les sentiers bordés de milliers de lanternes en pierre et en bronze, offrant une ambiance mystique unique.
- Le jardin Isuien : Profitez d'une pause thé dans ce jardin japonais traditionnel utilisant la technique du "paysage emprunté".

Comment organiser vos excursions ?

- Transport : Pour Hakone, utilisez la ligne Odakyu. Pour Kamakura, privilégiez la ligne JR Shonan-Shinjuku. Pour Nara, le train rapide Kintetsu depuis Kyoto ou Osaka est le plus efficace.
- Météo : Pour voir le Mont Fuji, privilégiez un départ tôt le matin. En 2026, utilisez les applications météo en temps réel (comme tenki.jp) car le sommet reste souvent timide derrière les nuages.
- Affluence : Ces sites sont très prisés. Essayez de planifier ces visites en semaine pour éviter les foules de locaux le week-end.

LE CONSEIL PRO : Pour une expérience optimale à Hakone en 2026, téléchargez la version numérique du Hakone Free Pass sur votre smartphone. Cela vous évitera les files d'attente aux guichets de Shinjuku et vous permettra de valider vos accès via QR Code sur tous les transports de la boucle (train, bus, funiculaire).

Chapitre 12

Le Japon Connecté : Survivre à l'ère numérique 2026

Le Japon Connecté : Survivre à l'ère numérique 2026

En 2026, voyager au Japon sans une connexion internet robuste est presque impossible. De la réservation de vos Shinkansen à la traduction instantanée des menus en kanji, votre smartphone est votre meilleur allié.

1. L'eSIM : La liberté sans changer de carte SIM

Étape 1 : Vérifier la compatibilité et commander

- Assurez-vous que votre téléphone est débloqué tout opérateur.
- Vérifiez si votre modèle supporte l'eSIM (standard sur iPhone 11+ et Samsung S20+).
- Commandez votre forfait en ligne (Ubigi, Airalo ou Holafly) avant votre départ pour bénéficier des tarifs 2026.

Étape 2 : Installation (à faire chez vous)

- Scannez le QR Code reçu par email dans les réglages "Données cellulaires" de votre téléphone.
- Nommez ce nouveau forfait "Japon" pour ne pas le confondre avec votre ligne habituelle.
- Désactivez l'option "Itinérance" de votre SIM principale pour éviter les frais de hors-forfait.

Étape 3 : Activation à l'arrivée

- Dès l'atterrissage à Narita, Haneda ou Kansai, connectez-vous au Wi-Fi gratuit de l'aéroport.
- Activez la ligne "Japon" et sélectionnez-la comme source de données cellulaires.
- Redémarrez votre téléphone : vous êtes désormais connecté au réseau 5G local.

2. L'IA au service de la communication

Les applications indispensables en 2026

- Google Traduction : Indispensable pour le mode "Conversation" en temps réel.
- DeepL Write : Pour une traduction plus naturelle et polie si vous devez écrire un message complexe (hôtel, incident).
- VoiceTra : L'application développée par le gouvernement japonais, particulièrement précise pour les noms de lieux et les termes culturels.

La traduction visuelle instantanée

- Utilisez l'appareil photo de votre application pour traduire les menus de restaurants souvent écrits à la main.
- Pratique pour déchiffrer les boutons des toilettes japonaises High-Tech ou les emballages dans les combinis (7-Eleven, Lawson).

3. Paiements mobiles : Vers le zéro cash

Étape 1 : Dématérialiser la carte de transport (Suica / Pasmo)

- Plus besoin de carte physique ! Ajoutez une carte Suica ou Pasmo directement dans votre Apple Wallet ou Google Pay.

- Rechargez-la instantanément avec votre carte bancaire enregistrée.
- Elle sert à payer le métro, le bus, mais aussi dans 90% des distributeurs automatiques et supérettes.

Étape 2 : Cartes bancaires et QR Codes

- Le Sans-contact (NFC) est désormais généralisé à Tokyo et Osaka.
- Gardez toujours une petite somme en Yens liquides pour les petits temples de Kyoto ou les échoppes rurales d'Hiroshima.
- Les applications comme PayPay (via Alipay) sont acceptées partout, même par les petits commerçants.

4. Le Wi-Fi de Poche (Pocket Wi-Fi)

Pourquoi choisir cette solution ?

- Idéal si vous voyagez en groupe ou en famille (jusqu'à 10 appareils connectés simultanément).
- Offre généralement un débit illimité, contrairement à certaines eSIM bridées.
- Permet de connecter votre ordinateur portable ou votre console de jeu.

Logistique de location

- Réservez en ligne au moins 2 semaines avant votre arrivée.
- Récupérez le boîtier au comptoir de l'aéroport ou directement à votre premier hôtel.
- Le retour se fait simplement en glissant le boîtier dans l'enveloppe prépayée fournie, à déposer dans n'importe quelle boîte aux lettres rouge du pays avant de passer la sécurité à l'aéroport.

LE CONSEIL PRO : En 2026, la batterie de votre smartphone est votre point faible. Entre le GPS, la traduction IA et le paiement mobile, votre téléphone se videra vite. Investissez dans une batterie externe (Power Bank) de 10 000 mAh minimum. C'est l'accessoire de survie numéro 1 pour ne jamais vous retrouver perdu à Shinjuku à 23h sans carte !

