

# PREMIER CHIEN : TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT D'ADOPATER

*Guide Pratique*



# **Premier chien : Tout ce qu'il faut savoir avant d'adopter**

*Par Fusianima Expert*

ÉDITIONS FUSIANIMA

[Lire la version interactive sur Fusianima.com](https://www.fusianima.com)

# Table des matières

Chapitre 1 : Le Grand Saut : Choisir son compagnon de vie idéal	4
Chapitre 2 : Budget et Logistique : Ce que coûte réellement un chien	7
Chapitre 3 : La Boîte à Outils : L'équipement indispensable du débutant	10
Chapitre 4 : Sécuriser son Foyer : Préparer l'environnement de l'accueil	13
Chapitre 5 : Le Jour J : Réussir l'arrivée et les premières 24 heures	16
Chapitre 6 : Décoder le Langage Canin : Comprendre ce que votre chien dit	19
Chapitre 7 : La Méthode Éclair : Propreté et ordres de base	22
Chapitre 8 : Santé et Nutrition : Les piliers d'une vie longue et saine	25
Chapitre 9 : Socialisation Réussie : Faire de lui un chien bien dans ses pattes	28
Chapitre 10 : Surmonter les Plateaux : Gérer les comportements difficiles	31
Chapitre 11 : La Routine d'Entraînement : 15 minutes par jour pour l'équilibre	34

# Chapitre 1

## Le Grand Saut : Choisir son compagnon de vie idéal

Module : Le Grand Saut – Choisir son compagnon de vie idéal

Adopter un chien est une aventure extraordinaire, mais c'est surtout un engagement sur 10 à 15 ans. Avant de craquer pour une petite bouille, il est essentiel de faire coïncider vos envies avec la réalité de votre quotidien.

Étape 1 : Faire le bilan de votre mode de vie

Un chien ne s'adapte pas seulement à vous ; vous devez aussi pouvoir lui offrir un environnement sain. Posez-vous les questions suivantes :

- Votre temps disponible : Combien d'heures par jour pouvez-vous consacrer aux promenades, au jeu et à l'éducation ?
- Votre niveau d'activité : Êtes-vous plutôt adepte des randonnées sportives ou des soirées calmes sur le canapé ?
- Votre environnement : Vivez-vous en appartement en centre-ville ou dans une maison avec un jardin clôturé ?
- Votre budget : Au-delà du prix d'achat, pouvez-vous assumer les frais de nourriture, de vétérinaire et d'assurance ?
- Votre patience : Êtes-vous prêt à gérer des bêtises, des poils partout ou des aboiements ?

Étape 2 : Chiot ou Chien Adulte ?

Le choix de l'âge est déterminant pour votre charge de travail quotidienne, surtout les premiers mois.

Le Chiot : Une page blanche à écrire

- **Avantage :** Vous le voyez grandir et vous forgez son caractère dès le début.
- **Inconvénient :** Demande une présence constante pour l'apprentissage de la propreté et de la solitude.
- **Contrainte :** Préparez-vous à des nuits hachées et à quelques dégâts matériels.

Le Chien Adulte : La sérénité immédiate

- **Avantage :** Son caractère est déjà affirmé, il est souvent déjà propre et plus calme.
- **Inconvénient :** Il peut arriver avec un passé parfois lourd ou de mauvaises habitudes à corriger.
- **Bénéfice :** Vous sauvez un animal qui a souvent moins de chances d'être adopté.

Étape 3 : Choisir entre Refuge et Élevage

Il n'y a pas de "mauvais" choix, seulement des approches différentes selon vos attentes.

Opter pour l'Élevage (Professionnel)

- **Garanties :** Vous avez une visibilité sur la génétique, la santé des parents et le caractère prévisible de la race.
- **Accompagnement :** Un bon éleveur vous conseillera tout au long de la vie du chien.
- **Point de vigilance :** Vérifiez toujours les conditions de vie des animaux et fuyez les "usines à chiots".

## Adopter en Refuge ou Association

- **Éthique** : Vous offrez une seconde chance à un animal délaissé.
- **Accompagnement** : Les bénévoles connaissent bien leurs protégés et sauront vous dire si le chien match avec votre profil.
- **Coût** : Les frais d'adoption sont généralement bien moins élevés (couvrant l'identification, les vaccins et la stérilisation).

## Étape 4 : Identifier les besoins spécifiques selon les types de chiens

Le physique ne fait pas tout. Chaque groupe de race possède des instincts naturels qu'il faut pouvoir combler.

- **Les Bergers (Border Collie, Berger Australien)** : Ils ont besoin de stimulation mentale et de beaucoup d'exercice physique.
- **Les chiens de compagnie (Bichon, Cavalier King Charles)** : Idéaux pour la vie en intérieur, ils supportent cependant mal la solitude prolongée.
- **Les Terriers (Jack Russell, Fox Terrier)** : Petits mais très énergiques, ils ont souvent un fort caractère et besoin de fermeté bienveillante.
- **Les Primitifs (Akita, Husky)** : Indépendants et peu aboyeurs, ils demandent une excellente compréhension des codes canins.

*LE CONSEIL PRO : Ne choisissez jamais un chien sur un coup de tête ou uniquement pour son esthétique. Allez le rencontrer plusieurs fois, promenez-le si possible, et n'hésitez pas à poser des questions "qui fâchent" sur ses défauts. Un bon match se fait sur le tempérament, pas sur la couleur du pelage !*

# Chapitre 2

## Budget et Logistique : Ce que coûte réellement un chien

Budget et Logistique : Ce que coûte réellement un chien

Adopter un chien est un acte d'amour, mais c'est aussi un engagement financier à long terme. Pour éviter les mauvaises surprises et accueillir votre nouveau compagnon en toute sérénité, il est essentiel de comprendre la réalité des chiffres. Voici un tour d'horizon complet pour préparer votre budget.

Étape 1 : Les frais de santé initiaux et l'arrivée

Le premier mois est souvent le plus coûteux, car il regroupe l'achat du matériel de base et les premiers soins vétérinaires indispensables pour démarrer une vie saine.

- L'identification : Si elle n'est pas déjà faite par l'ancien propriétaire, la pose d'une puce électronique est obligatoire (environ 60 € à 80 €).
- Les premiers vaccins : Comptez environ 150 € à 200 € pour la première année (primo-vaccination et rappels).
- La stérilisation ou castration : Un budget à prévoir entre 150 € (mâle) et 400 € (femelle) selon le poids de l'animal.
- Le matériel de départ : Panier, laisse, collier, gamelles et quelques jouets (prévoyez une enveloppe de 100 € à 250 €).

Étape 2 : L'alimentation, un poste de dépense quotidien

L'alimentation représente la dépense la plus régulière. La qualité de la nourriture a un impact direct sur la santé future de votre chien et sur vos factures vétérinaires.

- Qualité premium : Indispensable pour éviter les carences et les problèmes digestifs.
- Petit chien (moins de 10kg) : Environ 30 € à 45 € par mois.
- Chien moyen (10kg à 25kg) : Environ 50 € à 80 € par mois.
- Grand chien (plus de 25kg) : Peut dépasser les 100 € par mois.
- Les friandises : Ne les oubliez pas pour l'éducation, comptez environ 10 € par mois.

### Étape 3 : La logistique et les frais de garde

Un chien demande de l'organisation, surtout lorsque vous ne pouvez pas l'emmener avec vous. C'est un budget souvent sous-estimé par les débutants.

- La pension canine : Pour vos vacances, comptez entre 20 € et 35 € par jour.
- Le dog-sitting : Une visite à domicile ou une promenade coûte environ 15 € à 20 € par heure.
- Le transport : Achat d'une caisse de transport pour l'avion ou d'une grille de sécurité pour la voiture (50 € à 150 €).

### Étape 4 : Les assurances santé et la protection

Pour éviter de devoir choisir entre votre compte en banque et la santé de votre animal en cas d'accident grave, l'assurance est une option de plus en plus plébiscitée.

- Formule basique : Couvre uniquement les accidents (environ 10 € à 15 € par mois).
- Formule complète : Couvre maladies, accidents et parfois les vaccins (entre 25 € et 50 € par mois).
- La franchise : Attention au montant qui reste à votre charge lors de chaque soin.

### Étape 5 : Le budget de secours pour les imprévus

Même avec une assurance, certains frais imprévus peuvent survenir (ingestion d'un objet, blessure au parc, otite soudaine). Il est vital d'avoir une épargne de précaution.

- Le montant idéal : Essayez de mettre de côté entre 500 € et 1 000 € sur un livret dédié.
- L'alimentation spécifique : En cas d'allergie, le prix des croquettes peut doubler du jour au lendemain.
- Les soins de fin de vie ou de vieillesse : Médicaments pour l'arthrose ou bilans sanguins réguliers.

*LE CONSEIL PRO : Ne cherchez jamais à économiser sur la qualité des croquettes. Une alimentation bas de gamme peut sembler rentable aujourd'hui, mais elle se paie souvent cher demain en consultations vétérinaires pour des problèmes de peau, de reins ou de digestion. Investir dans une bonne nutrition, c'est investir dans la longévité de votre compagnon !*

# Chapitre 3

## La Boîte à Outils : L'équipement indispensable du débutant

La Boîte à Outils : L'équipement indispensable du débutant

Accueillir un premier chien est une étape émouvante, mais il est facile de se laisser submerger par les rayons interminables des animaleries. Pour vous aider à bien démarrer sans stress, voici la liste des essentiels sélectionnés pour leur sécurité, leur confort et leur utilité réelle.

Étape 1 : Le choix de l'équipement de promenade

C'est le lien physique entre vous et votre chien. Pour un débutant, la sécurité et le contrôle sont les priorités absolues.

- Le collier plat en nylon ou cuir : Indispensable pour porter la médaille d'identification. Choisissez un modèle réglable pour suivre la croissance du chien.
- Le harnais en H ou en Y : Vivement recommandé pour l'apprentissage de la marche. Contrairement au collier, il ne comprime pas la trachée si le chien tire, offrant un confort optimal.
- La laisse fixe (1m20 à 2m) : Évitez les laisses enrouleurs au début. Une laisse fixe permet un meilleur apprentissage du lien et une communication plus claire.
- La médaille : Gravée avec votre numéro de téléphone. C'est votre meilleure assurance si votre chien s'échappe.

Étape 2 : Le coin repas (Gamelles)

Le choix du contenant est aussi important que le contenu pour l'hygiène quotidienne

de votre compagnon.

- L'inox : C'est le matériau de référence. Il est incassable, durable et facile à désinfecter.
- La céramique : Une alternative lourde qui évite que la gamelle ne glisse sur le sol, idéale pour les chiens qui ont tendance à "pousser" leur plat.
- La gamelle anti-glouton : Si votre chien dévore son repas en 10 secondes, ces gamelles avec des reliefs ralentissent l'ingestion et facilitent la digestion.
- Le tapis de sol : Un petit tapis en silicone sous les gamelles pour protéger votre sol des éclaboussures d'eau.