Chapitre 13

Itinéraires Clés en Main : De 7 à 21 jours d'émerveillement

Itinéraires Clés en Main : De 7 à 21 jours d'émerveillement

Planifier un voyage au Japon demande de la méthode. Pour vous aider à profiter de chaque instant, voici trois parcours optimisés pour 2026, couvrant les incontournables de l'archipel.

Option 1 : L'Essentiel (7 jours - Tokyo & Kyoto)

Cet itinéraire est idéal pour une première approche fulgurante, en se concentrant sur les deux poumons du pays.

- Jours 1 à 3 : Tokyo. Immersion dans les quartiers de Shinjuku et Shibuya. Visite du temple Senso-ji à Asakusa et soirée électrique à Akihabara.
- Jour 4 : Trajet vers Kyoto. Départ matinal en Shinkansen. Après-midi au sanctuaire Fushimi Inari et ses mille torii rouges.
- Jours 5 et 6 : Kyoto. Exploration du Pavillon d'Or (Kinkaku-ji), de la forêt de bambous d'Arashiyama et du quartier traditionnel de Gion.
- Jour 7 : Retour. Matinée shopping à Kyoto pour les souvenirs, puis retour vers l'aéroport (Narita ou Kansai).

Option 2 : Le Grand Classique (14 jours - Le Triangle d'Or et Hiroshima)

Le parcours le plus plébiscité, alliant modernité, histoire et nature.

- Jours 1 à 4 : Tokyo. En plus des classiques, prévoyez une journée d'excursion au

Mont Fuji (Hakone ou Kawaguchiko).

- Jours 5 à 8 : Kyoto et Nara. Consacrez une journée entière à Nara pour voir les daims en liberté et le grand Bouddha du Todai-ji.
- Jours 9 et 10 : Hiroshima et Miyajima. Moment d'émotion au Parc du Mémorial de la Paix, puis nuit sur l'île sacrée de Miyajima pour admirer le torii flottant.
- Jours 11 à 13 : Osaka. Capitale de la gastronomie. Ne manquez pas le quartier de Dotonbori de nuit et une journée fun aux studios Universal Japan.
- Jour 14 : Bilan et départ. Derniers achats de street-food à Osaka avant le vol retour.

Option 3 : L'Immersion Totale (21 jours - La boucle complète)

Pour ceux qui souhaitent prendre le temps et découvrir des facettes plus secrètes du Japon.

- Semaine 1 : Tokyo et les Alpes Japonaises. Après Tokyo, direction Kanazawa pour son jardin Kenroku-en et Shirakawa-go pour ses maisons traditionnelles.
- Semaine 2 : Le cœur historique. Kyoto, Nara, et une étape spirituelle au Mont Koya (nuit dans un temple bouddhiste recommandée).
- Semaine 3 : L'Ouest et la Mer Intérieure. Himeji (le château du Héron Blanc), Hiroshima, et une escapade sur l'île artistique de Naoshima, avant de finir en beauté à Osaka.

Budgets types pour 2026 (Estimation tout compris hors vols)

Le budget dépend de votre style de voyage. Voici des moyennes basées sur un coût de la vie modéré et l'utilisation des transports publics.

Le Voyageur Solo (Budget "Backpacker Chic")

- Hébergement : Auberges de jeunesse ou hôtels capsules (40-60€/nuit).
- Repas : Combinis et restaurants de ramen (30€/jour).
- Total 14 jours : Environ 1 500 €.

Le Couple (Budget "Confort & Découverte")

- Hébergement : Business Hotels ou Airbnb bien situés (120-180€/nuit).
- Repas : Izakayas et restaurants thématiques (80€/jour pour deux).
- Total 14 jours : Environ 3 800 € (soit 1 900 € par personne).

La Famille (2 adultes + 2 enfants)

- Hébergement : Aparthotels ou Ryokans familiaux (250-350€/nuit).
- Activités : Parcs d'attractions et musées interactifs (100€/jour).
- Total 14 jours : Environ 6 500 €.

Check-list Finale : Ne rien oublier avant le décollage

Pour éviter le stress de dernière minute, validez ces points 4 semaines avant votre départ.

1. Administratif et Santé

- Passeport : Validité couvrant toute la durée du séjour.
- Assurance Voyage : Vérifiez qu'elle couvre les frais médicaux au Japon (très onéreux).
- Visit Japan Web : Remplissez les formulaires de douane en ligne pour générer vos QR codes.

2. Connectivité et Transports

- Carte Suica / Pasma : Téléchargez la version numérique sur votre smartphone (Apple Wallet / Google Pay).
- eSIM ou Pocket Wi-Fi : Réservez votre connexion internet pour rester géolocalisé en permanence.
- Japan Rail Pass : Calculez sa rentabilité. Si vous faites peu de trajets, préférez l'achat de billets individuels.

3. Argent et Change

- Carte bancaire : Prévenez votre banque et vérifiez les plafonds de retrait à l'étranger.
- Cash : Prévoyez toujours une réserve de yens en billets pour les petits temples et certains restaurants ruraux.

LE CONSEIL PRO : En 2026, la réservation des places pour les bagages volumineux dans le Shinkansen est obligatoire sur les lignes Tokyo-Kyoto-Hiroshima. Si votre valise dépasse 160 cm (total L+l+h), réservez votre siège spécifique à l'avance via l'application Smart EX pour éviter une amende à bord.

FIN

Merci d'avoir lu "Guide Voyage Tokyo, Osaka Kyoto et Hiroshima 2026"

Une œuvre écrite par Fusianima Expert

[Lire la version interactive et commenter](#)

[Découvrir les autres œuvres de l'auteur](#)