### Étape 3 : Le couchage pour un repos réparateur

Un chien dort en moyenne 12 à 15 heures par jour. Son lit doit être un sanctuaire où personne ne vient le déranger.

- Le panier à rebords : Idéal pour les chiens qui aiment se mettre en boule et poser leur tête sur un support.
- Le tapis ou matelas plat : Préféré par les grands chiens ou ceux qui aiment s'étirer de tout leur long.
- Déhoussable et lavable : Un critère non négociable. L'équipement doit pouvoir passer en machine pour garantir une hygiène parfaite contre les odeurs et les parasites.

### Étape 4 : Les jouets et l'occupation mentale

Un chien fatigué mentalement est un chien calme. Ne misez pas tout sur les balles, pensez à l'occupation autonome.

- Les jouets en caoutchouc dur (type Kong) : À fourrer avec de la nourriture humide.

Cela occupe le chien de manière calme et libère des endorphines apaisantes.

- Le tapis de fouille (Snuffle mat) : Un tapis en bandes de polaire où vous cachez des croquettes. Il stimule le flair et la concentration.

- Les jouets de mastication : Bois de cerf, corne de buffle ou racines de bruyère.

Mâcher est un besoin biologique fondamental chez le chien.

### Étape 5 : La trousse de premiers secours

Mieux vaut l'avoir et ne pas s'en servir que l'inverse. Voici les indispensables à garder dans un placard dédié.

- Un crochet à tiques : Indispensable après chaque balade en forêt ou dans les herbes hautes.

- Une solution antiseptique : Type Vétédine ou Biseptine (sans alcool) pour désinfecter les petites égratignures.

- Des compresses stériles : Évitez le coton qui laisse des fibres dans les plaies.

- Une paire de ciseaux à bouts ronds : Pour dégager un poil emmêlé ou couper un pansement sans risque de blessure.

- Le carnet de santé : Gardez-le toujours au même endroit avec le numéro d'urgence de votre vétérinaire.

*LE CONSEIL PRO : N'achetez pas tout le catalogue dès le premier jour ! Commencez par l'essentiel de qualité. Vous apprendrez vite à connaître les préférences de votre chien (certains préfèrent dormir sur le sol dur, d'autres ne jurent que par les peluches). Observez avant de surconsommer.*

# Chapitre 4

## Sécuriser son Foyer : Préparer l'environnement de l'accueil

### Sécuriser son Foyer : Préparer l'environnement de l'accueil

L'arrivée d'un chien, surtout s'il s'agit d'un chiot, ressemble beaucoup à l'accueil d'un jeune enfant. Curieux par nature, votre futur compagnon va explorer son nouvel univers avec sa gueule. Il est donc indispensable d'anticiper les risques pour lui offrir un cadre de vie serein.

#### Étape 1 : Neutraliser les dangers électriques

Les fils électriques sont particulièrement attirants pour un chien, car leur texture caoutchouteuse invite au mâchouillage. Un accident est vite arrivé (électrocution, brûlures).

- Utilisez des gaines de protection en plastique rigide pour regrouper et dissimuler vos câbles.
- Installez des cache-prises sur les prises murales situées à hauteur de truffe.
- Fixez les fils le long des plinthes à l'aide de cavaliers ou de goulottes.
- Débranchez systématiquement les appareils non utilisés (chargeurs de téléphone, lampes d'appoint).
- Investissez dans des boîtes de rangement de câbles pour masquer les multiprises au sol.

#### Étape 2 : Identifier et éloigner les plantes toxiques

Beaucoup de plantes d'intérieur courantes sont malheureusement nocives, voire mortelles, si elles sont ingérées par votre animal.

- Le Monstera et le Philodendron : provoquent des irritations intenses de la bouche et de la gorge.
- Le Ficus : sa sève (latex) est irritante pour la peau et les muqueuses.
- Le Yucca : peut entraîner des troubles digestifs et nerveux.
- Le Laurier-rose et le Muguet : extrêmement toxiques pour le cœur.
- Le Sansevieria (Langue de belle-mère) : cause des nausées et des vomissements.

La solution : Placez vos plantes en hauteur sur des étagères inaccessibles ou remplacez-les par des variétés "pet-friendly" comme le Chlorophytum ou le Kentia.

### Étape 3 : Délimiter l'espace avec des barrières de sécurité

Il est important de ne pas laisser votre chien accéder à toute la maison dès le premier jour. Cela facilite l'apprentissage de la propreté et évite les bêtises nocturnes.

- Installez une barrière de sécurité pour enfant en haut et en bas des escaliers pour éviter les chutes ou l'accès aux chambres.
- Utilisez des barrières amovibles pour interdire l'accès à la cuisine (risque de brûlures ou d'ingestion d'aliments interdits).
- Vérifiez l'espacement des barreaux : un petit chien ne doit pas pouvoir s'y coincer la tête.
- Sécurisez l'accès au balcon ou à la terrasse avec un filet de protection si les garde-corps sont trop larges.

### Étape 4 : Créer une zone de repos calme et sécurisante

Votre chien a besoin d'un "refuge" où il sait qu'il ne sera jamais dérangé. C'est la clé d'un animal équilibré et moins stressé.

- Choisissez un emplacement stratégique : dans un coin de la pièce de vie, loin des courants d'air et des zones de passage intensif (évitez le milieu du couloir).
- Installez un panier confortable ou un tapis épais adapté à sa taille.
- Ajoutez un vieux vêtement avec votre odeur pour le rassurer durant les premières nuits.
- Prévoyez une zone de repas à proximité, mais distincte de son couchage, avec des gamelles antidérapantes.
- Établissez une règle d'or : quand le chien est dans sa zone, personne ne doit le toucher ni le réveiller (surtout les enfants).

**LE CONSEIL PRO :**

*Mettez-vous à quatre pattes ! Pour identifier tous les dangers oubliés, parcourez votre maison à la hauteur des yeux de votre futur chien. Vous remarquerez alors cet élastique qui traîne sous le canapé, ce produit ménager mal fermé ou ce petit bibelot fragile qui pourrait basculer d'un coup de queue.*

# Chapitre 5

## Le Jour J : Réussir l'arrivée et les premières 24 heures

Module : Le Jour J – Réussir l'arrivée et les premières 24 heures

C'est le grand moment : vous allez chercher votre nouveau compagnon. Cette journée est chargée d'émotions pour vous, mais c'est un bouleversement majeur pour le chien. Voici comment transformer cette transition en un moment serein et sécurisant.

Étape 1 : Le trajet en voiture vers sa nouvelle vie

Le transport est la première étape de son intégration. L'objectif est de lui garantir sécurité et confort pour éviter tout traumatisme initial.

- Sécurisez l'animal : Utilisez une caisse de transport adaptée à sa taille ou un harnais de sécurité clipsé à la ceinture. Ne laissez jamais le chien en liberté dans l'habitacle.

- Le confort avant tout : Placez une couverture avec l'odeur de sa mère ou de son ancien refuge (si possible) pour le rassurer.

- Prévenez le mal des transports : Évitez de le nourrir juste avant le départ. Prévoyez de l'essuie-tout et un sac poubelle en cas de petit accident.

- Conduite souple : Adoptez une conduite calme, évitez la musique trop forte et parlez-lui d'une voix douce pour l'apaiser.

Étape 2 : L'arrivée et la découverte de la maison

Une fois arrivé, ne vous précipitez pas à l'intérieur. Suivez ce protocole étape par étape pour une introduction progressive.

- La pause "besoins" immédiate : Avant d'entrer dans la maison, emmenez-le directement à l'endroit où vous souhaitez qu'il fasse ses besoins (jardin ou coin de rue calme). Félicitez-le chaudement s'il s'exécute.

- Une entrée calme : Entrez dans la maison en laisse. Laissez-le renifler les pièces une par une, sans précipitation.

- Limitez l'espace : Ne lui donnez pas accès à toute la maison dès les premières minutes. Commencez par la pièce de vie principale pour ne pas le submerger.

- Pas de comité d'accueil : Évitez d'inviter vos amis ou votre famille le premier jour. Le chien doit d'abord identifier les membres de son foyer permanent.

### Étape 3 : Le premier repas et l'hydratation

Le stress peut couper l'appétit de certains chiens ou, au contraire, les rendre gloutons. La stabilité est le maître-mot.

- Gardez les mêmes croquettes : Ne changez pas son alimentation le premier jour. Utilisez la nourriture fournie par l'éleveur ou le refuge pour éviter les troubles digestifs liés au stress.

- Un endroit paisible : Placez sa gamelle dans un coin calme, loin du passage. Ne le dérangez pas pendant qu'il mange.

- Eau à volonté : Assurez-vous qu'il ait toujours accès à de l'eau fraîche, car le stress déshydrate.

- Le bon timing : Proposez-lui son repas quelques heures après son arrivée, une fois qu'il semble un peu plus détendu.

### Étape 4 : Gérer la première nuit sans stress

C'est souvent l'étape la plus redoutée. Votre chien se retrouve seul dans un

environnement inconnu pour la première fois de sa vie.

- Le choix du lieu : Installez son panier dans un endroit sécurisant. Pour les chiots, il est souvent conseillé de placer le panier dans votre chambre (ou à proximité) les premières nuits pour le rassurer.
- Le rituel du soir : Faites une dernière petite sortie calme pour les besoins juste avant le coucher.
- Un objet de réconfort : Donnez-lui un jouet solide à mâcher ou une bouillotte tiède enveloppée dans une serviette pour simuler la chaleur de ses frères et sœurs.
- La gestion des pleurs : S'il pleure, une présence silencieuse ou une main posée près de lui peut suffire. Évitez les grandes effusions qui pourraient renforcer son anxiété.

*LE CONSEIL PRO : Adoptez la règle des "3-3-3". Il faut 3 jours pour que le chien évacue son stress initial, 3 semaines pour qu'il commence à comprendre votre routine, et 3 mois pour qu'il se sente totalement chez lui. Soyez patient, la confiance se gagne un jour après l'autre !*

# Chapitre 6

## Décoder le Langage Canin : Comprendre ce que votre chien dit

Décoder le Langage Canin : Comprendre ce que votre chien dit

Adopter un premier chien est une aventure passionnante, mais elle demande d'apprendre une nouvelle langue : le langage corporel. Contrairement aux humains, le chien communique principalement par des postures et des micro-signaux. Comprendre ces messages vous permettra de tisser un lien de confiance et d'éviter bien des malentendus.

Point Clé 1 : La Queue, un baromètre d'émotions

On pense souvent à tort qu'un chien qui remue la queue est forcément heureux. En réalité, la queue indique une excitation ou une intention qui peut être positive ou négative.

- Queue haute et battements rapides : Signe d'une grande excitation ou d'une vigilance accrue.
- Queue à l'horizontale (dans l'axe du corps) : Le chien est attentif, il observe son environnement.
- Queue basse ou entre les pattes : C'est un signe clair de peur, d'insécurité ou de soumission.
- Battements larges et souples : Le signe classique de la joie et d'une interaction amicale.
- Queue raide et mouvements saccadés : Attention, cela peut indiquer une tension ou

une menace imminente.

## Point Clé 2 : Les Oreilles et le Regard

La tête du chien est extrêmement expressive. Apprendre à lire ses oreilles et ses yeux vous donne des indices précieux sur son état interne.

- Oreilles pointées vers l'avant : Le chien est curieux, concentré sur quelque chose.
- Oreilles plaquées en arrière : Selon le reste du corps, cela signifie soit de la crainte, soit de la politesse (soumission amicale).
- Le "Regard de baleine" (on voit le blanc de l'œil) : C'est un signe de stress intense. Le chien a peur et se sent acculé.
- Regard fixe et intense : Chez le chien, fixer dans les yeux est un signe de défi ou de prédation.
- Clignements d'yeux fréquents : C'est une marque d'apaisement pour dire qu'il ne veut pas de conflit.

## Point Clé 3 : Les Signaux d'Apaisement (La politesse canine)

Les chiens détestent le conflit. Pour calmer une situation ou exprimer un léger inconfort, ils utilisent des "signaux d'apaisement". Il est crucial de savoir les identifier pour respecter le bien-être de votre compagnon.

- Léchage de la truffe : Le chien passe rapidement sa langue sur son nez. Il exprime un inconfort ou tente de se rassurer.
- Bâillement : S'il ne vient pas de se réveiller, le chien bâille pour évacuer une tension.
- Détourner la tête : Le chien regarde ailleurs pour dire "Je ne suis pas une menace, laisse-moi tranquille".

- Renifler le sol brusquement : Une stratégie de distraction pour éviter une interaction qui l'intimide.

- S'asseoir ou se coucher : Une manière forte de demander à l'autre de ralentir ou de se calmer.

#### Point Clé 4 : Différencier la Joie de la Peur

Pour un débutant, certains signes peuvent se ressembler. Voici comment ne plus faire de confusion entre un chien épanoui et un chien inquiet.

- Signes de JOIE : Corps souple ("en chewing-gum"), fesses qui remuent avec la queue, bouche entrouverte (comme un sourire), et invitation au jeu (l'avant du corps au sol, l'arrière en l'air).

- Signes de PEUR : Corps rigide, poils hérissés sur le dos, queue cachée, tremblements, et tentatives de se faire tout petit.

- Signes d'ALERTE : Chien immobile, corps penché vers l'avant, grognements sourds ou babines retroussées. C'est un avertissement qu'il faut impérativement respecter en s'éloignant.

*LE CONSEIL PRO : Ne punissez jamais un chien qui grogne. Le grognement est son système d'alarme. Si vous supprimez l'alarme par la punition, le chien passera directement à la morsure la prochaine fois qu'il aura peur, sans vous prévenir. Cherchez plutôt à comprendre la cause de son inconfort.*

# Chapitre 7

## La Méthode Éclair : Propreté et ordres de base

### La Méthode Éclair : Propreté et Ordres de Base

Bienvenue dans la phase active de votre cohabitation ! Cette méthode repose sur le renforcement positif : on récompense les bons comportements pour qu'ils se répètent, plutôt que de punir les erreurs. Voici comment obtenir des résultats rapides et durables.

#### Étape 1 : Maîtriser la Propreté en un Temps Record

La clé de la propreté n'est pas la punition, mais la prévention et le timing.

- Sorties stratégiques : Sortez votre chiot après chaque dodo, chaque repas, chaque session de jeu et toutes les 2 heures maximum.
- Le mot-clé : Choisissez un mot simple (ex: "Besoins") et prononcez-le juste au moment où il s'exécute.
- La méga-récompense : Dès qu'il a fini, félicitez-le chaudement avec une friandise de haute valeur et des caresses. Il doit comprendre que faire ses besoins dehors est l'action la plus rentable de sa journée.

#### Étape 2 : Gérer les Accidents sans Stress

Si vous trouvez une flaque dans la maison, gardez votre calme. Votre réaction détermine la vitesse d'apprentissage.

- Si vous le prenez sur le fait : Dites un "Non !" ferme mais non violent pour l'interrompre, et emmenez-le immédiatement dehors pour qu'il finisse. S'il finit

dehors, récompensez-le.

- Si c'est déjà fait : Ne lui mettez jamais le nez dedans (cela ne sert à rien et détruit la confiance). Nettoyez hors de sa vue pour ne pas transformer le nettoyage en jeu.

- Le bon produit : Utilisez un nettoyeur enzymatique (sans ammoniac ni eau de Javel) pour supprimer totalement l'odeur qui l'inciterait à recommencer au même endroit.

### Étape 3 : Apprendre le "Assis" (La technique du leurre)

C'est l'ordre de base le plus simple à enseigner car il est naturel pour le chien.

- Tenez une friandise devant son nez, sans la lui donner.
- Déplacez votre main lentement vers l'arrière, au-dessus de sa tête.
- Pour suivre la friandise, le chien va naturellement basculer son arrière-train vers le sol.
- Dès que ses fesses touchent le sol, dites "Assis" et donnez la friandise immédiatement.

### Étape 4 : Apprendre le "Pas bouger"

Cet exercice demande de la patience et doit être construit très progressivement.

- Demandez un "Assis" à votre chien.
- Placez votre main ouverte face à lui (signal visuel) et dites "Pas bouger".
- Attendez seulement 2 secondes. S'il n'a pas bougé, récompensez-le.
- Augmentez la difficulté petit à petit : reculez d'un pas, puis de deux, puis restez immobile plus longtemps.

- Important : C'est toujours vous qui devez revenir vers le chien pour le libérer de l'ordre.

### Étape 5 : Le Rappel d'Urgence

C'est l'ordre qui peut sauver la vie de votre chien. Il doit être associé à un plaisir immense.

- Le nom magique : Utilisez un sifflet ou un mot spécifique que vous n'utilisez jamais d'habitude (ex: "Ici !" ou "Toucher !").

- L'invitation : Accroupissez-vous, ouvrez les bras et utilisez une voix joyeuse et aiguë.

- La règle d'or : Ne rappelez jamais votre chien pour une chose négative (fin de promenade, bain, réprimande). Le rappel doit toujours être une fête totale.

- Entraînement : Commencez dans votre couloir, puis dans votre jardin, avant de tester dans des endroits avec des distractions.

*LE CONSEIL PRO : Appliquez la règle des 3D : Distance, Durée, Distraction. N'augmentez qu'un seul de ces paramètres à la fois lors de vos séances d'entraînement. Si votre chien échoue, c'est que l'étape était trop difficile ; revenez simplement à l'étape précédente pour renforcer sa confiance.*

# Chapitre 8

## Santé et Nutrition : Les piliers d'une vie longue et saine

Santé et Nutrition : Les piliers d'une vie longue et saine

Accueillir un chien, c'est devenir le garant de sa vitalité. Une bonne alimentation et un suivi médical rigoureux permettent non seulement de prolonger l'espérance de vie de votre compagnon, mais aussi de lui offrir un quotidien sans douleur.

Étape 1 : Décrypter les étiquettes de croquettes

Le marketing peut être trompeur. Pour choisir la meilleure alimentation, vous devez regarder au dos du paquet, dans la liste des ingrédients et l'analyse nutritionnelle.

- La priorité aux protéines : Le premier ingrédient de la liste doit être une source de protéine animale nommée (ex: "Poulet déshydraté" et non "Viandes et sous-produits animaux").

- Limiter les céréales : Un bon aliment contient peu ou pas de céréales (maïs, blé), souvent utilisées comme "remplissage" bon marché.

- Le taux de glucides : Il n'est jamais affiché ! Pour le calculer approximativement :  $100 - (\text{Protéines} + \text{Matières grasses} + \text{Cendres} + \text{Humidité} + \text{Fibres})$ . Il doit idéalement être inférieur à 30 %.

- Les cendres brutes : Elles représentent les minéraux. Un taux entre 7 % et 9 % est correct ; au-delà, la qualité des protéines peut être médiocre (trop d'os et de carcasses).

Étape 2 : Le calendrier des vaccins et des vermifuges

La protection contre les maladies et les parasites est un rituel annuel indispensable pour la sécurité de votre chien et celle de votre foyer.

- La vaccination initiale (Chiot) : Elle se fait généralement en trois injections (à 2 mois, 3 mois et 4 mois) pour protéger contre la maladie de Carré, l'hépatite, la parvovirose et la leptospirose.

- Le rappel annuel : Un rendez-vous chez le vétérinaire chaque année permet de réactiver l'immunité et de faire un bilan de santé global.

- Le vermifuge : Les vers intestinaux affaiblissent le système immunitaire. Vermifugez tous les mois jusqu'à 6 mois, puis 2 à 4 fois par an à l'âge adulte.

- Les antiparasitaires externes : Protégez-le contre les puces et les tiques toute l'année, car elles transmettent des maladies graves comme la piroplasmose.

### Étape 3 : L'hygiène dentaire, un soin souvent oublié

La plaque dentaire se transforme en tartre, ce qui peut provoquer des gingivites, des pertes de dents et même des infections cardiaques.

- Le brossage : C'est la méthode la plus efficace. Utilisez une brosse souple et un dentifrice spécial pour chien (ne jamais utiliser de dentifrice pour humain, qui est toxique).

- Les solutions de mastication : Donnez-lui des os en caoutchouc, des bois de cerf ou des racines de bruyère pour frotter naturellement les dents par action mécanique.

- L'inspection régulière : Soulevez ses babines une fois par semaine. Les gencives doivent être roses et les dents blanches, sans odeur nauséabonde.

### Étape 4 : Reconnaître une urgence vétérinaire

En tant que propriétaire débutant, il est crucial de savoir quand une situation ne peut

pas attendre le lendemain. Contactez immédiatement une clinique d'urgence si vous observez :

- Le ventre gonflé et dur : Si le chien essaie de vomir sans y parvenir, c'est un signe de Retournement d'Estomac (urgence vitale absolue).
- Difficultés respiratoires : Respiration rapide, langue bleue ou sifflements inhabituels.
- Léthargie soudaine : Un chien qui ne se lève plus ou qui semble totalement désorienté.
- Ingestion de toxiques : Chocolat, raisin, oignon, lys, ou médicaments humains.
- Hémorragies ou traumatismes : Suite à un accident ou une morsure profonde, même si le chien semble aller bien en apparence.

*LE CONSEIL PRO : Créez dès maintenant un "Fonds de secours" ou souscrivez à une assurance santé animale. Les frais vétérinaires en urgence peuvent grimper très vite, et avoir une sécurité financière vous permettra de prendre la meilleure décision pour votre chien sans stresser pour votre budget.*

# Chapitre 9

## Socialisation Réussie : Faire de lui un chien bien dans ses pattes

Module : Socialisation Réussie - Faire de lui un chien bien dans ses pattes

La socialisation est l'étape la plus cruciale de la vie de votre chiot. Il ne s'agit pas seulement de lui faire "voir du monde", mais de lui apprendre que son environnement est sûr et positif. Entre 2 et 4 mois, votre chien est une véritable éponge : c'est le moment idéal pour construire sa confiance.

### 1. Rencontrer ses congénères (les autres chiens)

Pour qu'un chien sache communiquer, il doit rencontrer d'autres membres de son espèce. Une mauvaise rencontre peut créer des peurs durables, il faut donc privilégier la qualité à la quantité.

#### Étape 1 : Choisir les bons partenaires

- Privilégiez des chiens adultes équilibrés et calmes qui serviront de modèles.
- Évitez les chiens trop brusques ou agressifs qui pourraient traumatiser votre chiot.
- Ne forcez jamais le contact : si votre chien se cache entre vos jambes, laissez-le observer à distance.

#### Étape 2 : Favoriser une communication saine

- Laissez les chiens se renifler (c'est leur façon de se dire bonjour).
- Apprenez à reconnaître les signes de jeu : le chien pose l'avant du corps au sol et

remue la queue.

- Interrompez la séance si l'excitation devient trop forte ou si l'un des chiens semble mal à l'aise.

## 2. Apprivoiser l'environnement urbain et les bruits

La ville peut être un endroit effrayant pour un débutant. L'objectif est de rendre les stimulations sonores banales.

### Étape 3 : L'immersion progressive

- Commencez par des rues très calmes à des heures de faible affluence.
- Récompensez chaque comportement calme face à un bruit (aspirateur, klaxon, sirène).
- Utilisez des friandises de haute valeur pour créer une association positive avec les stimuli stressants.

### Étape 4 : Varier les surfaces et les lieux

- Faites marcher votre chien sur différentes textures : herbe, gravier, bitume, grilles d'égouts.
- Emmenez-le devant une école, un marché ou une gare (en restant à une distance de sécurité).
- L'objectif est que rien ne lui semble anormal ou menaçant.

## 3. Contacts avec les enfants et les autres espèces

Un chien bien dans ses pattes doit comprendre que les petits humains et les autres animaux font partie du foyer ou du voisinage.

### Étape 5 : La sécurité avec les enfants

- Ne laissez jamais un enfant et un chien ensemble sans surveillance.
- Apprenez à l'enfant à ne pas crier, ne pas courir vers le chien et ne pas le déranger quand il dort ou mange.
- Récompensez le chien lorsqu'il reste calme malgré les mouvements brusques des enfants.

### Étape 6 : La cohabitation avec d'autres espèces

- Pour les chats : utilisez une barrière de sécurité au début pour qu'ils s'observent sans contact physique.
- Gardez toujours votre chien en laisse lors des premières présentations avec des animaux de ferme ou des nouveaux compagnons.
- Progressez par étapes : d'abord la vue, puis l'odeur, et enfin le contact direct si tout le monde est calme.

*LE CONSEIL PRO : Ne cherchez pas à "tout faire en une semaine". La socialisation est un marathon, pas un sprint. Si votre chien montre des signes de fatigue ou de stress (baillements répétés, léchage de truffe, refus de friandises), rentrez au calme. Une séance de 5 minutes réussie vaut mieux qu'une heure qui se termine dans le stress.*

# Chapitre 10

## Surmonter les Plateaux : Gérer les comportements difficiles

### Surmonter les Plateaux : Gérer les comportements difficiles

Adopter un chien est une aventure merveilleuse, mais elle n'est pas linéaire. Après les premiers jours d'euphorie, il est fréquent de rencontrer des phases de stagnation ou des comportements frustrants. Pas d'inquiétude : c'est une étape normale de l'apprentissage.

#### Étape 1 : Stopper les mordillements

Le chiot utilise sa gueule pour explorer son environnement. S'il vous mordille les mains ou les vêtements, il ne cherche pas à être agressif, mais il doit apprendre l'inhibition de la morsure.

- Rediriger systématiquement : Dès que votre chien commence à mordiller, proposez-lui immédiatement un jouet adapté ou une corde.
- Le signal d'arrêt : Si la morsure est trop forte, émettez un petit cri aigu ("Aïe !") et arrêtez toute interaction pendant 30 secondes.
- Ignorer le comportement : Si le chien insiste, quittez la pièce. Cela lui apprend que "mordre = la fin du jeu".
- Éviter les mains : Ne jouez jamais avec vos mains nues comme si elles étaient des proies ; utilisez toujours un objet intermédiaire.

#### Étape 2 : Gérer l'anxiété de séparation

Apprendre la solitude est crucial pour éviter que votre chien ne détruise votre

intérieur ou ne pleure en votre absence. L'objectif est de rendre votre départ banal.

- Les faux départs : Mettez vos chaussures et prenez vos clés, puis rasseyez-vous sur le canapé sans partir. Cela désensibilise le chien aux signaux de départ.

- Absences progressives : Commencez par laisser votre chien seul dans une pièce pendant 1 minute, puis 5, puis 10, en augmentant très lentement.

- L'occupation mentale : Donnez-lui un jouet d'occupation (type Kong fourré) juste avant de partir pour qu'il associe votre absence à quelque chose de positif.

- Le calme au retour : Quand vous rentrez, attendez que votre chien soit calme avant de lui dire bonjour. Ne faites pas de grandes effusions immédiates.

### Étape 3 : Contrôler les aboiements excessifs

Un chien qui aboie cherche à exprimer un besoin ou une émotion (peur, excitation, ennui). Il ne sert à rien de lui crier dessus, car il pensera que vous aboyez avec lui.

- Identifier la cause : Est-ce par ennui ? Par peur des passants ? Pour attirer votre attention ?

- Récompenser le silence : Dès que votre chien s'arrête d'aboyer, même une seconde, donnez-lui une friandise et félicitez-le.

- Le détournement d'attention : Si votre chien aboie à la fenêtre, demandez-lui de venir vers vous et donnez-lui un ordre simple ("Assis") pour changer son état d'esprit.

- Dépense physique : Un chien fatigué est un chien qui aboie moins. Assurez-vous qu'il a eu son quota de promenades et de jeux.

### Étape 4 : Survivre à l'adolescence canine

Entre 6 et 18 mois, votre chien entre dans une phase hormonale intense. Il peut soudainement "oublier" les ordres de base et tester vos limites.

- Rester patient : Ce n'est pas de la désobéissance volontaire, mais une réorganisation de son cerveau. Ne vous découragez pas.
- Retour aux bases : Si le rappel ne fonctionne plus, reprenez l'éducation comme s'il était un chiot de 2 mois, avec beaucoup de renforcement positif.
- La cohérence : Ne changez pas les règles. Si le canapé était interdit hier, il doit rester interdit aujourd'hui, malgré ses yeux de chien battu.
- Maintenir le lien : Continuez les activités de complicité (jeux, brossage) pour que la relation reste positive malgré les bêtises.

*LE CONSEIL PRO : Ne voyez jamais un comportement difficile comme un échec personnel. Les chiens communiquent avec les moyens qu'ils ont. Votre meilleur outil reste la répétition bienveillante : récompensez toujours ce que vous voulez voir se reproduire, et ignorez ou redirigez ce que vous voulez voir disparaître.*

# Chapitre 11

## La Routine d'Entraînement : 15 minutes par jour pour l'équilibre

La Routine d'Entraînement : 15 minutes par jour pour l'équilibre

Adopter un premier chien est une aventure extraordinaire, mais cela demande un minimum d'organisation. Contrairement aux idées reçues, vous n'avez pas besoin de passer des heures à éduquer votre compagnon. La clé du succès réside dans la régularité : 15 minutes par jour suffisent pour obtenir un chien équilibré, calme et heureux.

L'intégration dans votre journée type

Étape 1 : Structurer les séances

Le cerveau d'un chien, surtout s'il est jeune, a une capacité d'attention limitée. Pour un maximum d'efficacité, il est recommandé de diviser ces 15 minutes en trois sessions de 5 minutes réparties dans la journée :

- Le matin (5 min) : Idéal pour réviser les ordres de base (assis, couché, pas bouger) avant de lui donner son premier repas. Cela lui apprend que le calme mène à la récompense.
- Pendant la balade (5 min) : Profitez de l'extérieur pour travailler le rappel et la marche en laisse sans tirer. C'est le moment de tester son attention malgré les distractions.
- Le soir (5 min) : Une séance plus calme dédiée aux jeux de réflexion ou à l'apprentissage d'un nouveau tour amusant pour renforcer votre complicité avant la

nuit.

La Stimulation Mentale : Faire travailler ses neurones

Étape 2 : Les exercices d'agilité intellectuelle

Un chien qui s'ennuie est souvent un chien qui fait des bêtises. La stimulation mentale fatigue beaucoup plus votre animal qu'une simple marche physique.

- Le jeu des gobelets : Prenez trois gobelets opaques, cachez une friandise sous l'un d'eux, mélangez et laissez votre chien désigner le bon.

- L'apprentissage du "Pas bouger" : Augmentez progressivement la distance et le temps pendant lequel votre chien doit rester immobile. C'est un excellent exercice d'autocontrôle.

- Le nom des objets : Essayez de lui apprendre à différencier sa "balle" de son "doudou". Récompensez-le chaque fois qu'il touche le bon objet avec sa truffe.

Les Jeux d'Odorat : Activer son sens primaire

Étape 3 : Utiliser le flair pour apaiser

Le nez est l'outil principal du chien pour comprendre le monde. Utiliser l'odorat permet de diminuer le stress et d'augmenter la concentration.

- La chasse au trésor : Cachez des petites friandises ou des croquettes dans différentes pièces de la maison et donnez l'ordre "Cherche !".

- Le tapis de fouille (Snuffle Mat) : Utilisez un tapis en tissu avec de nombreuses lanières où vous dissimulez de la nourriture. Cela l'occupe de manière autonome et sereine.

- La main cachée : Cachez une friandise dans une de vos mains fermées et laissez-le trouver laquelle en utilisant son flair.

Le Maintien des Acquis : La constance avant tout

Étape 4 : Créer une relation harmonieuse durable

Pour que votre chien n'oublie pas ce qu'il a appris, l'entraînement ne doit jamais vraiment s'arrêter. C'est un mode de vie plutôt qu'une corvée.

- Récompensez les bons choix : Si votre chien vient vers vous spontanément ou se couche calmement pendant que vous mangez, félicitez-le.
- Soyez cohérent : Utilisez toujours les mêmes mots de commande. Si vous choisissez "Viens", toute la famille doit dire "Viens" et non "Ici" ou "Arrive".
- Restez positif : Si votre chien échoue, ne le grondez pas. Simplifiez l'exercice pour qu'il réussisse et finissez toujours sur une victoire.

*LE CONSEIL PRO : Mieux vaut faire 2 minutes d'exercice chaque jour avec enthousiasme qu'une heure entière une fois par semaine. La brièveté et le plaisir sont vos meilleurs alliés pour transformer l'éducation en un moment de jeu que votre chien attendra avec impatience !*

**FIN**

*Merci d'avoir lu "Premier chien : Tout ce qu'il faut savoir avant d'adopter"*

Une œuvre écrite par Fusianima Expert

[Lire la version interactive et commenter](#)

[Découvrir les autres œuvres de l'auteur](#)